

# Demenz & Soziales



**betaCare**

*Wissenssystem für Krankheit & Soziales*



Michael Ewers



Andreas Widmann

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Diagnosen „Alzheimer“ oder „Demenz“ lösen bei Betroffenen und deren Angehörigen gleichermaßen Erschrecken und Angst aus. Wichtig ist daher, den Überblick in unserem Gesundheitssystem zu behalten und die Leistungsangebote sowie seine Ansprüche zu kennen.

betapharm setzt sich seit Jahren aktiv für eine verbesserte Versorgungsqualität im Gesundheitswesen und Hilfen für Angehörige ein. Aus diesem Engagement hat sich betaCare – das Wissenssystem für Krankheit & Soziales – entwickelt, welches Antworten auf alle sozialen Fragen rund um eine Krankheit bietet.

Der vorliegende betaCare-Ratgeber „Demenz & Soziales“ informiert Sie daher umfassend zu Themen wie Rehabilitationsmöglichkeiten, Pflege, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, Patientenvorsorge und weitere rechtliche Aspekte.

Alle Bausteine des betaCare-Wissenssystems mit seinen vielfältigen Inhalten finden Sie unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de)

Mehr über das soziale Engagement und die Produkte von betapharm finden Sie unter [www.betapharm.de](http://www.betapharm.de)

Mit herzlichen Grüßen

Michael Ewers  
Geschäftsführer betapharm

Andreas Widmann  
Geschäftsführer beta Institut

# Inhaltsverzeichnis

<b>Informationen zu Demenz</b>	3
<b>Umgang mit Demenzkranken</b>	6
<b>Rehabilitation</b>	9
Allgemeines zur Rehabilitation bei Demenzkranken	9
Begleitperson	10
Geriatrische Rehabilitation	11
Demenzkranke im Krankenhaus	14
<b>Pflege</b>	16
Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung	16
Pflegetätigkeiten	17
Pflegestufen	21
Pflegehilfsmittel	24
Spezielle Leistungen der Pflegeversicherung bei Demenzkranken	27
Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf	30
Unterstützung durch das Sozialamt	32
<b>Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige</b>	34
Tages- und Nachtpflege	34
Tages- und Nachtpflege plus häusliche Pflege	35
Kurzzeitpflege	36
Ersatzpflege	38
Pflegezeit und Familienpflegezeit	39
Gesprächskreise für pflegende Angehörige	43
<b>Zuzahlungen und Zuzahlungsbefreiung in der gesetzlichen Krankenversicherung</b>	45
Zuzahlungen	45
Zuzahlungsbefreiung bei Erreichen der Belastungsgrenzen	47
<b>Schwerbehinderung</b>	53
Schwerbehindertenausweis	53
Öffentlicher Nah- und Fernverkehr	55
Grad der Behinderung bei Demenz	57
<b>Patientenvorsorge und Testament</b>	59
Patientenverfügung	60
Vorsorgevollmacht	64
Betreuungsverfügung	67
Testament	69

# Inhaltsverzeichnis

<b>Rechtliche Aspekte bei Demenzerkrankungen</b>	71
Gesetzliche Betreuung	71
Freiheitsentziehende Maßnahmen bei Demenzkranken	74
Finanzen und Rechtsgeschäfte	76
<b>Führerschein bei Demenzerkrankung</b>	78
<b>Ernährung bei Demenz</b>	80
<b>Wohnen bei Demenz</b>	83
Wohnumfeldverbesserung	83
Wohngruppen bei Demenz	84
Stationäre Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten bei Demenz	85
<b>Pflegetagebuch</b>	87
<b>Adressen und Links</b>	88
<b>Impressum</b>	90

## Hinweis:

Zur besseren Lesbarkeit wird im Text häufig die männliche Form verwendet. Gemeint sind grundsätzlich weibliche und männliche Personen.

# Informationen zur Demenz

**Unter Demenz versteht man den Verlust erworbener intellektueller und kognitiver Fähigkeiten, vor allem des Gedächtnisses, des Denkens und der Orientierung, begleitet von Persönlichkeitsveränderungen aufgrund von hirnorganischen, degenerativen Veränderungen.**

In Deutschland leiden rund eine Million Menschen an einer Demenzerkrankung. Demenzerkrankungen gehören zu den häufigsten psychiatrischen Erkrankungen im Alter.

Mit zunehmendem Alter steigt die Häufigkeit sehr an: weniger als 2% aller Menschen bis 69 Jahren leiden daran, bei über 90-Jährigen sind es über 30% (Quelle: Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Hrsg.: Robert-Koch-Institut, Berlin 2006).

Für Angehörige ist es schwer, mit anzusehen, wie Ehemann, Ehefrau, Vater oder Mutter sich verändern, unselbstständig, verwirrt, misstrauisch und hilflos werden. Um besser mit der Erkrankung umgehen zu können, ist es wichtig, sich mit dem Krankheitsbild zu beschäftigen und sich über die Abläufe im Gehirn und die dadurch eintretenden Verhaltensänderungen zu informieren. Wissen schafft mehr Verständnis für den Kranken.

## **Typische Symptome für eine Demenz sind:**

- Nachlassen des Kurzzeitgedächtnisses, Vergesslichkeit.
- zeitliche, räumliche und persönliche Orientierungslosigkeit.
- eingeschränkte Urteilsfähigkeit.
- Persönlichkeitsveränderung.
- Sprachstörungen.
- Dinge werden versteckt und nicht mehr gefunden.  
Daher glauben viele, dass sie bestohlen werden.
- depressive Symptome wie Antriebsarmut, Niedergeschlagenheit und Verlust der Eigeninitiative.
- manchmal: Halluzinationen und Wahnvorstellungen.

## *Symptome*

**Demenzerkrankungen sind degenerative Erkrankungen (Rückbildung oder Verfall von Gewebeteilen oder Organen), die man in drei Phasen einteilen kann:**

### **• frühes Stadium**

**Störungen von Gedächtnis (vor allem Kurzzeitgedächtnis), Orientierung, Denkvermögen und Wortfindung:**

Der Patient kann sich schon nach kurzer Zeit nicht mehr an Gespräche und Handlungen erinnern, Fragen wiederholen sich, Vereinbarungen werden vergessen, anspruchsvolle Tätigkeiten können nicht mehr ausgeführt werden, die Sprache wird unpräzise.

## *Phasen*

- **mittleres Stadium**  
Orientierungslosigkeit, ausgeprägte Störungen der Sprache, Verblässen der Erinnerung (allerdings bleiben Kindheits-erlebnisse am längsten im Gedächtnis erhalten):  
Betroffene finden sich in fremder und vertrauter Umgebung nicht mehr zurecht und sind auf Unterstützung beim Waschen, Anziehen und Essen angewiesen. Sätze ergeben keinen Sinn mehr, die Erinnerung verblasst immer mehr. Verhaltensauffälligkeiten wie Unruhe, Störungen des Tag-Nacht-Rhythmus und unkontrollierte Gefühlsausbrüche kommen hinzu.
  - **fortgeschrittenes Stadium**  
Hochgradiger geistiger Abbau, zunehmende Pflegebedürftigkeit und körperliche Symptome:  
Unterstützung ist bei allen Verrichtungen im Alltag nötig. Verbale Kommunikation ist kaum mehr möglich, oft ist das Sprachvermögen des Patienten auf wenige Worte beschränkt. Durch Gehirnschädigung tritt ein Kontrollverlust des Körpers ein, der sich zum Beispiel in Schluckstörungen äußern kann.
- Die Stadien gehen fließend ineinander über, die Fähigkeiten und Defizite sind bei jedem Patienten unterschiedlich.

### Verursachende Erkrankungen

#### Eine Demenz entsteht aufgrund folgender Erkrankungen:

- **Alzheimer-Krankheit**  
Die Alzheimer-Krankheit ist eine hirnorganische Erkrankung, gekennzeichnet durch die langsam fortschreitende Zerstörung von Nervenzellen und Nervenzellkontakten.  
„Etwa zwei Drittel aller Demenzerkrankungen entfallen auf die Alzheimerkrankheit ...“ (Gesundheit und Krankheit im Alter, Robert-Koch-Institut, 2009).
- **vaskuläre (gefäßbedingte) Demenz**  
Infolge von Durchblutungsstörungen des Gehirns kommt es zum Absterben von Nervengewebe. Die Gehirnleistung verschlechtert sich oft schlagartig. Eine Form der vaskulären Demenz ist die „Multiinfarktdemenz“. Hier verursachen wiederholte kleine Schlaganfälle das Absterben von Hirnzellen. Es können Symptome wie Taubheitsgefühle, Sprachstörungen oder Lähmungserscheinungen auftreten. Kennzeichnend für den Verlauf vaskulärer Demenzen sind ein plötzlicher Beginn, stufenförmige Verschlechterungen und ausgeprägte Schwankungen der Leistungsfähigkeit auch innerhalb eines Tages. Als Hauptursachen gelten Faktoren, die ganz allgemein das Risiko von Gefäßerkrankungen erhöhen, wie Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) und Rauchen.
- **Mischformen aus Alzheimer- und vaskulären Demenzen**
- **Stoffwechselstörungen, chronische Vergiftungen** (Alkoholismus), Mangelernährung, Gehirntumoren sowie Infektionen des Gehirns sind Erkrankungen, die weitere 15 bis 20 % der Demenzerkrankungen verursachen.



## Diagnose

Der erste Ansprechpartner bei Störungen des Gedächtnisses und des Denkvermögens sollte der Hausarzt sein. Dieser kennt in der Regel den Patienten schon über einen längeren Zeitraum und kann im Gespräch schon Veränderungen feststellen. Gedächtnisstörungen können viele verschiedene Ursachen haben, wie z. B. zu geringe Flüssigkeitszufuhr, Vitaminmangel, Medikamentennebenwirkungen, Depressionen. Wenn sie rechtzeitig erkannt werden, können sie behoben bzw. behandelt werden. Die medizinische Diagnose ist die Voraussetzung dafür, dass der Kranke und seine Angehörigen die Zukunft planen und zu gegebener Zeit notwendige Entscheidungen treffen können.

Im Gespräch erfährt der Hausarzt vom Betroffenen bzw. vor allem von der Bezugsperson Angaben über den Zeitpunkt und das Ausmaß der auftretenden Symptome, Verhaltensauffälligkeiten, eingenommene Medikamente, andere Erkrankungen etc.

Die zweite wichtige Informationsquelle ist die Untersuchung des Kranken. Gedächtnis, Sprach- und Konzentrationsfähigkeit des Patienten werden mit bestimmten Tests und Fragen ermittelt. Auf die Feststellung des Symptommusters folgt die Klärung der Ursache.

Manche Hausärzte überweisen den Patienten zu einem Facharzt wie Neurologe oder einem Psychiater, der mit verschiedenen Laborbestimmungen und Methoden (Computertomographie oder Kernspintomographie) Bilder des Gehirns anfertigen kann, um andere Krankheiten auszuschließen. Der behandelnde Arzt entscheidet, ob diese Untersuchungsmethoden sinnvoll sind und damit die Ursache der Demenz näher bestimmt werden kann.

## Therapie

Bisher gibt es keine ursächlich wirksame medizinische Therapie der Demenz. Entsprechende Medikamente können helfen, das Fortschreiten der Erkrankung hinauszuzögern. Begleitende psychische Symptome wie Angstzustände, Antriebslosigkeit oder Halluzinationen können möglicherweise medikamentös behandelt werden. Menschen, die von Alzheimer- oder anderen Demenzerkrankungen betroffen sind, können schon bald nach Auftreten der ersten Symptome in vielen Dingen auf die Hilfe und das Verständnis anderer Menschen angewiesen sein. Im weiteren Verlauf führen Demenzerkrankungen dazu, dass auch einfachste Verrichtungen des täglichen Lebens nur mit der Unterstützung anderer möglich sind. Die betroffenen Menschen werden zunehmend pflegebedürftig. Die Krankheitsdauer liegt durchschnittlich bei 8 Jahren. Demenzpatienten im Endstadium werden oft anfällig für eine Lungenentzündung, eine Infektion oder für andere Krankheiten. Werden die Patienten bettlägrig, nehmen Atemprobleme oft zu. Dieses letzte Stadium führt häufig zum Tod.

## Umgang mit Demenzkranken

Es ist für Demenzkranke und Menschen, die mit ihnen zusammenleben oder sie betreuen, schwer mit der Erkrankung und den damit einhergehenden Veränderungen zurechtzukommen. Die Demenz beeinträchtigt die kognitive Leistungsfähigkeit, das Denkvermögen und dadurch auch die Persönlichkeit und das Verhalten des Erkrankten. Die zunehmende Orientierungslosigkeit, das „Nicht-mehr-Verstehen“ der Umwelt und die fremd gewordenen Mitmenschen verunsichern die Patienten oder vermitteln ihnen Versagensängste.

Die Anwendung der folgenden Hinweise zum Umgang mit Demenzkranken sollte aber immer auf die jeweilige Situation und das Krankheitsstadium des Betroffenen angepasst werden.

### *Sich in den Kranken hineinversetzen*

Es ist wichtig, sich immer wieder in den Patienten hineinzuversetzen und zu versuchen zu verstehen, wie es sich anfühlen könnte, dass einem Namen, Termine und Zusammenhänge entfallen, dass die Welt einen durch den geistigen Abbau „bedroht“, Vertrautes fremd wird und man sich unsicher ist. Diese Bedrohung würde wahrscheinlich jeden gesunden Menschen unruhig, unsicher und aggressiv machen.

Oft werden Angehörige und Pflegekräfte vom Patienten beschimpft, beleidigt oder sogar tätlich angegriffen. Mit dem Wissen um die Krankheit und dem Verständnis für die psychischen Auswirkungen auf den Menschen kann mit solchen Vorfällen besser umgegangen werden. Auf keinen Fall sollte derartige Verhalten des Patienten persönlich genommen werden; dem Patienten sollte so weit wie möglich Verständnis entgegengebracht werden, auch wenn es schwer fällt.

### *Annehmen von Hilfe*

Wenige Patienten erkennen ihre Erkrankung. Sie reagieren zum Teil mit Misstrauen und Ablehnung, weil sie Dinge und Menschen um sich herum nicht mehr richtig einordnen können. Das Annehmen von Hilfen ist für Demenzkranke daher oftmals sehr schwierig. Durch ihre veränderte Selbstwahrnehmung und das eingeschränkte Verständnis ihrer Situation können sie Hinweise, Ratschläge oder Kritik von anderen nicht verstehen und fühlen sich schnell bevormundet. Die Konfrontation mit den eigenen Defiziten verletzt die Erkrankten und kann leicht Abwehr erzeugen. Deshalb ist es wichtig, Erfolgserlebnisse zu schaffen und den Demenzkranken zu ermuntern, bestimmte Verrichtungen im Alltag alleine zu verrichten, beispielsweise den Tisch zu decken oder Geschirr abzutrocknen. Je nach Tagesform sollte der Angehörige oder Pfleger nur dann unterstützen und Tätigkeiten übernehmen, wenn es nötig ist. Der Betroffene soll nach Möglichkeit das Gefühl behalten, selbst kompetent zu sein, auch wenn ihm Hilfe angeboten wird.



Bei vielen Demenzkranken, vor allem bei denen, die alleine leben, fällt die Demenzerkrankung in der ersten Zeit nicht auf. Viele Verhaltensweisen wie Rückzug aus dem Freundeskreis oder das Aufgeben eines Hobbys werden als alterstypisch angesehen. Grund ist aber zum Teil, dass die Kranken mit dem Einhalten von Terminen und dem Verlassen der Wohnung überfordert sind. Angstzustände und Antriebslosigkeit sind Symptome, die möglicherweise medikamentös behandelt werden könnten. Sie verstärken sich aber bei Patienten, die von der Außenwelt isoliert leben und keinen Kontakt nach außen mehr zulassen. Falls im Bekanntenkreis ältere Menschen sind, die sich zurückziehen, sollten Bekannte diese auch zu Hause besuchen und bei Verdacht auf Demenz ärztliche Hilfe in die Wege leiten.

### **Folgendes sollte bei der Kommunikation mit Demenzkranken beachtet werden:**

- Den Patienten zum Reden ermuntern, ohne ihn zu überfordern.
- Möglicherweise gibt es eine Tageszeit (meist morgens und vormittags), zu der Gespräche besser gelingen, da der Patient dann sein persönliches Tageshoch hat. Diese Zeiten nutzen.
- Kurze und einfache Sätze formulieren, klar und deutlich wiederholen, wenn die sprachliche Verständigung durch die Krankheit schon eingeschränkt ist.
- Fragen stellen, die mit Ja oder Nein zu beantworten sind.
- Wichtige Dinge konkret, mit Zeit, Ort und Namen nennen und mehrmals wiederholen.
- Diskussionen auf der Sachebene mit Demenzkranken vermeiden. Der Erkrankte versteht besser, wenn man ihm auf der emotionalen, also auf der Beziehungsebene begegnet und seine Gefühle wahrnimmt und erwidert. Die kognitiven Fähigkeiten, wie erinnern, lernen, planen und orientieren, sind bei Demenzkranken beeinträchtigt, Appelle an ihr Gedächtnis („Du weißt doch, dass ...“) führen oft zu sinnlosen Debatten. Besser ist es, Ängste oder Unruhe wahrzunehmen und darauf zu reagieren. Hilfreich ist, dazu Körpersprache und Körperkontakt einzusetzen. Selbst sehr verwirrte Patienten reagieren auf Berührungen und Mimik des Gegenübers. Das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit ist von Angehörigen oder Pflegekräften manchmal leichter „ohne Worte“ zu vermitteln.
- Gute Anknüpfungspunkte, um mit Demenzkranken ins Gespräch zu kommen, sind Themen aus deren Vergangenheit. Durch das Nachlassen des Kurzzeitgedächtnisses sind aktuelle Themen oft weniger geeignet. Oftmals gelingen Gespräche über den früheren Beruf etc.

## Kommunikation

### *Alltag und Tagesrhythmus*

Ein geregelter und gleich bleibender Tagesablauf gibt dem Demenzkranken Sicherheit, beispielsweise das Aufstehen, Waschen, Ankleiden und das gemeinsame Frühstück. Diese immer wiederkehrenden Tätigkeiten soll er (wenn nötig unter Anleitung) so weit wie möglich selbstständig durchführen. Eine Aufgabe zu haben, die nicht überfordert (Tisch decken), ist gut für das Selbstbewusstsein des Patienten. Das Gefühl, gebraucht zu werden, und die Fähigkeiten, die beim Kranken noch vorhanden sind, sollten so weit wie möglich erhalten werden.

### *Tag-Nacht-Rhythmus*

Einige Demenzkranke haben einen sehr unruhigen Schlaf, sie gehen nachts umher und können Tag und Nacht nicht mehr unterscheiden. Dies ist besonders für die Angehörigen anstrengend, die nicht mehr zu ihrer Nachtruhe kommen. In solchen Fällen ist es hilfreich, mit dem Patienten tagsüber lange Spaziergänge zu unternehmen und körperlich aktiv zu sein. Außerdem ist eine klare Hell-dunkel-Abgrenzung vorteilhaft, das heißt: tagsüber viel Licht, nachts wenig.

Der betreuende Arzt sollte über die Störung informiert werden, damit er entscheiden kann, ob evtl. ein Medikament gegeben werden kann, das den Tag-Nacht-Rhythmus wiederherstellt.

# Rehabilitation

Bei der Demenz handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung. Die Therapieziele liegen daher im weitest möglichen Erhalt von Aktivitäten und Teilhabe am Leben in der Gesellschaft bei größtmöglicher Vermeidung von Behinderung und der Folgen.

Konkret geht es darum bestimmte Fähigkeiten des Alltags zu trainieren, um so den Hilfebedarf möglichst weit hinaus zu schieben. Gerade in den ersten Phasen kann man durch Rehabilitation sehr viel erreichen.

## **Grundsätzlich gilt:**

Vorsorge/Rehabilitation vor Pflege.

Bei demenzkranken Menschen, die in den meisten Fällen nicht mehr im Berufsleben stehen, ist der Kostenträger für medizinische Rehabilitation die Krankenkasse.

**Durch das Gesundheitsreformgesetz soll der Anspruch „Reha vor Pflege“ stärker durchgesetzt werden. Dieser Anspruch gilt auch für Menschen mit Demenz und umfasst stationäre, ambulante und häusliche Rehabilitation. Wobei hier der sonst übliche Vorrang der ambulanten vor der stationären Versorgung wegfällt.**

Auch wenn sich die Kassen bisher noch nicht endgültig auf Anforderungen für eine Rehabilitation von Demenzpatienten geeinigt haben: Grundsätzlich gelten identische Voraussetzungen wie auch bei Herz- oder Gelenkserkrankungen oder bei einer Krebs-Nachsorgekur. Zunächst einmal muss ein Rehabilitationsbedarf vorhanden sein und die Fähigkeit eine Rehabilitation zu durchlaufen. Das Feststellen der Rehabilitationsbedürftigkeit und -fähigkeit kann zunächst einmal der behandelnde Arzt des Patienten feststellen. Die Krankenkassen überprüfen anschließend die Angaben durch den medizinischen Dienst (MDK).

**Sind Reha-Bedarf und -Fähigkeit festgestellt (genaue Richtlinien erarbeiten die Kassen derzeit), so können drei Arten in Anspruch genommen werden:**

- stationäre Rehabilitation in einer Kureinrichtung oder
- ambulante Rehabilitation beispielsweise in einer Tagesklinik oder
- mobile Rehabilitation in den eigenen vier Wänden.

*Zuständigkeit*

**Allgemeines  
zur Rehabilitation  
von Demenzkranken**

## Angehörige

Das Angebot dort teilt sich auf in einen Betreuungs- und Beschäftigungsteil für die Demenzkranken und einen Informationsteil für die Angehörigen. Die Information der Angehörigen über die Krankheit und deren Auswirkungen, der Umgang mit problematischen Verhaltensweisen wie Aggressionen, aber auch Entlastungsmöglichkeiten sind Inhalt der Angehörigenbetreuung im Rahmen der Rehabilitation. Das Ziel einer solchen Reha-Maßnahme ist, dass die Pflege des Demenzkranken noch lange in häuslicher Umgebung stattfinden kann. Oft sind solche Einrichtungen an neurologischen Reha-Kliniken angeschlossen. Leider gibt es noch nicht viele Einrichtungen dieser Art im Bundesgebiet. Adressen bekommt man bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. (siehe Adressteil, S. 88).

## Begleitperson

**Eine Begleitperson im Sinne der Krankenversicherung ist eine Person, die während eines Klinik- oder Kuraufenthaltes ständig anwesend ist. Bei Demenzkranken kann möglicherweise der pflegende Angehörige als Begleitperson auf eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme mitkommen.**

## Voraussetzung

Die Mitaufnahme einer Begleitperson im Krankenhaus wird von der Krankenkasse bezahlt, wenn sie aus medizinischen und therapeutischen Gründen notwendig ist. In Einzelfällen tritt die Krankenhilfe des Sozialhilfeträgers für die Kosten ein.

### **Zwingende medizinische Gründe sind:**

- Gefährdung der Durchführung medizinisch notwendiger Leistungen, z. B. bei Trennung des Demenzkranken von der Bezugsperson
- wegen schwerer Behinderung ständiger Betreuungsbedarf des rehaedürftigen Patienten, der nicht von der Reha-einrichtung geleistet werden kann
- Die Begleitperson soll therapeutische Verfahren, Verfahrensregeln und/oder die Nutzung technischer Hilfen einüben. Allerdings zahlt die Krankenkasse die Mitaufnahme dieser Begleitperson nur dann, wenn diese Schulung nicht am Wohnort der Begleitperson möglich ist. Die Zeit für die Einübung und Anleitung der Begleitperson kann kürzer sein als die Reha des Patienten.

## Kosten

Der Begleitperson entstehen keine zusätzlichen Kosten. Die Kosten der Mitaufnahme werden von der Krankenkasse mit Zahlung des allgemeinen Pflegesatzes abgegolten. Für die Kostenübernahme genügt die Bestätigung des Krankenhausarztes über die medizinische und therapeutische Notwendigkeit der Mitaufnahme bzw. der Kureinrichtung über den günstigen Einfluss auf den Kurverlauf.

Ist eine Mitaufnahme der Begleitperson aus familiären, psychologischen, räumlichen oder sonstigen Umständen nicht möglich, kann die Kasse die Kosten für die täglichen Fahrten für eine Person anstelle der Mitaufnahme erstatten. Auch hier ist ein ärztliches Zeugnis notwendig.

Die Krankenkasse kann Nebenkosten wie Reisekosten oder Verdienstaufschlag der Begleitperson übernehmen.

Kostenträger und Ansprechpartner für die Begleitperson ist in den meisten Fällen die Krankenkasse. Unter Umständen kann aber auch das Sozialamt diese Leistung übernehmen und damit Ansprechpartner sein.

**Wenn ein Demenzkranker beispielsweise bei einem Sturz einen Oberschenkelhalsbruch erleidet und eine Reha Maßnahme sinnvoll ist, dann sollte diese in einer geriatrischen Rehabilitationseinrichtung stattfinden. Meist werden aber nur Patienten mit leichter Demenz als rehafähig betrachtet. Diese sind besonders auf Patienten mit Multimorbidität ausgerichtet. Es gibt die geriatrische Rehabilitation in ambulanter und stationärer Form. Allerdings muss genau geprüft und begründet werden, ob es sich um einen geriatrischen Patienten handelt, da sonst keine geriatrische Rehabilitation genehmigt werden kann, sondern evtl. eine Anschlussheilbehandlung oder eine medizinische Rehabilitation beantragt werden sollte.**

Die Geriatrie beschäftigt sich mit den Krankheiten des alternden und alten Menschen. Nicht jeder ältere Patient ist gleichzeitig ein geriatrischer Patient.

**Von einem geriatrischen Patient wird gesprochen, wenn folgende Kriterien erfüllt sind:**

- höheres Lebensalter (in der Regel 70 Jahre und älter)
- geriatrietypische Multimorbidität (mindestens zwei behandlungsbedürftige Krankheiten)  
Dabei handelt es sich um eine Kombination von Schädigungen und Fähigkeitsstörungen im Sinne eines geriatrischen Symptoms, z. B. Immobilität, Sturzneigung und Schwindel, kognitive Defizite, Demenz, (Harn-)Inkontinenz, Depression, Angststörung, chronische Schmerzen, Gebrechlichkeit, starke Sehbehinderung, ausgeprägte Schwerhörigkeit. Geriatrische Patienten nehmen oft mehrere Medikamente und sind häufig im Krankenhaus.

## Fahrten



## Geriatrische Rehabilitation

Geriatrische Patienten müssen aufgrund von Multimorbidität und Komplikationen oft akutmedizinisch behandelt bzw. überwacht und gleichzeitig rehabilitativ behandelt werden.

**Folgende Ereignisse können typischerweise eine geriatrische Rehabilitation erfordern:**

- Schlaganfall
- hüftgelenksnahe Frakturen
- operative Versorgung mit Totalendoprothesen von Hüfte und Knie
- Gliedmaßenamputation bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit oder diabetischem Gefäßleiden

**Die geriatrische Rehabilitation kann, je nach individuellem Bedarf, unter anderem folgende Maßnahmen umfassen:**

- kontinuierliche ärztliche Diagnostik, Behandlung und Teamführung
- Pflege mit Schwerpunkt auf aktivierend-therapeutischer Pflege
- Krankengymnastik, Bewegungs- und Ergotherapie, Logopädie
- (neuro-)psychologische und psychotherapeutische Behandlung
- soziale Beratung

*Voraussetzungen*

**Voraussetzungen für eine geriatrische Rehabilitation:**

- Der Patient ist ein geriatrischer Patient (siehe S. 11).
- Er ist rehabilitationsbedürftig.
- Er ist rehabilitationsfähig.
- Es liegt eine positive Rehabilitationsprognose vor.
- Das angegebene Rehabilitationsziel ist realistisch und alltagsrelevant.

**Ausschlusskriterien für die geriatrische Rehabilitation sind u. a.**

- Fehlende Zustimmung des Patienten zur Rehabilitation,
- Stuhlinkontinenz,
- Begleiterkrankungen oder Symptome, die eine aktive Teilnahme an der RehaMaßnahme verhindern, wie z. B. Desorientiertheit, Weglauftendenz, schwere psychische Störungen wie schwere Depression oder akute Wahnsymptomatik.

Dies bedeutet in der Regel, dass Patienten mit schwerer Demenz keine geriatrische Rehabilitation antreten können.

*Ziel*

Das Ziel der geriatrischen Rehabilitation ist neben der Vermeidung von Pflegebedürftigkeit, dass ältere Menschen trotz Erkrankungen und Einschränkungen eine größtmögliche Selbstständigkeit erreichen bzw. erhalten.



Der Antrag auf geriatrische Rehabilitation kann sowohl vom behandelnden Hausarzt als auch von einem Krankenhaus, in dem der geriatrische Patient behandelt wird, gestellt werden. Dieser Antrag wird dann mit einer ärztlichen Begründung zur zuständigen Krankenkasse geschickt. Es können Vorschläge von Seiten des Arztes, des Krankenhauses, des Patienten oder von Angehörigen gemacht werden, in welcher Einrichtung die Rehabilitation stattfinden soll.

## *Antrag*

Kostenträger ist die Krankenkasse.

Ein Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) prüft, ob die genannten Voraussetzungen erfüllt sind.

Die Entscheidung über Art, Dauer, Umfang, Beginn und Einrichtung trifft die Krankenkasse. Unter Berücksichtigung der vom MDK-Gutachter festgestellten medizinischen Notwendigkeit und Zweckmäßigkeit wird die am besten geeignete Einrichtung ausgewählt.

## *Zuständigkeiten*

Die Zuzahlung beträgt 10,- € täglich bei ambulanter und stationärer Rehabilitation, begrenzt auf maximal 28 Tage im Kalenderjahr.

## *Zuzahlung*

**Ambulante Rehamaßnahmen** nimmt der Demenzkranke wohnortnah in Anspruch. Er wohnt z.B. zu Hause und nicht in der Reha-Einrichtung.

Der Patient kommt morgens in die behandelnde Einrichtung (z. B. eine Tagesklinik) und verlässt diese nachmittags oder abends wieder. Möglich ist auch die Versorgung durch mobile Reha-Teams beim Patienten zu Hause. Eine ambulante Rehamaßnahme hat immer Vorrang vor einer stationären.

## *Ambulante Rehabilitation*

**Unter folgenden Voraussetzungen kann eine ambulante Rehamaßnahme stattfinden:**

- Eine ambulante Krankenbehandlung reicht nicht für den angestrebten Reha-Erfolg aus.
- Durchführung der ambulanten Rehamaßnahme in Einrichtungen mit Versorgungsvertrag oder in wohnortnahen Einrichtungen mit bedarfsgerechter, leistungsfähiger und wirtschaftlicher Versorgung.

## *Voraussetzungen*

Die ambulante Rehamaßnahme dauert längstens 20 Behandlungstage. Eine Verlängerung ist aus medizinischen Gründen möglich.

## *Dauer*

**Mobile Rehabilitation** ist eine besondere Form der ambulanten wohnortnahen Rehabilitation.

Ambulante Rehabilitationsleistungen werden durch ein interdisziplinäres Team (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Rehabilitationspflege und Sozialberatung) unter ärztlicher Leitung auf der Basis einer vorherigen Rehabilitationsplanung beim Demenz-Patienten zu Hause erbracht. Die häusliche Umgebung, das soziale Umfeld und die Familie werden in die Rehabilitation unmittelbar miteinbezogen. Ressourcen können so erschlossen, Barrieren abgebaut und soziale Teilhabe erweitert werden.

## Demenzkranke im Krankenhaus

**Der Krankenhausaufenthalt ist für viele kranke Menschen schwierig. Täglich mehrfacher Wechsel des Krankenhauspersonals (behandelnde Ärzte, Krankenschwestern und -pfleger, Reinigungskräfte), Wechsel der Zimmernachbarn, unterschiedliche Behandlungen und Untersuchungen, evtl. Narkosen, fremde Umgebung, fehlende räumliche und zeitliche Orientierungsmöglichkeiten, können insbesondere einen demenzkranken Patienten überfordern.**

Das Zusammenspiel der körperlichen und kognitiven Defizite demenzkranker Patienten führt häufig zu einem speziellen und überdurchschnittlichen Pflege- und Betreuungsaufwand. Während der Umgang mit rein körperlichen Einschränkungen zum normalen Tagesgeschäft im Krankenhaus gehört, kann es durch Gewohnheiten oder bestimmter Verhaltensweisen des Demenzkranken, die Planung und Durchführung der Versorgung verkomplizieren.

Das bedeutet, dass die alltäglichen Routinen den Gewohnheiten der Betroffenen angepasst werden sollten, was ggf. zusätzlichen Arbeitsaufwand in der Stationsorganisation mit sich bringt. Durch diese Rücksichtnahme ergibt sich aber eine höhere Bereitschaft an Untersuchungen und anstehenden Behandlungen teilzunehmen.

Dieses Problem wird durch die hohe Zahl dementer Patienten immer größer und in einigen Krankenhäusern wird darauf durch Schulung des Personals und Schaffung gerontopsychiatrischer Stationen reagiert.



### **Tipps zur Vorbereitung eines stationären Aufenthalts von Menschen mit Demenzerkrankungen:**

- Einweisung in ein Krankenhaus nur dann, wenn es unbedingt notwendig ist.
- Alle Untersuchungen, die ambulant gemacht werden können, sollten im Vorfeld des Krankenhausaufenthaltes durchgeführt werden.
- Die Aufnahme sollte dann stattfinden, wenn der Patient sein Tageshoch hat. Er sollte von einem Angehörigen begleitet werden, bei dieser Gelegenheit kann dann auch sofort das Pflegepersonal informiert werden, wie viel Hilfe und in welcher Form bereits Zuhause benötigt wurde, wie z. B. bei der Körperpflege oder bei der Einnahme der Mahlzeiten. Möglicherweise kann der Angehörige auch während des stationären Aufenthaltes, in Absprache mit den Pflegekräften bei der Versorgung mitwirken.
- Wichtig ist, das Pflegepersonal über die Gewohnheiten und Verhaltensauffälligkeiten zu informieren. Außerdem sollte während des Krankenhausaufenthaltes darauf geachtet werden, dass Brillen und Hörgeräte wie gehabt eingesetzt werden. Eventuell gibt es weitere Orientierungshilfen wie Uhren, Kalender, Fotos von Angehörigen.
- Die Klinikärzte brauchen die aktuelle Medikation des Patienten durch den Hausarzt, um Medikamente, die eine weitere Bewusstseinsstörung hervorrufen können, nach Möglichkeit zu meiden.

Ziel bei der Versorgung dementer Patienten im Krankenhaus sollte eine frühzeitige Entlassung sein. Voraussetzung dafür ist aber, dass die Versorgung in der häuslichen Umgebung sichergestellt ist. Dies erfordert die Zusammenarbeit von Klinikarzt, Sozialdienst, Angehörigen, ambulanten Pflegediensten und dem Hausarzt. Im Idealfall gibt es vor Ort Senioren- und Demenzberatungsstellen, die mit einbezogen werden können.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. hat Informationsblätter für Demenzkranke und ihre Angehörigen entwickelt.

Die Informationsblätter und weiteres Material zum Download finden Sie unter [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de) > Info-Materialien + Internetshop > Informationsblätter (Downloads).

Die Kontaktdaten der Alzheimer Gesellschaft e.V. finden sich im Adressteil auf Seite 88.

Pflegebedürftigkeit kann jeden Menschen treffen. Bei körperlicher Gebrechlichkeit ist es offensichtlich, dass ein Mensch Hilfe und Unterstützung braucht. Doch auch Demenzkranke, die in ihrer Beweglichkeit nicht eingeschränkt sind, können unter bestimmten Voraussetzungen Leistungen der Pflegeversicherung erhalten. Allerdings gilt es bei Demenzkranken einige Besonderheiten zu beachten.

Im folgenden Kapitel werden erst allgemeine Informationen zur Pflegeversicherung dargestellt und zum Abschluss die Besonderheiten bei Demenzkranken erläutert.

## Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung

Die gesetzliche Pflegeversicherung tritt ein für die pflegerische Versorgung von Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung in Bezug auf die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens für mindestens 6 Monate in erheblichem Umfang der Hilfe bedürfen.

Die Pflegekassen sind die Träger der Pflegeversicherung. Bei den Pflegekassen sind alle Pflegeleistungen zu beantragen.

### Versicherungspflicht

In den Schutz der Pflegeversicherung sind alle einbezogen, die auch in der gesetzlichen Krankenversicherung versichert sind. Die Versicherungspflicht besteht daher für dieselben Personengruppen, auch für Familienversicherte. Zuständig sind die (bei den Krankenkassen errichteten) Pflegekassen.

### Freiwillige Versicherung

Es besteht auch die Möglichkeit, sich freiwillig bei der gesetzlichen Pflegeversicherung zu versichern, allerdings ist dies nur in Koppelung mit der gesetzlichen Krankenversicherung möglich.

#### Grundsatz:

Freiwillige Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung sind in der Pflegeversicherung versicherungspflichtig.

### Antrag auf Pflegeleistungen

Pflegeleistungen werden bei der Pflegekasse beantragt. Zwischen Antragstellung und Genehmigung können mehrere Wochen vergehen. Falls in dieser Zeit bereits eine Pflegeperson notwendig ist, muss diese zunächst selbst bezahlt werden. Wird der Antrag genehmigt, übernimmt die Pflegekasse die Kosten im Nachhinein ab dem Datum der Antragstellung und bis zur Höhe der genehmigten Sachleistungen. Deshalb ist es wichtig, alle Belege aufzubewahren.

**Damit die Pflegekasse Leistungen übernimmt, müssen zwei Voraussetzungen erfüllt sein:**

- Pflegebedürftigkeit und
- Vorversicherungszeit.

**Es gibt folgende Leistungen:**

- **Häusliche Pflege**

Zu den Leistungen der häuslichen Pflege zählen:

- Pflegegeld, wenn die Pflege nur von (einem) Angehörigen übernommen wird.
- Pflegesachleistungen, wenn die Pflege nur von einem ambulanten Pflegedienst übernommen wird.
- Kombinationsleistung, wenn die Pflege sowohl von (einem) Angehörigen als auch von einem ambulanten Pflegedienst übernommen wird.
- Pflegehilfsmittel (dazu zählen auch technische Hilfen und Wohnumfeldverbesserungen).
- Ersatzpflege, wenn zu Hause vorübergehend eine andere als die übliche Person die Pflege übernimmt.

- **Teilstationäre Pflege**

- Tages- und Nachtpflege
- **Kurzzeitpflege** (wenn statt der häuslichen vorübergehend eine vollstationäre Pflege notwendig ist)

- **Kurzzeitpflege**, wenn statt der häuslichen vorübergehend eine vollstationäre Pflege notwendig ist.

- **Vollstationäre Pflege** im Pflegeheim

Seit 1.1.2009 besteht ein Rechtsanspruch auf Pflegeberatung. Diese wird von Pflegestützpunkten oder – wenn nicht vorhanden – von der Pflegekasse geleistet. Pflegestützpunkte sind zentrale Anlaufstellen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen. Die Pflegestützpunkte koordinieren und vermitteln Hilfeleistungen und örtliche Angebote. Die Pflegeberater in den Stützpunkten informieren und helfen rund um das Thema Pflege und nehmen sich der individuellen Situation des Ratsuchenden an. Ob Pflegestützpunkte eingerichtet werden, entscheidet das Bundesland. Gibt es keinen Pflegestützpunkt, können Sie sich an den Pflegeberater bei der Pflegekasse wenden.

*Leistungen  
der Pflegeversicherung*

**Praxistipp**



**Für die Anerkennung von Pflegebedürftigkeit und die Zuordnung einer Pflegestufe ist ausschließlich der auf Dauer erforderliche Hilfebedarf für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens im Bereich der Grundpflege und hauswirtschaftlichen Versorgung maßgebend.**

**Pflegeleistungen**

## **Der Hilfebedarf ist in vier Bereiche eingeteilt:**

- Körperpflege
- Ernährung
- Mobilität
- hauswirtschaftliche Versorgung

## **Nachfolgend die Details, welche Tätigkeiten zum Hilfebedarf zählen:**

### *Körperpflege*

#### **Unter Körperpflege versteht man:**

- **Waschen/Duschen/Baden**  
Hierunter fällt das Waschen des Körpers, entweder unter der Dusche, in der Badewanne, am Waschbecken oder auch im Bett.  
Zum Waschvorgang gehören die erforderlichen Vorbereitungen (z. B. das Zurechtlegen der erforderlichen Utensilien wie Seife/Handtuch, das Einlassen des Badewassers sowie das Bedienen der Armaturen), der Waschvorgang selbst sowie das Abtrocknen und Eincremen des Körpers.
- **Zahnpflege**  
Zur Zahnpflege zählen die Vorbereitung (z. B. das Öffnen und Schließen der Zahnpastatube einschließlich der Dosierung der Zahnpasta und das Füllen des Wasserglases), der Putzvorgang einschließlich der Mundpflege sowie die Reinigung von Zahnersatz.
- **Kämmen**  
Dies umfasst das Kämmen und Bürsten der Haare entsprechend der individuellen Frisur.  
Das Legen von Frisuren (z. B. Dauerwelle) oder das Haarewaschen oder -schneiden können nicht berücksichtigt werden. Eine Ausnahme kann vorliegen, wenn durch Erkrankungen oder durch deren Folgen regelmäßige Haarwäsche erforderlich ist. Trägt der/die Pflegebedürftige ein Toupet oder eine Perücke, so gehört zum Hilfebedarf das Kämmen und Aufsetzen des Haarteils.
- **Rasieren, Gesichtspflege**  
Rasieren beinhaltet wahlweise die Trocken- oder Nassrasur einschließlich der notwendigen Hautpflege.  
Bei Frauen wird hier die Gesichtspflege – mit Ausnahme des Schminkens – berücksichtigt.
- **Darm- und Blasenentleerung**  
Hierzu gehören die Kontrolle des Harn- und Stuhlganges, die Reinigung und Versorgung von künstlich geschaffenen Ausgängen sowie die notwendigen Handgriffe bei dem



Hygienevorgang, das Richten der Kleidung vor und nach dem Gang zur Toilette, die Intimhygiene wie das Säubern nach dem Wasserlassen und dem Stuhlgang sowie das Entleeren und Säubern eines Toilettenstuhls bzw. eines Stechbeckens (Bettpfanne). Ebenso zählen das Anlegen bzw. Wechseln von Windeln dazu.

### **Unter Ernährung versteht man:**

### *Ernährung*

- **mundgerechte Nahrungszubereitung**  
Hierzu zählen die Tätigkeiten, die zur unmittelbaren Vorbereitung dienen, wie die portionsgerechte Vorgabe, das Zerkleinern der zubereiteten Nahrungsmittel, z. B. das mundgerechte Zubereiten bereits belegter Brote, ebenso die notwendige Kontrolle der richtigen Essenstemperatur. Hierzu zählen nicht das Kochen oder das Eindecken des Tisches. Die Zubereitung von Diäten ist beim Kochen zu berücksichtigen.
- **Nahrungsaufnahme**  
Hierunter fallen die Nahrungsaufnahme in jeder Form (fest, flüssig) sowie eine ggf. erforderliche Sondenernährung und die Verwendung bzw. der Umgang mit dem Essbesteck oder anderer geeigneter Geräte, um die Nahrung zum Mund zu führen, zu kauen und zu schlucken.

### **Unter Mobilität versteht man:**

### *Mobilität*

- **Aufstehen/Zubettgehen**  
Das selbstständige Aufstehen und Zubettgehen umfasst die eigenständige Entscheidung, zeitgerecht das Bett aufzusuchen bzw. zu verlassen. Hierunter fällt auch das alleinige Umlagern von bettlägerigen Pflegebedürftigen. Fällt das Umlagern in Verbindung mit anderen Verrichtungen an, so erfolgt die Zuordnung bei der jeweiligen Verrichtung.
- **An- und Auskleiden**  
Das An- und Auskleiden beinhaltet neben notwendigen Handgriffen (z. B. das Öffnen und Schließen von Verschlüssen, das Auf- und Zuknöpfen sowie das An- und Ausziehen von Kleidungsstücken/Schuhen) die Auswahl der Kleidungsstücke entsprechend Jahreszeit und Witterung, die Entnahme der Kleidung aus ihrem normalen Aufbewahrungsort (z. B. Kommode oder Schrank) sowie die Überprüfung der Kleidung. Hierunter fällt auch das Anlegen von Prothesen oder Hilfsmitteln.

- **Gehen/Stehen und Treppensteigen**

Das Gehen, Stehen und Treppensteigen ist nur dann maßgebend, wenn es im Zusammenhang mit den genannten Verrichtungen der Körperpflege und der Ernährung erforderlich wird.

Das Gehen und Treppensteigen im Zusammenhang mit der hauswirtschaftlichen Versorgung ist als Hilfebedarf bei der Hauswirtschaft zu berücksichtigen.

- Unter Gehen ist hier das Bewegen innerhalb der Wohnung (z. B. zum Waschen/Duschen/Baden oder zur Toilettennutzung) zu verstehen.
- Bei Rollstuhlfahrern fällt hierunter der Hilfebedarf, der durch die Benutzung eines Rollstuhls erforderlich wird.
- Zum Stehen gehört nicht nur, diese Körperhaltung zu erreichen (Aufstehen), sondern auch, diese über einen längeren Zeitraum zu bewahren.
- Das Treppensteigen beinhaltet das notwendige Überwinden von Stufen innerhalb der Wohnung.

*Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung*

Das Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung ist maßgebend, wenn es im Zusammenhang mit Verrichtungen erforderlich wird, die für die Aufrechterhaltung der Lebensführung zu Hause unumgänglich sind und das persönliche Erscheinen des Pflegebedürftigen notwendig machen. Hierzu zählen das Aufsuchen von Ärzten, Apotheken und Behörden sowie die Inanspruchnahme ärztlich veranlasster Therapien.

Die Aufenthaltszeiten (z. B. Wartezeiten beim Arzt) bleiben unberücksichtigt. Das Verlassen/Wiederaufsuchen der Wohnung im Zusammenhang mit Freizeitaktivitäten (z. B. Spaziergänge, Besuche von kulturellen Veranstaltungen) sowie das Aufsuchen von Kindergärten, Schulen, Arbeitsplätzen oder Behindertenwerkstätten bleiben ebenfalls unberücksichtigt.

*Hauswirtschaftliche Versorgung*

Verrichtungen der hauswirtschaftlichen Versorgung werden nur als Hilfebedarf berücksichtigt, wenn sie sich auf die Versorgung des Pflegebedürftigen selbst beziehen. Die Versorgung möglicher weiterer Familienangehöriger bleibt unberücksichtigt.

- **Einkaufen**

Das Einkaufen beinhaltet auch die Einkaufsplanung rund um die Beschaffung von Lebens-, Reinigungs- und Körperpflege-mitteln. Dazu gehören auch die Informationsbeschaffung und der Überblick, welche Lebensmittel wo eingekauft werden müssen, unter Berücksichtigung der Jahreszeit und Menge, die Kenntnis des Wertes des Geldes (preisbewusstes Einkaufen) und die Kenntnis der Genieß- und Haltbarkeit von Lebens-mitteln sowie deren richtige Lagerung.

## Pflegestufen

Die Pflegestufe (§ 15 SGB XI) ergibt sich aus der Schwere der Pflegebedürftigkeit und bedingt die Höhe der Leistungen der Pflegekasse. Es gibt die Pflegestufen I bis III sowie Sonderregelungen für besonders pflegeaufwendige Patienten (Härtefall) und für die Pflegeeinstufung von Kindern.

Die Pflegestufe wird von der Pflegekasse auf der Basis des Gutachtens des MDK festgelegt und kann auf bis zu 3 Jahre befristet werden.

Hilfebedarf besteht einmal täglich für wenigstens zwei Verrichtungen aus den Bereichen Körperpflege, Ernährung oder Mobilität und zusätzlich mehrfach in der Woche bei der hauswirtschaftlichen Versorgung.

Der Zeitaufwand eines pflegenden Angehörigen beträgt für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung wöchentlich im Tagesdurchschnitt **mindestens 90 Minuten**. Davon müssen auf die Grundpflege mindestens 46 Minuten entfallen.

Leistungen Pflegestufe I	€
Pflegegeld monatlich	235,-
Pflegesachleistungen monatlich	450,-
Kombinationsleistung monatlich	anteilig
Teilstationäre Tages- oder Nachtpflege monatlich	450,-
Stationäre Kurzzeitpflege (längstens 4 Wochen/Jahr)	1.550,-
Vollstationäre Pflege monatlich	1.023,-
Ersatzpflege, Verhinderungspflege durch Fachkräfte und nicht verwandte Laienhelfer	1.550,-
Ersatzpflege durch verwandte Laienhelfer	235,-

*Pflegestufe I – erheblich Pflegebedürftige*

Hilfebedarf besteht mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten für Verrichtungen aus den Bereichen Körperpflege, Ernährung oder Mobilität und zusätzlich mehrfach in der Woche bei der hauswirtschaftlichen Versorgung.

Der Zeitaufwand eines pflegenden Angehörigen beträgt für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung wöchentlich im Tagesdurchschnitt **mindestens 3 Stunden**. Davon müssen auf die Grundpflege mindestens 2 Stunden entfallen.

*Pflegestufe II – schwer Pflegebedürftige*

Leistungen Pflegestufe II	€
Pflegegeld monatlich	440,-
Pflegesachleistungen monatlich	1.100,-
Kombinationsleistung monatlich	anteilig
Teilstationäre Tages- oder Nachtpflege monatlich	1.100,-
Stationäre Kurzzeitpflege (längstens 4 Wochen/Jahr)	1.550,-
Vollstationäre Pflege monatlich	1.279,-
Ersatzpflege, Verhinderungspflege durch Fachkräfte und nicht verwandte Laienhelfer	1.550,-
Ersatzpflege durch verwandte Laienhelfer	440,-

*Pflegestufe III –  
Schwerstpflegebedürftige*

Hilfebedarf besteht täglich rund um die Uhr, auch nachts, bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität und zusätzlich mehrfach in der Woche bei der hauswirtschaftlichen Versorgung.

Der Zeitaufwand eines pflegenden Angehörigen für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung beträgt wöchentlich im Tagesdurchschnitt **mindestens 5 Stunden**. Davon müssen auf die Grundpflege mindestens 4 Stunden entfallen.

Leistungen Pflegestufe III	€
Pflegegeld monatlich	700,-
Pflegesachleistungen monatlich	1.550,-
Kombinationsleistung monatlich	anteilig
Teilstationäre Tages- oder Nachtpflege monatlich	1.550,-
Stationäre Kurzzeitpflege (längstens 4 Wochen/Jahr)	1.550,-
Vollstationäre Pflege monatlich	1.550,-
Ersatzpflege, Verhinderungspflege durch Fachkräfte und nicht verwandte Laienhelfer	1.550,-
Ersatzpflege durch verwandte Laienhelfer	700,-



## Praxistipp

Es kommt vor, dass Betroffene oder Angehörige mit der Einstufung nicht zufrieden sind. Dann besteht die Möglichkeit bei der Pflegekasse Widerspruch einzulegen. Der Widerspruch ist in der Regel innerhalb einer Frist von 4 Wochen nach Bekanntgabe des Bescheides einzulegen. Bei einer Veränderung der Pflegesituation kann zudem erneut ein Antrag gestellt werden.

Um über den Pflegebedarf der Antragstellenden zu entscheiden, ist der Zeitaufwand eines der wichtigsten Kriterien. Für die verschiedenen Pfl egetätigkeiten werden sogenannte Zeitkorridore berücksichtigt.

Es gibt Kriterien, die bei der Begutachtung durch den MDK als Erschwernis- oder Erleichterungsfaktoren anerkannt werden können. Diese wirken sich auf den Zeitaufwand aus, der bei der Pflegeeinstufung zugrunde gelegt wird.

## Erschwernis- und Erleichterungsfaktoren

### Erschwernisfaktoren können sein:

- Körpergewicht des Pflegebedürftigen über 80 kg.
- Therapieresistente Schmerzen, Kontrakturen, Spastik, Lähmungen, Fehlstellungen oder Einschränkung der Beweglichkeit beim Pflegebedürftigen.
- Eingeschränkte Belastbarkeit aufgrund von Herzerkrankungen mit Atemnot, Zyanosen (violette bis bläuliche Verfärbung der Haut) und Ödemen.
- Abwehrverhalten des Pflegebedürftigen durch geistige Behinderung oder psychische Erkrankung (z. B. **Demenz**).
- Starke Einschränkungen beim Hören oder Sehen.
- Pflegebehindernde räumliche Gegebenheiten.
- Unerlässlicher Einsatz zeitaufwendiger Hilfsmittel wie Decken- und Wandlifter.
- Verrichtungsbezogene, krankheitsspezifische Pflegemaßnahmen (z. B. das An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen), die aus medizinisch-pflegerischen Gründen regelmäßig und auf Dauer
  - untrennbarer Bestandteil der Hilfe bei den Verrichtungen der Grundpflege sind **oder**
  - objektiv notwendig im unmittelbaren zeitlichen und sachlichen Zusammenhang mit diesen Verrichtungen der Grundpflege vorgenommen werden müssen.

### Erleichternde Faktoren können sein:

- Ein Körpergewicht unter 40 kg.
- Pflegeerleichternde räumliche Gegebenheiten.
- Ein erleichternder Hilfsmiteleinsetz.

### Härtefall

Ein Härtefall liegt bei Erforderlichkeit eines außergewöhnlich hohen und intensiven Pflegeaufwands vor, der das übliche Maß der Pflegestufe III weit übersteigt.

Für die Regelung von Härtefällen haben die Spitzenverbände der Pflegekassen sogenannte Härtefall-Richtlinien erlassen, die bei den Pflegekassen angefordert werden können.

Leistungen Härtefall	€
Pflegesachleistungen im Härtefall monatlich	1.918,-
Vollstationäre Pflege im Härtefall monatlich	1.918,-

### Praxistipp

Reicht der Pflegebedarf für die Pflegestufe I nicht aus, erhält der Hilfebedürftige prinzipiell keine Leistungen der Pflegeversicherung (Ausnahme bei Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf: Sie können eine sogenannte Pflegestufe 0 und damit Leistungen nach dem Pflegeleistungsgesetz erhalten). Unter Umständen erhält er dann aber finanzielle Hilfen vom Sozialamt. An den vom MDK festgestellten Pflegebedarf ist das Sozialamt gebunden. Die hilfebedürftige Person sollte dann beim zuständigen Sozialamt einen Antrag auf „Hilfe zur Pflege“, siehe S. 32, stellen.

Die Pflegekasse stuft den Pflegebedürftigen nach Erhalt des MDK-Gutachtens in eine Pflegestufe ein. Der Bescheid mit der Entscheidung der Pflegekasse geht dem Antragsteller zu.

### Höherstufung

Eine Höherstufung der Pflegestufe ist immer dann möglich, wenn sich der Pflegeaufwand erhöht. Dazu ist ein Antrag bei der Pflegekasse zu stellen und ein erneutes Feststellungsverfahren über den MDK nötig, das auch als Wiederholungsgutachten bezeichnet wird. Als Wiederholungsgutachten gilt auch die Begutachtung im Auftrag der Pflegekasse, wenn diese z. B. den Hinweis erhält, dass die häusliche Pflege nicht mehr in ausreichender Weise gewährleistet ist.

### Pflegehilfsmittel

**Die Pflegekasse übernimmt die Kosten für bestimmte Pflegehilfsmittel (§ 40 SGB XI), die die häusliche Pflege erleichtern, Beschwerden lindern oder dem Pflegebedürftigen eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.**

#### Es gibt:

- Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind und
- technische Hilfen.

Sie können in der Regel neben den anderen Leistungen der häuslichen Pflege gewährt werden. Auch Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfelds zählen hierzu. Prinzipiell müssen die Vorversicherungszeit erfüllt und die Pflegebedürftigkeit festgestellt sein.



Nicht zu den Pflegehilfsmitteln gehören Mittel des täglichen Lebensbedarfs, die allgemeine Verwendung finden und üblicherweise von mehreren Personen benutzt werden oder in einem Haushalt vorhanden sind. Die Pflegekasse zahlt Pflegehilfsmittel nachrangig gegenüber anderen Hilfsmitteln, die bei Krankheit und Behinderung von den Krankenkassen, den Berufsgenossenschaften oder den Rentenversicherungsträgern geleistet werden. Das heißt: War beispielsweise bislang die Krankenkasse für einzelne Hilfsmittel zuständig, bleibt sie dies auch weiterhin, unabhängig davon, ob zur krankheitsbedingten Behinderung auch Pflegebedürftigkeit im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes hinzukommt.

### **Zu den Pflegehilfsmitteln, die zum Verbrauch bestimmt sind, zählen:**

- saugende Bettschutzeinlagen zum einmaligen Gebrauch,
- Schutzbekleidung,
- Desinfektionsmittel.

Diese Pflegehilfsmittel werden direkt von einem zugelassenen Leistungserbringer (in der Regel Sanitätshäuser und Apotheken) bezogen. Adressen dieser Vertragspartner erhält man von der Pflegekasse.

Die Pflegekasse übernimmt Kosten dieser Sachleistung bis zu 31,- € im Monat. Nur in begründeten Fällen sind Ausnahmen möglich. Der Versicherte muss den Betrag, der 31,- € monatlich übersteigt, beim Leistungserbringer bezahlen.

*Zum Verbrauch bestimmt  
Pflegehilfsmittel*

### **Technische Hilfen sind Pflegehilfsmittel**

- zur Erleichterung der Pflege, dazu zählen: Pflegebetten und Zubehör, Pflegebett-Tische, Pflegeliegestühle.
- zur Körperpflege/Hygiene, dazu zählen: Waschsysteme, Duschwagen, Bettpfannen, Urinflaschen.
- zur selbstständigen Lebensführung, dazu zählen: Hausnotrufsysteme.
- zur Linderung von Beschwerden, dazu zählen: Lagerungsrollen und -halbrollen.

*Technische Hilfen*

Diese Pflegehilfsmittel werden von der Pflegekasse in erster Linie leihweise überlassen. Die Pflegekassen können die Bewilligung technischer Hilfsmittel davon abhängig machen, dass sich die Pflegebedürftigen die Hilfsmittel anpassen oder in deren Gebrauch ausbilden lassen.

### *Umfang*

#### **Der Anspruch auf Versorgung mit technischen Hilfen umfasst:**

- die Erstausrüstung
- die erforderlichen Änderungen, z. B. aufgrund technischer Entwicklung
- die erforderlichen Instandsetzungen, soweit technisch möglich und wirtschaftlich
- die erforderliche Ersatzbeschaffung, soweit die Beschädigung der Erstausrüstung durch den Pflegebedürftigen nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt wurde

### *Kostenübernahme*

Die Versorgung erfolgt in der Regel durch Vertragspartner der Pflegekasse. Bezieht der Versicherte aufgrund eines berechtigten Interesses Pflegehilfsmittel bei einem anderen Leistungserbringer, der nicht Vertragspartner der Pflegekasse ist, muss der Versicherte die Mehrkosten selbst tragen. Um dies zu vermeiden, sollte sich der Versicherte vorab die Vertragspartner der Pflegekasse benennen lassen.

#### **Bei der Kostenübernahme ist zu unterscheiden zwischen Pflegehilfsmitteln, für die ein Festbetrag besteht, und Pflegehilfsmitteln ohne Festbetrag:**

- **Pflegehilfsmittel mit Festbetrag**  
Die Kassen übernehmen die Kosten bis zur Höhe des Festbetrags.
- **Pflegehilfsmittel ohne Festbetrag beim Vertragspartner**  
Die Kassen übernehmen die Kosten maximal bis zur Höhe des vertraglich vereinbarten Preises.
- **Pflegehilfsmittel ohne Festbetrag bei Leistungserbringern, die nicht Vertragspartner der Pflegekasse sind**  
Die Kassen erstatten nur Kosten in Höhe des niedrigsten Preises einer vergleichbaren Leistung des Vertragspartners.

### *Festbeträge*

Der Festbetrag ist der Betrag, bis zu dem die Pflegekasse die Kosten erstattet.

Wird ein Pflegehilfsmittel ausgewählt, das über dem Festbetrag liegt, muss der Versicherte den Differenzbetrag (Eigenanteil) selbst übernehmen. Die Zuzahlung richtet sich nur nach der Höhe des Festbetrags. In der Regel wird der Patient also dann Eigenanteil plus Zuzahlung leisten. Es empfiehlt sich, die Höhe der Kostenübernahme mit der Pflegekasse zu klären.

### *Zuzahlungen*

#### **Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, müssen für technische Hilfen folgende Zuzahlung leisten:**

- 10% der Kosten des Hilfsmittels
- maximal 25,- € je Hilfsmittel

Bei leihweiser Überlassung von technischen Pflegehilfsmitteln entfällt die Zuzahlung, es kann jedoch eine Leihgebühr anfallen. Von der Zuzahlung können Personen befreit werden, die die Belastungsgrenze überschreiten. Quittungen über Zuzahlungen zu Pflegehilfsmitteln sollten auf jeden Fall aufbewahrt werden, denn diese Ausgaben werden bei der Ermittlung einer möglichen Zuzahlungsbefreiung berücksichtigt. Die Belastungsgrenze liegt in der Regel bei 2 %, für chronisch Kranke bei 1 % des jährlichen Bruttoeinkommens, muss aber in jedem Fall individuell errechnet werden (Details siehe S. 47).

#### **Antrag:**

Der Antrag für die Kostenübernahme eines Pflegehilfsmittels kann ohne ärztliche Verordnung bei der Pflegekasse gestellt werden. Diese stellt eine Bestätigung über die Notwendigkeit der Pflegehilfsmittel aus. Unter Vorlage dieser Bestätigung erhält der Versicherte vom zugelassenen Leistungserbringer die benötigten Pflegehilfsmittel. Der Leistungserbringer verrechnet direkt mit der Pflegekasse.

#### **Voraussetzung für Leistungen der Pflegekassen ist unter anderem die Feststellung der Pflegebedürftigkeit und die Einstufung in eine Pflegestufe.**

Die Richtlinien der Spitzenverbände der Pflegekassen zur Begutachtung der Pflegebedürftigkeit gelten verbindlich für die Pflegekassen und Medizinischen Dienste der Krankenversicherung (MDK). Damit soll die Qualität und Einheitlichkeit bei der Begutachtung erhöht werden. In diesen Richtlinien wird unter anderem speziell auf Menschen mit Störungen des zentralen Nervensystems wie Antriebs-, Gedächtnis- oder Orientierungsstörungen eingegangen. Zu diesen Erkrankungen zählt auch die Demenz.

Grundlage für die Feststellung der Pflegebedürftigkeit ist der Hilfebedarf eines Menschen, den er in den Bereichen Körperpflege, Ernährung, Mobilität und hauswirtschaftlichen Versorgung hat. Damit eine Pflegebedürftigkeit festgestellt und der Erkrankte in eine Pflegestufe eingestuft wird, muss die Fähigkeit, bestimmte Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auszuüben, eingeschränkt oder nicht vorhanden sein. Dies ist auch dann gegeben, wenn der Pflegebedürftige die Verrichtung zwar motorisch ausüben kann, jedoch deren Notwendigkeit nicht erkennen oder nicht in sinnvoll zielgerichtetes Handeln umsetzen kann.

So kann ein demenzkranker Mensch durchaus körperlich in der Lage sein, sich selbst zu waschen, zu kämmen und Nahrung zu sich zu nehmen. Durch die hirnorganischen Veränderungen vergisst er aber z. B., dass er diese alltäglichen Verrichtungen erledigen muss, oder sträubt sich sogar dagegen.



**Praxistipp**

#### **Spezielle Leistungen der Pflegeversicherung bei Demenzkranken**

## Hilfen der Pflegeversicherung gibt es in drei Formen:

1. Unterstützung bei den pflegerelevanten Verrichtungen des täglichen Lebens
2. teilweise oder vollständige Übernahme dieser Verrichtungen
3. Beaufsichtigung der Ausführung oder Anleitung zur Selbstvornahme dieser Verrichtungen

Bei demenzkranken Menschen kommt hauptsächlich die dritte Form der Hilfe vor.

### *Anleitung und Beaufsichtigung*

Aus den Richtlinien: „Anleitung bedeutet, dass die Pflegeperson bei einer konkreten Verrichtung den Ablauf einzelner Handlungsschritte oder den ganzen Handlungsablauf anregen, lenken oder demonstrieren muss.“

Zur Anleitung gehört auch die Motivierung des Pflegebedürftigen zur selbstständigen Übernahme der regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens.

„Bei der Beaufsichtigung steht zum einen die Sicherheit beim konkreten Handlungsablauf der Verrichtungen im Vordergrund, zum anderen die Kontrolle darüber, ob die betreffenden Verrichtungen in der erforderlichen Art und Weise durchgeführt werden.“

#### **Beispiel**

Beaufsichtigung eines Demenzkranken beim Rasieren, damit er sich nicht verletzt.

### **Beaufsichtigung und Anleitung bei diesen Verrichtungen richten sich auch darauf,**

- körperliche, psychische und geistige Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten (z. B. Orientierung zur eigenen Person und in der Umgebung),
- Selbst- und Fremdgefährdung zu vermeiden sowie
- Ängste, Reizbarkeit und Aggression abzubauen.

Die Anleitung zu Verrichtungen der Körperpflege, Nahrungsaufnahme, Mobilität und hauswirtschaftlicher Versorgung erfordert mehr Zeit, als wenn sie von einer Pflegekraft selbst übernommen werden. In diesen Fällen können zusätzliche Zeitbedarfe als Mehraufwand angerechnet werden können. Angehörige und Pflegekräfte sollten beim Begutachtungstermin darauf aufmerksam machen.

### *Pflegetagebuch*

Schwierig ist die Begutachtung demenzieller Menschen, weil die Patienten in der Regel alle für die Pflegeeinstufung relevanten Tätigkeiten selbstständig übernehmen könnten, sie jedoch dafür regelmäßig motiviert, angeleitet und unterstützt werden müssen.

Oft erfordert die Anleitung zu den Verrichtungen der Körperpflege, Nahrungsaufnahme, Mobilität und hauswirtschaftlichen Versorgung mehr Zeit, als wenn diese von einer Fachkraft übernommen werden würden. Deshalb sind in diesen Fällen zusätzliche Zeitbedarfe vorgesehen, die als Mehraufwand auf die vorgegebenen Zeitkorridore angerechnet werden können. Angehörige oder Pflegepersonen sollten den MDK-Gutachter darauf hinweisen, wie viel zusätzliche Zeit hier benötigt wird.

Stellt ein Patient einen Antrag auf Pflegeleistungen, so ist es sehr empfehlenswert, dass Angehörige ein bis zwei Wochen vor dem Begutachtungstermin des MDK ein sogenanntes Pfl egetagebuch führen.

In das Pfl egetagebuch tragen alle an der Pflege beteiligten Personen ihre Pflegezeiten und Pfl egetätigkeiten ein. Dabei wird minutengenau festgehalten, wie viel Zeit die einzelnen Tätigkeiten im Rahmen der Grundpflege und hauswirtschaftlichen Versorgung einnehmen. So bekommen der Pflegenden und v. a. der MDK einen Überblick über den gesamten Hilfebedarf und Zeitaufwand der tatsächlichen täglichen Pflege.

Das Pfl egetagebuch ist in Spalten angelegt. Hinter jede pflegende Tätigkeit kann der Zeitaufwand in Minuten und die Art der Hilfe (Anleitung, Beaufsichtigung, Unterstützung, teilweise oder volle Übernahme) angegeben werden.

Bei der Begutachtung sollte das ausgefüllte Pfl egetagebuch zusammen mit allen medizinischen Unterlagen dem MDK vorgelegt werden. Dieser sieht dann nicht nur eine „Momentaufnahme“, sondern den ständigen Hilfebedarf.

Eine Musterseite eines Pfl egetagebuchs finden Sie im Anhang (S. 87).

Den Termin mit dem Gutachter des MDK sollten Demenzkranke nie alleine wahrnehmen. Ist der Angehörige verhindert, sollte ein Ersatztermin vereinbart werden.



**Praxistipp**

### **Bei der Begutachtung durch den MDK kann es zu Fehldeutungen durch den Begutachter kommen, weil**

- dem demenzkranken Menschen äußerlich nichts anzusehen ist.
- er in seiner vertrauten Umgebung orientiert und unauffällig wirkt.
- viele sich auch Fremden gegenüber selbstständig darstellen können und geschickt ihre kognitiven Einbußen überspielen.
- bei Demenzkranken Schwankungen im Tagesverlauf auftreten können. Manche sind tagsüber relativ ruhig und abends und nachts sehr unruhig und verwirrt.

Daher ist es sehr wichtig, dass Angehörige und Pflegende die Situation und das wahre Ausmaß der Demenz bereits im Vorfeld dem Gutachter darlegen, wenn nötig sogar schriftlich schildern. Denn viele Demenzkranke können sich beim Begutachtungstermin, zumal in vertrauter Umgebung, bei Kontaktaufnahme zunächst orientiert und unauffällig darstellen, so dass die Einschränkung der seelisch-geistigen Leistungsfähigkeit in dieser speziellen Situation nicht deutlich wird. Die wirklichen Leistungseinschränkungen und Defizite sollten mit Rücksicht auf das Selbstbild und Selbstwertgefühl des Pflegebedürftigen entweder vor oder nach der Begutachtung in seiner Abwesenheit geschildert werden. Eine Möglichkeit ergibt sich vielleicht auch während des Gutachtertermins bei der Besichtigung des Badezimmers oder beim Verabschieden an der Haustüre.

### **Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf**

**Personen, die aufgrund demenzbedingter Fähigkeitsstörungen, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen einen erheblichen Betreuungsbedarf haben, können durch das Pflegeleistungsergänzungsgesetz bis zu 200,- € monatlich für Betreuungsangebote in Anspruch nehmen.**

Für diese Leistung muss keine Pflegestufe vorliegen, jedoch darf sich der Betroffene nicht dauerhaft in einer stationären Einrichtung befinden.

**Für die Bewertung, ob die Einschränkung der Alltagskompetenz auf Dauer erheblich ist, sind folgende Schädigungen und Fähigkeitsstörungen maßgebend:**

1. unkontrolliertes Verlassen des Wohnbereiches (Weglauftendenz)
2. Verkennen oder Verursachen gefährdender Situationen
3. unsachgemäßer Umgang mit gefährlichen Gegenständen oder potenziell gefährdenden Substanzen
4. tötlich oder verbal aggressives Verhalten in Verkennung der Situation
5. im situativen Kontext inadäquates Verhalten
6. Unfähigkeit, die eigenen körperlichen und seelischen Gefühle oder Bedürfnisse wahrzunehmen
7. Unfähigkeit zu einer erforderlichen Kooperation bei therapeutischen oder schützenden Maßnahmen als Folge einer therapieresistenten Depression oder Angststörung
8. Störungen der höheren Hirnfunktionen (Beeinträchtigungen des Gedächtnisses, herabgesetztes Urteilsvermögen), die zu Problemen bei der Bewältigung von sozialen Alltagsleistungen geführt haben
9. Störung des Tag-Nacht-Rhythmus

10. Unfähigkeit, eigenständig den Tagesablauf zu planen und zu strukturieren
11. Verkennen von Alltagssituationen und inadäquates Reagieren in Alltagssituationen
12. ausgeprägt labiles oder unkontrolliert emotionales Verhalten
13. zeitlich überwiegend Niedergeschlagenheit, Verzagttheit, Hilflosigkeit oder Hoffnungslosigkeit aufgrund einer therapieresistenten Depression

### Für den Betreuungsbetrag gibt es 2 Kategorien:

### Höhe

- Die Alltagskompetenz ist **erheblich eingeschränkt**, wenn der Gutachter des MDK beim Pflegebedürftigen wenigstens in 2 Bereichen, davon mindestens einmal aus den Bereichen 1 bis 9, dauerhafte und regelmäßige Schädigungen oder Fähigkeitsstörungen feststellt. In diesem Fall erhält der Betroffene den **Grundbetrag** von maximal 100,- € monatlich.
- Die Alltagskompetenz ist in **erhöhtem Maße** eingeschränkt, wenn der Gutachter des MDK beim Pflegebedürftigen wenigstens in 2 Bereichen, davon mindestens einmal aus den Bereichen 1 bis 9 und zusätzlich in mindestens einem der Bereiche 1 bis 5, 9 oder 11 dauerhafte und regelmäßige Schädigungen oder Fähigkeitsstörungen feststellt.

In diesem Fall erhält der Betroffene den **erhöhten Betrag** von maximal 200,- € monatlich.

Der Betreuungsbetrag wird **unabhängig von einer Pflegestufe** gewährt, d.h.: Auch Personen mit stark eingeschränkten Alltagskompetenzen ohne Pflegestufe bekommen je nach Betreuungsbedarf einen Betrag von der Pflegekasse.

Wird der Betreuungsbetrag in einem Kalenderjahr nicht ausgeschöpft, kann der nicht verbrauchte Betrag in das erste Halbjahr des neuen Jahres übertragen werden.

### **Der Betrag ist zweckgebunden einzusetzen für qualitätsgesicherte Betreuungsleistungen. Er dient der Erstattung von Aufwendungen, die den Pflegebedürftigen entstehen im Zusammenhang mit der Inanspruchnahme von Leistungen**

- anerkannter niedrigschwelliger Betreuungsangebote (z. B. Gruppen für Demenzkranke),
- der Kurzzeitpflege,
- der zugelassenen Pflegedienste, sofern es sich um besondere Angebote der allgemeinen Anleitung und Betreuung und nicht um Leistungen der Grundpflege und hauswirtschaftlichen Versorgung handelt, oder
- der Tages- oder Nachtpflege.



### **Antrag**

Die Pflegebedürftigen erhalten die zusätzlichen finanziellen Mittel auf Antrag von der zuständigen Pflegekasse gegen Vorlage entsprechender Belege über entstandene Eigenbelastungen im Zusammenhang mit der Inanspruchnahme dieser Betreuungsleistungen.

### **Beratungseinsatz**

Bei Pflegestufe 0 kann – auf freiwilliger Basis – auch ein Beratungseinsatz durch eine Pflegefachkraft angefordert werden.

### **Betreuungsangebote**

Niedrigschwellige Betreuungsangebote gibt es häufig in Form von Betreuungsgruppen für Demenzkranke und ehrenamtlichen Helferkreisen. Sie werden beispielsweise von Selbsthilfeinitiativen oder Nachbarschaftshilfen angeboten.

Informationen bekommt man z. B. von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft (Adresse auf Seite 88) oder einer örtlichen Seniorenberatungsstelle, im Pflegestützpunkt vor Ort oder bei den Pflegekassen.

## **Unterstützung durch das Sozialamt**

**In Einzelfällen kann bei Demenzkranken eine (zusätzliche) Unterstützung durch das Sozialamt, in Form von „Hilfe zur Pflege“, erforderlich sein.**

Das Sozialamt zahlt Pflegegeld oder Sachleistungen z. B. für Menschen, die keine Leistungen der Pflegekasse erhalten oder bei Fällen, in denen die Leistungen der Pflegekasse und der Krankenkasse nicht ausreichen, um die Versorgung eines Pflegebedürftigen sicherzustellen.

## **Anspruchsberechtigte**

**Hilfe zur Pflege leistet das Sozialamt vor allem:**

- für nicht pflegeversicherte Personen.
- bei kostenintensiver (Schwerst-)Pflege, soweit die nach oben hin begrenzten Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreichen
- für die Finanzierung der nicht von der Pflegekasse übernommenen Kosten für Unterkunft und Verpflegung bei der Pflege in Heimen oder anderen gleichartigen Einrichtungen, inklusive einem Barbetrag zur persönlichen Verfügung des Hilfesuchenden (Taschengeld).
- unter Umständen für Pflegebedürftige unterhalb der Pflegestufe I, wenn der Zeitaufwand für die Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung unter 90 Minuten täglich liegt.

**Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt werden, um eine Unterstützung vom Sozialamt zu erhalten:**

- **Pflegebedürftigkeit**, welche die Pflegekasse feststellt und an die das Sozialamt gebunden ist.
- **Einkommensgrenzen**
  - Pflegebedürftige dürfen die Einkommensgrenze nach §§ 85 ff. SGB XII (Einsatz von Einkommen und Vermögen) nicht überschreiten. Alleinstehende Pflegebedürftige, die niemand anderem unterhaltspflichtig sind, haben bei einem dauerhaften Heimaufenthalt in der Regel ihr gesamtes Einkommen einzusetzen. Die Höchstgrenzen müssen individuell ermittelt werden. Die Einkommensfreigrenzen erhöhen sich z. B. durch eine höhere Pflegestufe, die Zahl der zu versorgenden Familienangehörigen, die Höhe der Miete und andere finanzielle Belastungen.
  - Bei Schwerstpflegebedürftigen der Pflegestufe III ist darüber hinaus auch der Einsatz von mindestens 60 % des Einkommens über der Einkommensgrenze nicht zuzumuten. Das bedeutet, dass von dem Betrag, der über der Einkommensgrenze liegt, maximal 40 % angerechnet werden dürfen.

Die Pflegekassen sowie das Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit:  
01805 996603 (14 Cent/Min.)  
Mo-Do 8-18 Uhr und Fr 8-12 Uhr

Fragen zur „Hilfe zur Pflege“ beantwortet das Sozialamt.



# Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

**Die Pflege eines demenzkranken Menschen ist für die Pflegenden oft eine große Belastung.**

Je nach Stadium der Erkrankung sind die Betroffenen nicht in der Lage, die Zuwendung, Aufmerksamkeit und Arbeit, die ihnen entgegengebracht wird, anzuerkennen. Viele Angehörige kennen keine Nachtruhe mehr, weil die Verwirrten nachts umherirren, tagsüber müssen sie permanent darauf achten, dass sie nicht weglaufen. Besonders belastend wird auch aggressives Verhalten empfunden, das häufig bei Demenzkranken auftritt.

Um die Pflege, die sowohl psychisch als auch physisch anstrengend sein kann, möglichst lange durchzuhalten, sollten pflegende Angehörige Entlastungsangebote wahrnehmen. Die Verantwortung für den erkrankten Menschen eine gewisse Zeit abgeben zu können ist wichtig, um die Belastung durch die Pflege solange wie nötig und möglich aushalten zu können.

## Tages- und Nachtpflege

**Die Tages- oder Nachtpflege ist eine teilstationäre Pflege der Pflegeversicherung, das heißt: Der Pflegebedürftige wird teilweise in einer Einrichtung der Tages- oder Nachtpflege (= zugelassene Pflegeeinrichtung), teilweise zu Hause gepflegt.**

### *Tagespflege*

Tagespflegeeinrichtungen betreuen pflegebedürftige Menschen, die aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Beeinträchtigungen nicht in der Lage sind, allein in ihrer Wohnung zu leben, und tagsüber der Unterstützung bedürfen, ansonsten aber von ihren Familien oder anderen Personen zu Hause gepflegt werden.

### *Nachtpflege*

Nachtpflegeeinrichtungen betreuen pflegebedürftige Menschen, die Hilfestellungen beim Zubettgehen, Aufstehen und Maßnahmen der Körperpflege benötigen. Nachtpflegeeinrichtungen werden oft von demenzkranken Personen genutzt, die einen gestörten Tag-Nacht-Rhythmus haben. Wenn diese nachts in einer Nachtpflege untergebracht sind, können die Angehörigen durchschlafen und sich tagsüber wieder um ihre verwirrten Angehörigen kümmern.

### *Wochenendpflege*

Nacht- und Wochenendpflege sind nicht überall verfügbar. Die Pflegekassen haben Verzeichnisse der regionalen Pflegeeinrichtungen einschließlich Leistungs- und Preislisten.

Teilstationäre Tages- oder Nachtpflege kommt immer dann in Betracht, wenn die häusliche Pflege nicht ausreichend sichergestellt werden kann. Prinzipiell müssen die Vorversicherungszeit erfüllt, die Pflegebedürftigkeit festgestellt und die Pflegesachleistung bei der Pflegekasse beantragt werden.

*Voraussetzung*

Teilstationäre Tages- und Nachtpflege ist neben Pflegesachleistungen, Pflegegeld oder Kombinationsleistungen möglich. Jedoch sind hierbei die Höchstwerte (siehe unten unter Höhe) zu beachten.

*Verhältnis zu anderen Leistungen der Pflegeversicherung*

### **Zu den Leistungen der Tages- oder Nachtpflege, die die Pflegekasse übernimmt, zählen:**

*Umfang*

- pflegebedingte Aufwendungen
- Aufwendungen der sozialen Betreuung
- notwendige Leistungen der medizinischen Behandlungspflege)
- die notwendige Beförderung des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung der Tages- oder Nachtpflege und zurück

Kosten für Unterkunft und Verpflegung (die sogenannten „Hotelkosten“) sind vom Pflegebedürftigen in der Regel selbst zu tragen. Die Pflege- und Betreuungskosten werden direkt zwischen der Einrichtung und der Pflegekasse abgerechnet.

Die Sätze für die Tages- oder Nachtpflege entsprechen den Pflegesachleistungen.

*Höhe*

### **Die Pflegekasse zahlt je nach Pflegestufe:**

Pflegestufe I:	450,- € (maximal monatlich)
Pflegestufe II:	1.100,- € (maximal monatlich)
Pflegestufe III:	1.550,- € (maximal monatlich)

**Zusätzlich zur Tages- oder Nachtpflege gibt es bis zu 50 % Pflegegeld oder Pflegesachleistung. So kann ein höchstmöglicher Gesamtanspruch von 150 % entstehen.**

**Tages- oder Nachtpflege plus häusliche Pflege**

Umgekehrt können zusätzlich zum Pflegegeld oder zur Pflegesachleistung bis zu 50 % Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen werden.

Insgesamt gibt es nie mehr als 150 % Gesamtleistung und immer nur maximal 100 % einer Leistung.

Tages- oder Nachtpflege (%)		Pflegegeld oder Pflegesachleistung (%)
100	→	10
100	→	20
100	→	30
100	→	40
100	→	50
90	→	60
80	→	70
70	→	80
60	→	90
50	→	100
40	→	100
30	→	100
20	→	100
10	→	100

### Berechnungsbeispiel

Die tatsächlichen Kosten der **Tagespflege** eines Pflegebedürftigen der Pflegestufe III belaufen sich auf **1.240,- €**. Dies sind **80 %** der ihm zustehenden **1.550,- €**.

Es verbleiben daher noch **70 %** für häusliche Pflege, weil der höchstmögliche Gesamtanspruch **150 %** beträgt.

Das Pflegegeld für häusliche Pflege beträgt in Pflegestufe III **700,- €**, **70 %** davon sind **490,- €**.

**Die Pflegekasse zahlt demzufolge:**

Tagesgeld + anteiliges Pflegegeld = **1.730,- €**.

Der Betrag für die Tagespflege geht an die Einrichtung, das anteilige Pflegegeld an den Pflegebedürftigen.

Wer hilft weiter?



Adressen von Tages- und Nachtpflegeeinrichtungen bekommt man von der Pflegekasse und von den für Senioren zuständigen Ansprechpartnern der Stadt oder Gemeinde.

### Kurzzeitpflege

**Kurzzeitpflege wird von der Pflegekasse immer dann übernommen, wenn vorübergehend weder häusliche noch teilstationäre Pflege möglich ist.**

Die Unterbringung eines Pflegebedürftigen in einer Kurzzeitpflege soll den Angehörigen beispielsweise auch die Möglichkeit der Erholung oder eines Urlaubs geben. Prinzipiell müssen die Vorversicherungszeit erfüllt, die Pflegebedürftigkeit festgestellt und die Pflegeleistung bei der Pflegekasse beantragt werden.

Die Kurzzeitpflege ist eine Pflege in einer vollstationären Einrichtung, so dass während des dortigen Aufenthaltes weitere Leistungen der häuslichen Pflege nicht gewährt werden.

*Verhältnis zu anderen Leistungen der Pflegeversicherung*

### **Die Pflegekasse übernimmt**

- die pflegebedingten Aufwendungen,
- die Aufwendungen der sozialen Betreuung,
- die Leistungen der medizinischen Behandlungspflege.

*Umfang*

Die Unterbringung in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung wird von der Pflegekasse bis zu maximal 4 Wochen im Jahr übernommen.

*Dauer*

Die Pflegekasse leistet bis zu einem Gesamtbetrag von 1.550,- € im Jahr ohne Differenzierung nach der Pflegestufe, einheitlich für alle Pflegebedürftigen.

*Höhe*

Es ist vom Versicherten ein täglicher Eigenanteil zu leisten. Dieser liegt in der Regel zwischen 70,- und 100,- € und setzt sich aus den Kosten für Unterkunft, Verpflegung und den so genannten Investitionskosten zusammen.

*Eigenanteil*

Bei der Wahl einer Kurzzeitpflegeeinrichtung sollten die Angehörigen im Vorfeld die Einrichtungen anschauen und das Ausmaß der Demenz ihres Angehörigen schildern. Nicht jede Einrichtung kann die Betreuung eines weglaufgefährdeten Demenzkranken übernehmen. Da die Zahl der Demenzkranken zunimmt, gibt es spezielle Einrichtungen, die sich auf die Betreuung von Demenzkranken eingestellt haben und die deshalb auch mit Weglauftendenz oder anderen Verhaltensauffälligkeiten umgehen können.

**Praxistipp**

Sind die Voraussetzungen erfüllt, kann neben der Kurzzeitpflege im selben Jahr auch die Ersatzpflege beansprucht werden.

Wenn der Pflegebedürftige in einer Kurzzeitpflege untergebracht werden soll, dann muss dies bei der Pflegekasse beantragt werden. Die Pflegekassen haben die Adressen der Einrichtungen, die dafür in Frage kommen.

**Wer hilft weiter?**

## Ersatzpflege

**Ersatzpflege, auch Verhinderungspflege genannt, ist die Pflege durch eine andere als die normalerweise tätige Pflegeperson, wenn diese zur häuslichen Pflege des Pflegebedürftigen aufgrund Erholungsurlaubs, Krankheit oder aus anderen Gründen verhindert ist.**

**Ersatzpflege wird auch anerkannt, wenn**

- die Wohnung des Pflegebedürftigen renoviert werden muss.
- alle Familienmitglieder bei der Ernte eingebunden sind (Landwirtschaft).
- die Zeit überbrückt werden muss, bis ein Heimplatz gefunden ist.
- es sich um Kurzzeitpflege oder Sterbebegleitung in einem Hospiz handelt.

## Voraussetzungen

**Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt werden, um Ersatzpflege in Anspruch nehmen zu können:**

- Wenn die Ersatzpflege erstmalig in Anspruch genommen wird, muss die Pflegeperson den Pflegebedürftigen bereits mindestens 6 Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt haben.
- Wenn die Ersatzpflege ein weiteres Mal beansprucht wird, ist keine Vorauspflege von 6 Monaten erforderlich.
- Prinzipiell müssen die Vorversicherungszeit erfüllt, die Pflegebedürftigkeit festgestellt und die Pflegeleistung bei der Pflegekasse beantragt werden.

## Dauer und Kosten

**Die Pflegekasse übernimmt die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für maximal 4 Wochen im Jahr (so genannte Urlaubsvertretung).**

- Die Kosten für eine Ersatzpflegekraft dürfen dabei 1.550,- € im Kalenderjahr nicht überschreiten.
- Handelt es sich bei der Ersatzpflegekraft um eine Person, die mit dem Pflegebedürftigen bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert ist oder in häuslicher Gemeinschaft mit ihm lebt, dürfen die Kosten den Betrag des jeweiligen Pflegegeldes, also 235,- € (Pflegestufe I), 440,- € (Stufe II), 700,- € (Stufe III), nicht überschreiten.  
Als Verwandte gelten Eltern, Kinder, Großeltern, Enkelkinder, Geschwister.  
Als Verschwägte gelten Stiefeltern, Stiefkinder, Stiefenkelkinder (Enkelkinder des Ehepartners), Schwiegereltern, Schwiegerkinder, Großeltern des Ehepartners, Schwager/Schwägerin.



- Soweit diesen mit dem Pflegebedürftigen verwandten bzw. verschwägerten Personen notwendige Aufwendungen wie z. B. Fahrtkosten oder Verdienstausschlag entstehen, können diese Kosten auf Nachweis von der Pflegekasse bis zu maximal 1.550,- € übernommen werden.
- Wird die Verhinderungs- bzw. Ersatzpflege in einer stationären Einrichtung (z. B. Wohnheim für Behinderte, Kurzzeitpflege oder Pflegeheim) erbracht, übernimmt die Pflegekasse die pflegebedingten Kosten bis zu einer Höhe von 1.550,- € im Kalenderjahr. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind vom Pflegebedürftigen selbst zu tragen.

Sind die Voraussetzungen erfüllt, kann neben der Ersatzpflege im selben Jahr auch die Kurzzeitpflege beansprucht werden. Das bedeutet, dass von der Pflegeversicherung zweimal im Jahr die Leistung in Höhe von 1.550,- € zur Betreuung des Demenzkranken in Anspruch genommen werden kann.



Praxistipp

**Nicht immer gibt es einen Angehörigen, der nicht berufstätig ist und ohne Probleme die Pflege des Demenzkranken übernehmen kann. Besteht trotzdem der Wunsch, den Patienten zu Hause zu pflegen, können Arbeitnehmer die Pflegezeit oder, bei Zustimmung des Arbeitgebers, auch die Familienpflegezeit nutzen.**

**Pflegezeit und Familienpflegezeit**

Für berufstätige Angehörige gibt es einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit, um einen nahen Angehörigen zu pflegen. Die Pflegezeit kann für maximal 6 Monate beantragt werden. In dieser Zeit ist die Pflegeperson in der Regel ohne Gehalt von der Arbeit freigestellt. Auch eine teilweise Freistellung, in Form von Reduzierung bzw. Verteilung der Arbeitszeit, ist möglich.

*Pflegezeit*

**Um Pflegezeit beantragen zu können, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:**

*Voraussetzungen*

- Pflegebedürftigkeit eines nahen Angehörigen.  
**Nahe Angehörige sind:**
  - Großeltern, Eltern, Schwiegereltern, Ehegatten, Lebenspartner, Partner einer eheähnlichen Gemeinschaft, Geschwister, Kinder, Adoptiv- oder Pflegekinder
  - Kinder, Adoptiv- oder Pflegekinder des Ehegatten oder Lebenspartner
  - Schwiegersohn oder -tochter, Enkelkinder.

- Bescheinigung über die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen durch die Pflegekasse oder den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK).
- Schriftliche Anmeldung der Pflegezeit beim Arbeitgeber. Die Freistellung muss 10 Tage vor Pflegebeginn beim Arbeitgeber angekündigt werden. Es muss der Zeitraum der Pflegezeit oder der Umfang der teilweisen Freistellung festgelegt sein.

Ein Rechtsanspruch auf Pflegezeit besteht erst ab einer Betriebsgröße von 15 Beschäftigten. Der Arbeitgeber muss bei einer teilweisen Freistellung den Wünschen des Arbeitnehmers entsprechen, außer es gibt betriebliche Gründe, die dem entgegenstehen.

### *Vorzeitige Beendigung der Pflegezeit*

Ist der Angehörige nicht mehr pflegebedürftig oder die häusliche Pflege unmöglich oder unzumutbar, endet die Pflegezeit 4 Wochen nach Eintritt der veränderten Umstände.

Der Arbeitgeber ist darüber unverzüglich zu informieren. Solche Umstände können z.B. Tod des Pflegebedürftigen, stationäre Unterbringung oder finanzielle Engpässe der Pflegeperson sein. Liegen keine entsprechenden schweren Umstände vor, und die Pflegezeit soll trotzdem vorzeitig beendet werden, so ist dies von der Zustimmung des Arbeitgebers abhängig.

### *Verlängerung der beantragten Pflegezeit*

Für einen kürzeren Zeitraum (unter 6 Monate) in Anspruch genommene Pflegezeit kann bis zur Höchstdauer von 6 Monaten verlängert werden, wenn der Arbeitgeber zustimmt. Eine Verlängerung kann z.B. dann notwendig sein, wenn die Pflege von der zukünftigen Pflegeperson zum vereinbarten Zeitpunkt nicht angetreten werden kann.

### *Kurzzeitige Arbeitsverhinderung*

Eine Sonderform ist die kurzzeitige Freistellung eines Arbeitnehmers für bis zu 10 Arbeitstage, worauf der Arbeitnehmer unabhängig von der Betriebsgröße einen Anspruch hat. Diese sogenannte „kurzzeitige Arbeitsverhinderung“ kann bei einer unerwarteten Pflegesituation in Anspruch genommen werden. In dieser Zeit kann z.B. die Pflege des Angehörigen organisiert werden. Die Dauer der Arbeitsverhinderung muss dem Arbeitgeber unverzüglich mitgeteilt werden. Er kann auch eine ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit der Arbeitsverhinderung verlangen.

### *Kündigungsschutz*

Während der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung und der Pflegezeit darf der Arbeitgeber in der Regel das Beschäftigungsverhältnis nicht kündigen.

Während der Pflegezeit ist die Pflegeperson über die Pflegeversicherung sozial abgesichert.

## Sozialversicherung

### Die Pflegekasse führt an folgende gesetzliche Sozialversicherungen Beiträge ab:

- **Unfallversicherung**
- **Arbeitslosenversicherung**
- **Rentenversicherung**  
Die Höhe der Beiträge orientiert sich an der Pflegestufe des zu Pflegenden.
- **Kranken- und Pflegeversicherung**  
Besteht die Möglichkeit der Familienversicherung, so ist diese zu wählen. Ist dies nicht möglich, muss sich die Pflegeperson während der Pflegezeit freiwillig oder privat krankenversichern. Auf Antrag bezuschusst die Pflegeversicherung bis zur Höhe des Mindestbeitrags der Kranken- und Pflegeversicherung.

Während der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung (maximal 10 Tage) ist keine Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge durch die Pflegekasse notwendig. Es besteht ein durchgehender Versicherungsschutz.

Die **Familienpflegezeit** gliedert sich in eine Pflegephase und eine Rückzahlungsphase. Beide dauern maximal je 2 Jahre. In der Pflegephase verringert der Arbeitnehmer seine Arbeitszeit und erhält vom Arbeitgeber einen monatlichen Entgeltvorschuss. In der Rückzahlungsphase arbeitet er wieder voll und der Arbeitgeber behält den Vorschuss vom Gehalt ein. Die Familienpflegezeit ergänzt und erweitert seit 1.1.2012 die Pflegezeit.

## Familienpflegezeit

### Um die Familienpflegezeit in Anspruch zu nehmen, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

## Voraussetzungen

- Schriftliche Vereinbarung zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Inanspruchnahme von Familienpflegezeit. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Familienpflegezeit. Arbeitgeber sind also nicht verpflichtet, die Möglichkeit der Familienpflegezeit anzubieten oder zu unterstützen.
- Nachweis der Pflegebedürftigkeit des nahen Angehörigen durch eine Bescheinigung der Pflegekasse oder des MDK. Sind Pflegebedürftige in der privaten Pflegeversicherung versichert, ist ein entsprechender Nachweis zu erbringen.
- Bescheinigung über das Bestehen einer Familienpflegezeitversicherung (§ 4 Abs. 5 PFZG). Diese schützt den Arbeitgeber vor finanziellen Risiken, die durch den Tod oder die Arbeitsunfähigkeit des Arbeitnehmers entstehen können, der dann den Entgeltvorschuss nicht oder nicht komplett zurückzahlen kann.

## Dauer und Beendigung

Im Rahmen der Familienpflegezeit können Arbeitnehmer seit 1.1.2012 ihre Arbeitszeit über einen Zeitraum von maximal 2 Jahren auf bis zu 15 Stunden reduzieren (= Pflegephase).

### Vorzeitig beendet wird die Pflegephase 8 Wochen nachdem

- eine Änderung eingetreten ist, wegen der mindestens eine der genannten Voraussetzungen nicht mehr erfüllt ist.
- der Arbeitnehmer die wöchentliche Mindestarbeitszeit von 15 Stunden aufgrund gesetzlicher und berufsgruppenbezogener Bestimmungen (z. B. Tarifverträge) unterschreitet.

**Ausnahme:** Wird die wöchentliche Mindestarbeitszeit wegen der Einführung von Kurzarbeit unterschritten, führt das nicht zu einer vorzeitigen Beendigung der Familienpflegezeit.

## Höhe

Der Arbeitgeber stockt das Arbeitsentgelt während der Pflegephase um einen Vorschuss auf: Der Vorschuss beträgt die Hälfte der Differenz zwischen dem vollem und dem verringerten Bruttoentgelt.

Diesen Vorschuss zahlt der Arbeitnehmer nach der Pflegephase wieder zurück: In der Rückzahlphase arbeitet er wieder so viel wie vorher, erhält aber ebenso wenig Gehalt wie in der Pflegephase.

Der Arbeitgeber erhält in der Pflegephase auf Antrag vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (Kontakt s. u.) ein monatliches zinsloses Darlehen in Höhe der Aufstockung (jeweils rechte Spalte in der Tabelle), das er von der einbehaltenen Differenz in der Rückzahlungsphase abzahlen kann.

Reduzierung der Arbeitszeit in der Pflegephase	Reduzierung des Brutto-Gehalts in der Pflege- und der Rückzahlungsphase
von 100 auf 80 %	um 10 %
von 100 auf 50 %	um 25 %
von 50 auf 40 %	um 5 %

## Pflegeperson

Pflegepersonen werden in der Regel von der Pflegeversicherung sozial abgesichert. Die Voraussetzungen sind, dass die Pflegeperson nicht erwerbsmäßig einen Pflegebedürftigen für mindestens 14 Stunden wöchentlich in dessen häuslicher Umgebung pflegt und zudem nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich erwerbstätig ist. Die Pflegeversicherung zahlt Beträge zur Rentenversicherung und sichert die Pflegeperson über die Unfallversicherung ab.



Die Pflegekassen.

Ein Servicetelefon des Bundesfamilienministeriums (BMFSFJ) bietet Informationen zur Familienpflegezeit, Telefon 01801 507090, Mo-Do von 9-18 Uhr

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA), Sibille-Hartmann-Str. 2-8, 50969 Köln, Telefon 0221 36730

**Die Pflege eines demenzkranken Angehörigen kann psychisch und in vielen Fällen auch physisch sehr anstrengend sein. In einem Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet persönlicher Erfahrungs- und Informationsaustausch statt, wodurch es möglich ist, Hilfestellungen zu bekommen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.**

**Gesprächskreise für pflegende Angehörige**

Ebenso wichtig ist das verständige Miteinander in der Gruppe als Ausgleich für die alltägliche Belastung zu Hause. Auf Wunsch können zu wichtigen Themen Referenten eingeladen werden, beispielsweise Pflegeversicherung, Betreuungsrecht, Umgang mit Aggressionen, Kommunikation mit Demenzkranken etc.

Da Demenz eine sehr häufige Krankheit ist, gibt es in fast allen Städten und Gemeinden Gesprächskreise für pflegende Angehörige, oft auch speziell für Angehörige von Alzheimerpatienten. Dort treffen sich Betroffene und tauschen ihre Erfahrungen aus. Die Betreuung und Pflege eines Demenzkranken ist für die pflegenden Angehörigen (oft Ehepartner oder Sohn/Tochter) äußerst anstrengend und oft auch schmerzlich. Den Menschen, den man Jahrzehnte gekannt (evtl. geliebt) hat, gibt es nicht mehr; oft müssen Pflegende mit Wut, Aggression und der Tatsache fertig werden, dass der Kranke sie nicht mehr erkennt. Die Gruppe kann ein wichtiger Raum für belastete Angehörige werden, wo sie ihre Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit oder Trauer äußern können. Gegenüber Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, kann man sich in der Regel leichter öffnen, das Verständnis untereinander ist groß. Tipps und Erfahrungen können leichter von ebenfalls betroffenen Menschen angenommen werden.

Neben dem Gesprächsangebot vermitteln diese Gruppen oft auch Informationen zum Krankheitsbild, zu Behandlungsmöglichkeiten und zur eigenen Entlastung.

Die Pflegekasse übernimmt die Kosten für Schulungskurse für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helfer, um die Pflege und Betreuung zu erleichtern und zu verbessern sowie pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen zu mindern.

Angeboten werden solche Schulungen und Gesprächskreise von Pflegediensten, Sozialstationen, kirchlichen Trägern oder Selbsthilfegruppen.

# Zuzahlungen und Zuzahlungsbefreiung in der gesetzlichen Krankenversicherung

Durch die Versorgung mit Arzneimitteln, Arztbesuche und Krankenhausaufenthalte kann bei Demenzkranken eine Reihe von Zuzahlungen anfallen.

Versicherte ab 18 Jahren müssen zu bestimmten Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung Zuzahlungen leisten. Die nachfolgenden Regelungen gelten auch für Sozialhilfeempfänger.

Die Praxisgebühr beträgt 10,- € pro Quartal und Arzt, Zahnarzt oder Psychotherapeut.

## Die Praxisgebühr wird nicht fällig bei

- Überweisungen von einem anderen Arzt im selben Quartal,
- Vorsorge, Früherkennung, Kontrolluntersuchungen, Schutzimpfungen sowie bei
- Überschreiten der Belastungsgrenze.

Zuzahlung (umgangssprachlich „Rezeptgebühr“ genannt): 10% der Kosten, mindestens 5,- €, maximal 10,- €, in keinem Fall mehr als die Kosten des Arzneimittels.

Preis/Kosten	Zuzahlung
bis 5,- €	Preis = Zuzahlung
5,01 bis 50,- €	5,- €
50,- bis 100,- €	10% des Preises
ab 100,- €	10,- €

Diese Tabelle gilt entsprechend auch für Verbandmittel und die meisten Hilfsmittel.

Seit dem 01.07.2006 haben die Spitzenverbände der Krankenkassen bestimmte Arzneimittelwirkstoffe von der Zuzahlung befreit.

Auf den Internetseiten der GKV (Die gesetzlichen Krankenkassen) ist eine Übersicht der zuzahlungsfreien Arzneimittelwirkstoffe und ebenso eine entsprechende präparatebezogene Liste zu finden, die 14-tägig aktualisiert wird: [www.gkv.info](http://www.gkv.info).

## Zuzahlungen

### Praxisgebühr

### Arzneimittel

### Zuzahlungsfreie Arzneimittel



<i>Festbeträge</i>	<p>Der Festbetrag ist der erstattungsfähige Höchstbetrag bei einem Arzneimittel. Liegt der Preis eines verordneten Arzneimittels darüber, muss der Versicherte selbst den Differenzbetrag (Mehrkosten) zahlen.</p> <p>Die Zuzahlung richtet sich nach dem (niedrigeren) Festbetrag. In der Summe zahlt der Patient also Mehrkosten plus Zuzahlung. Den Differenzbetrag müssen auch Versicherte zahlen, die von der Zuzahlung befreit sind.</p> <p>Für Patienten lohnt es sich immer, aktiv nach kostengünstigeren Alternativen zu fragen.</p>
<i>Verbandmittel</i>	<p><b>Zuzahlung:</b> 10 % der Kosten, mindestens 5,- €, maximal 10,- €, in keinem Fall mehr als die Kosten des Verbandmittels.</p>
<i>Heilmittel</i>	<p><b>Zuzahlung:</b> 10 % der Kosten zuzüglich 10,- € je Verordnung. Heilmittel sind äußerliche Behandlungsmethoden, wie z.B. Massage oder Logopädie.</p>
<i>Hilfsmittel</i>	<p><b>Zuzahlung:</b> 10 % der Kosten, mindestens 5,- €, maximal 10,- €. Bei zum Verbrauch bestimmten Hilfsmitteln beträgt die Zuzahlung 10 % je Packung, maximal jedoch 10,- € monatlich. Hilfsmittel sind Gegenstände oder Geräte, wie z.B. Hörgerät, Prothese, Brille oder Rollstuhl.</p>
<i>Häusliche Krankenpflege</i>	<p><b>Zuzahlung:</b> 10 % der Kosten pro Tag, begrenzt auf 28 Tage im Kalenderjahr, zuzüglich 10,- € je Verordnung.</p>
<i>Krankenhausbehandlung, Anschlussheilbehandlung</i>	<p><b>Zuzahlung:</b> 10,- € pro Kalendertag, für längstens 28 Tage pro Kalenderjahr.</p> <p>Bereits im selben Jahr geleistete Zuzahlungen zu Krankenhaus- und Anschlussheilbehandlung werden angerechnet.</p>
<i>Ambulante und stationäre Leistungen zur Rehabilitation</i>	<p><b>Zuzahlung:</b> 10,- € pro Kalendertag an die Einrichtung, ohne zeitliche Begrenzung.</p> <p>28 Tage, wenn die ambulante Rehamaßnahme aus medizinischen Gründen länger als 42 Behandlungstage bzw. die stationäre Rehamaßnahme aus medizinischen Gründen länger als 6 Wochen dauert.</p>
<i>Fahrtkosten</i>	<p><b>Zuzahlung:</b> 10 % der Fahrtkosten, mindestens 5,- €, maximal 10,- €, in keinem Fall mehr als die Kosten der Fahrt.</p>

## Folgende Zuzahlungen werden bei der Berechnung der Zuzahlungsbefreiung nicht berücksichtigt:

### • Zahnersatz

Die Krankenkasse übernimmt:

- 50 % der Regelversorgungskosten (= Festzuschuss)
- 60 % der Regelversorgungskosten bei 5 Jahren Vorsorge, nachgewiesen durch das Bonusheft (= Festzuschuss + 20 % Bonus)
- 65 % der Regelversorgungskosten bei 10 Jahren Vorsorge, nachgewiesen durch das Bonusheft (= Festzuschuss + 30 % Bonus)

Den Rest zahlt der Versicherte zu. Darüber hinaus gelten beim Zahnersatz besondere Härtefallregelungen.

## Nicht befreiungsfähige Zuzahlungen

Die Belastungsgrenze soll verhindern, dass insbesondere chronisch Kranke, Behinderte, Versicherte mit einem geringen Einkommen und Sozialhilfeempfänger durch die Zuzahlungen zu medizinischen Leistungen unzumutbar belastet werden. Die Belastungsgrenze liegt bei 2 % des jährlichen Bruttoeinkommens.

## Zuzahlungsbefreiung bei Erreichen der Belastungsgrenze

Als „belastet“ gilt, wer mehr als 2 % der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt für Zuzahlungen ausgeben muss(te).

### Voraussetzung

Das Bruttoeinkommen zum Lebensunterhalt ist als Familienbruttoeinkommen zu verstehen. Es errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen des Versicherten und den Bruttoeinkommen aller Angehörigen des Versicherten, die mit ihm in einem gemeinsamen Haushalt leben.

### Berechnung

### „Angehörige“ des Versicherten sind:

- Ehepartner
- Kinder, die familienversichert sind
- eingetragene gleichgeschlechtliche Lebenspartner (nach dem Lebenspartnerschaftsgesetz)
- sonstige Angehörige nach § 7 Abs. 2 KVLG (Krankenversicherung der Landwirte)

Nicht zu den „Angehörigen“ zählen Partner einer eheähnlichen verschiedengeschlechtlichen oder nicht eingetragenen gleichgeschlechtlichen Lebensgemeinschaft.

Kinder des Versicherten müssen dabei familienversichert sein. Dasselbe gilt bei eingetragenen gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften.

### **Von diesem Bruttoeinkommen zum Lebensunterhalt wird ein Freibetrag abgezogen:**

- für den ersten im gemeinsamen Haushalt lebenden Angehörigen des Versicherten 4.725,- € (= 15 % der jährlichen Bezugsgröße)
- nur für Mitglieder in der Krankenversicherung für **Landwirte:** für jeden weiteren im gemeinsamen Haushalt lebenden Angehörigen des Versicherten und des eingetragenen gleichgeschlechtlichen Lebenspartners 3.150,- € (= 10 % der jährlichen Bezugsgröße).
- für jedes Kind eines verheirateten Versicherten sowie für jedes Kind eines eingetragenen gleichgeschlechtlichen Lebenspartners: 7.008,- € als Kinderfreibetrag, wenn es sich um ein Kind beider Ehegatten handelt, ansonsten 3.504,- € (§ 32 Abs. 6 EStG)
- für das erste Kind einer/s allein erziehenden Versicherten 4.725,- € (= 15 % der jährlichen Bezugsgröße)
- für jedes weitere Kind einer/s alleinerziehenden Versicherten 7.008,- €

### **Einnahmen zum Lebensunterhalt sind:**

- Altersrenten
- Arbeitsentgelt
- Krankengeld
- Arbeitslosengeld
- Arbeitseinkommen (bei selbstständiger Tätigkeit)
- Einnahmen aus Kapitalvermögen, Vermietung und Verpachtung
- Witwen-/Witwerrente und andere Renten wegen Todes
- Einnahmen von Angehörigen im gemeinsamen Haushalt (Ehegatte, familienversicherte Kinder, eingetragene gleichgeschlechtliche Lebenspartner). Hierzu zählen nicht Partner einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft.
- Verletztenrente aus der gesetzlichen Unfallversicherung, wenn diese die Grundrente nach dem Bundesversorgungsgesetz übersteigt (§ 31 BVG)
- Grundrente für Hinterbliebene nach dem Bundesversorgungsgesetz (§ 38 BVG)
- Elterngeld, aber nur der Betrag, der über dem Sockelbetrag von 300,- € bzw. bei doppeltem Bezugszeitraum von 150,- € liegt

Bei Empfängern von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII, von Arbeitslosengeld II, von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und bei Heimbewohnern, die Leistungen vom Sozialamt bekommen, wird jeweils nur der Regelsatz des Haushaltsvorstands als Bruttoeinkommen für die gesamte Bedarfsgemeinschaft gezählt.

**Nicht zu den Einnahmen zählen zweckgebundene Zuwendungen, die einen beschädigungs- oder behinderungsbedingten Mehrbedarf abdecken sollen, wie z. B.:**

- Pflegegeld
- Blindenzulage
- Grundrente nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG)
- Taschengeld vom Sozialamt für Heimbewohner
- Beschädigten-Grundrente nach dem BVG
- Rente oder Beihilfe nach dem Bundesentschädigungsgesetz bis zur Höhe der vergleichbaren Grundrente nach dem BVG
- Verletztenrente aus der gesetzlichen Unfallversicherung, soweit diese der Grundrente nach dem BVG entspricht oder geringer ist
- Kindergeld
- Erziehungsgeld
- Elterngeld in Höhe des Sockelbetrags von 300,- € bzw. Elterngeld bei doppeltem Bezugszeitraum von 150,- €
- Ausbildungsförderung (BAföG)
- Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Auch die Zuzahlungen werden als „Familienzuzahlungen“ betrachtet, das heißt es werden die Zuzahlungen des Versicherten mit den Zuzahlungen seiner Angehörigen, die mit ihm im gemeinsamen Haushalt leben, zusammengerechnet. Dasselbe gilt auch bei eingetragenen gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften. Überschreiten die Zuzahlungen 2% der Bruttoeinnahmen im Kalenderjahr (= Belastungsgrenze), erhalten der Versicherte sowie sein Ehegatte und die familienversicherten Kinder, die mit ihm in einem gemeinsamen Haushalt leben, für den Rest des Kalenderjahres eine Zuzahlungsbefreiung bzw. den Mehrbetrag von der Krankenkasse zurückerstattet.

*Zuzahlungsbefreiung/ Rückerstattung der Zuzahlung*

**Ausnahme:** Ist ein Ehepartner beihilfeberechtigt und/oder privat krankenversichert, werden die Zuzahlungen, die auch dieser evtl. leisten muss, nicht als Familienzuzahlung berechnet, das bedeutet, die gesetzliche Krankenkasse erkennt diese nicht als Zuzahlungen in ihrem Sinne an. Beim Familieneinkommen werden allerdings beide Einkommen herangezogen und somit als Grundlage für die Zuzahlungsbefreiung genommen.



**Praxistipp**

**Grundsätzlich gilt:** Ist das Ehepaar bei verschiedenen gesetzlichen Krankenkassen, dann errechnet eine Krankenkasse, ab wann die Voraussetzungen für die Zuzahlungsbefreiung erreicht sind, und stellt ggf. eine Zuzahlungsbefreiung aus. Dies wird der anderen Krankenkasse mitgeteilt, so dass die Versicherten für den Rest des Jahres keine Zuzahlungen mehr leisten müssen.

## Quittungsheft

Verschiedene Krankenkassen bieten ihren Versicherten ein Quittungsheft an, in dem sie übers Jahr alle Quittungen von Zuzahlungen sammeln können.

## Praxistipp



Die Belastungsgrenze wird im Nachhinein wirksam, weshalb Patienten immer alle Zuzahlungsbelege aufbewahren sollten, da nicht absehbar ist, welche Kosten im Laufe eines Kalenderjahres auflaufen. Wenn ein Versicherter im Lauf des Jahres die Belastungsgrenze erreicht hat, sollte er sich mit seiner Krankenkasse in Verbindung setzen.

Die Krankenkasse wird dem Patienten die Zuzahlungen zurückerstatten, die die 2%-ige Belastungsgrenze übersteigen. Bei Erreichen der Belastungsgrenze wird für den Rest des Jahres eine Zuzahlungsbefreiung bescheinigt.

Es besteht auch die Möglichkeit, bereits zu Jahresbeginn die Zuzahlungen bis zur Belastungsgrenze (2 % bzw. 1 %) im Voraus zu leisten. Der Patient erhält dann sofort einen Befreiungsausweis und für das gesamte Kalenderjahr sind keine Zuzahlungen mehr erforderlich.

## Sonderregelung für chronisch Kranke

### Definition „schwerwiegend chronisch krank“

Als „schwerwiegend chronisch krank“ gilt, wer sich wenigstens ein Jahr lang wegen derselben Krankheit mindestens einmal pro Quartal in ärztlicher Behandlung befindet und mindestens eines der folgenden Kriterien erfüllt:

- pflegebedürftig mit Pflegestufe II oder III ist.
- Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 60 oder eine Minderung der Erwerbsfähigkeit (MdE) von mindestens 60 %.
- eine kontinuierliche medizinische Versorgung (ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung, Arzneimitteltherapie, Versorgung mit Hilfs- und Heilmitteln) ist erforderlich, ohne die aufgrund der chronischen Krankheit nach ärztlicher Einschätzung eine lebensbedrohliche Verschlimmerung der Erkrankung, eine Verminderung der Lebenserwartung oder eine dauerhafte Beeinträchtigung der Lebensqualität zu erwarten ist.

Für chronisch Kranke, die wegen derselben schwerwiegenden Krankheit in Dauerbehandlung sind, gilt eine andere Belastungsgrenze: Sie gelten bereits dann als „belastet“, wenn sie mehr als 1 % der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt für Zuzahlungen ausgeben müssen/mussten.

Überschreiten die Zuzahlungen 1 % der o. g. Bruttoeinnahmen im Kalenderjahr (= Belastungsgrenze), erhalten der chronisch Kranke, sein Ehegatte und die familienversicherten Kinder für den Rest des Kalenderjahres eine Zuzahlungsbefreiung bzw. den Mehrbetrag von der Krankenkasse zurück.

Die reduzierte Belastungsgrenze bei Zuzahlungen für chronisch Kranke gilt nur dann, wenn sich der Patient an regelmäßiger Gesundheitsvorsorge beteiligt hat oder sich therapiegerecht verhält.

*Vorsorge und therapiegerechtes Verhalten*

#### **Hierbei gelten bestimmte Altersgrenzen:**

- Wer nach dem 1.4.1972 geboren ist und das 35. Lebensjahr vollendet hat, muss jedes 2. Jahr am allgemeinen Gesundheitscheck zur Früherkennung von Krankheiten, insbesondere von Diabetes, Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen teilnehmen. Wer das nicht tut und chronisch erkrankt, für den liegt die Belastungsgrenze bei 2 % vom Bruttoeinkommen.
- Frauen, die nach dem 1.4.1987 geboren sind und das 20. Lebensjahr vollendet haben, sowie Männer, die nach dem 1.4.1962 geboren sind und das 45. Lebensjahr vollendet haben, und die an einer Krebsart erkranken, wofür Früherkennungsuntersuchungen angeboten werden, können die 1-%-Belastungsgrenze nur dann in Anspruch nehmen, wenn sie sich über die Chancen und Risiken der entsprechenden Untersuchungen von einem hierfür zuständigen Arzt haben beraten lassen. Diese Regelung umfasst zunächst die Untersuchungen von Brust-, Darm- und Gebärmutterhalskrebs.
- Ausgenommen von der Pflicht zur Beratung sind Versicherte
  - mit schweren psychischen Erkrankungen
  - mit schweren geistigen Behinderungen oder
  - die bereits an der zu untersuchenden Erkrankung leiden.
- Für Menschen, die älter sind und chronisch erkranken, gilt die 1-%-Belastungsgrenze, wenn sie eine Bescheinigung vom Arzt über ein therapiegerechtes Verhalten vorlegen.
- Ausgenommen sind Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung über 60 und Pflegebedürftige der Pflegestufen II oder III.

#### **Sonderregelung für Sozialhilfeempfänger**

Berechnungsgrundlage für die Zuzahlungsgrenze bei Sozialhilfeempfängern ist der Regelsatz des Haushaltsvorstands (Regelsätze der Sozialhilfe), das heißt: Ein Sozialhilfeempfänger zahlt – je nach Bundesland – im Jahr ca. 89,76 € zu, ein chronisch kranker Sozialhilfeempfänger ca. 44,88 €.

### Sonderregelung für Sozialhilfeempfänger im Heim

Seit 1.1.2005 gibt es für Heimbewohner, die Sozialhilfe beziehen, eine Möglichkeit, auch in der Zeit bis sie die 1-%- bzw. 2-%-Grenze erreicht haben, keine Zuzahlungen mehr zu leisten: Dafür veranlassen sie, dass über den örtlich zuständigen Sozialhilfeträger der Zuzahlungsgesamtbetrag (89,76 € bzw. bei chronisch Kranken: 44,88 €) an ihre Krankenkasse vorab überwiesen wird. Dieser als Darlehen gewährte Gesamtbetrag wird dann in monatlichen kleinen Ratenbeträgen mit dem Taschengeld des Heimbewohners verrechnet.



#### Praxistipp

Es kann vorkommen, dass der Demenzkranke in der Apotheke ein Arzneimittel mit den gleichen Inhaltsstoffen, aber von einem anderen Hersteller bekommt als bisher, da zwischen diesem Hersteller und der zuständigen Krankenkasse ein Rabattvertrag geschlossen wurde. Voraussetzung für die vorrangige Abgabe rabattbegünstigter Medikamente ist, dass der Wirkstoff, die Wirkstärke, das Anwendungsgebiet und die Packungsgröße gleich sind und zudem die Darreichungsform vergleichbar ist. Es spricht also prinzipiell nichts dagegen das Alternativpräparat zu nehmen.

Obwohl das alternative Präparat die gleichen Inhaltsstoffe hat, kann es aber sein, dass ein Patient bestimmte Hilfsstoffe des Medikaments (wie z. B. Milchzucker) nicht verträgt. Der Arzt kann dann auf dem Rezept vermerken, dass kein Alternativpräparat ausgegeben werden darf.

Möchte ein Patient aus anderen Gründen (z. B. Gewohnheit oder Unsicherheit) weiterhin das Medikament bekommen, das er bisher hatte, kann er das seit 1.1.2011 in der Apotheke bekommen. Er muss dann allerdings auf jeden Fall die Zuzahlung leisten und zunächst das Medikament selbst bezahlen.

Erkundigen Sie sich bei ihrer Krankenkasse, ob und in welcher Höhe die Kosten für das Originalpräparat rückerstattet werden.



# Schwerbehinderung

**Demenz kann dazu führen, dass der Patient als schwerbehindert eingestuft wird. Unterstützung und Hilfen für behinderte Menschen sind hauptsächlich im SGB IX – Rehabilitation und Teilhabe – geregelt. Als schwerbehindert gilt, wem vom Versorgungsamt ein Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 zugesprochen wurde.**

Wenn ein Schwerbehindertenausweis erteilt wird, können Patient und Angehörige abhängig vom zuerkannten Merkzeichen und Grad der Behinderung verschiedene Vergünstigungen und Erleichterungen in Anspruch nehmen. Dies ist vor allem im öffentlichen Nah- und Fernverkehr von Vorteil, wenn der Demenzkranke auf ständige Begleitung angewiesen ist, weil er alleine orientierungslos ist.

**Der Schwerbehindertenausweis belegt Art und Schwere der Behinderung und muss vorgelegt werden, wenn Vergünstigungen für Behinderte beantragt oder in Anspruch genommen werden.**

Die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises erfolgt auf Antrag des Schwerbehinderten. Antragsformulare sind beim Versorgungsamt erhältlich.

**Folgende Punkte sind bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises zu beachten:**

- Nicht nur die Grunderkrankung, sondern auch alle zusätzlichen Beeinträchtigungen, z. B. Sehfehler, sowie Begleiterscheinungen angeben.
- Kliniken und Ärzte anführen, die am besten über die angeführten Gesundheitsstörungen informiert sind. Dabei unbedingt die dem Antrag beiliegenden Schweigepflichtentbindungen und Einverständniserklärungen ausfüllen, damit das Versorgungsamt bei den angegebenen Stellen die entsprechenden Auskünfte einholen kann.
- Antragsstellung mit dem behandelnden Arzt absprechen. Der Arzt sollte in den Befundberichten die einzelnen Auswirkungen der Erkrankung (z. B. die Höhe der körperlichen Belastbarkeit) detailliert darstellen. Diese Kriterien, nicht allein die Diagnose, entscheiden über den Grad der Behinderung.
- Bereits vorhandene ärztliche Unterlagen gleich bei Antragstellung mit einreichen, z. B. Krankenhausentlassungsbericht, Kurbericht, alle die Behinderung betreffenden Befunde in Kopie.
- Lichtbild beilegen.

**Schwer-  
behindertenausweis**

- Wenn der Behinderte niemals in der Lage ist, das Haus zu verlassen, ist es auf Antrag möglich, einen Schwerbehindertenausweis ohne Foto zu bekommen.
- Nach der Feststellung des Grades der Behinderung bekommt der Behinderte vom Versorgungsamt einen so genannten Feststellungsbescheid. Ab einem GdB von 50 besteht die Möglichkeit, einen Schwerbehindertenausweis zu bekommen.

### *Gültigkeit*

Der Ausweis wird in der Regel für längstens 5 Jahre ausgestellt.

**Ausnahme:** Bei einer voraussichtlich lebenslangen Behinderung kann der Ausweis unbefristet ausgestellt werden.

**Verlängerung:** Die Gültigkeit kann auf Antrag höchstens zweimal verlängert werden. Danach muss ein neuer Ausweis beantragt werden.

### *Antrag auf Erhöhung*

Verschlechtert sich der Gesundheitszustand eines Menschen mit Schwerbehindertenausweis oder kommt eine weitere dauerhafte Einschränkung durch eine neue Erkrankung dazu, dann sollte beim Versorgungsamt ein Antrag auf Erhöhung des Grades der Behinderung gestellt werden. Der Vordruck für den Antrag wird auf Anfrage vom Versorgungsamt zugeschickt und es wird geprüft, ob ein neuer Schwerbehindertenausweis mit evtl. neuen Merkzeichen ausgestellt wird.

### *Merkzeichen*

Verschiedene Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis kennzeichnen die Behinderung und signalisieren, welche Vergünstigungen der Behinderte erhält.

#### **Es gibt folgende Merkzeichen:**

**Merkzeichen „G“:** Erhebliche Beeinträchtigung der Bewegungsfähigkeit im Straßenverkehr sowie erhebliche Geh- und/oder Stehbehinderung

**Merkzeichen „aG“:** Außergewöhnliche Gehbehinderung

**Merkzeichen „H“:** Hilflos

**Merkzeichen „Bl“:** Blind oder hochgradig sehbehindert

**Merkzeichen „RF“:** Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

**Merkzeichen „B“:** Ständige Begleitung bei Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel notwendig

**Merkzeichen „Gl“:** Gehörlos und an Taubheit grenzende Schwerhörigkeit mit schwerer Sprachstörung

Bei Demenz können Patienten je nach Phase der Erkrankung die Merkzeichen G, aG, H, RF und B erhalten.

Als „Erleichterung im Personenverkehr“ können Schwerbehinderte Verkehrsmittel des öffentlichen Nahverkehrs vergünstigt oder kostenlos benutzen.

## Öffentlicher Nah- und Fernverkehr

### Definition „öffentlicher Nahverkehr“

- Straßenbahnen, Busse, U- und S-Bahnen
- Zug (2. Klasse), wenn er in einen Verkehrsverbund einbezogen ist und mit Verbundfahrtschein benutzt werden kann
- Züge der Deutschen Bahn in der 2. Klasse im gesamten Bundesgebiet. Zuschläge (z. B. für EC, IC, ICE) müssen allerdings gezahlt werden.
- Schiffe im Linien-, Fähr- und Übersetzverkehr im Orts- und Nachbarschaftsbereich

### Voraussetzungen für die unentgeltliche Beförderung sind:

- orangefarbener Flächenaufdruck auf dem Schwerbehindertenausweis
  - gültiges Beiblatt mit Wertmarke
- Es gibt zwei Wertmarken:
- Wert 30,- € für die kostenlose Beförderung für 6 Monate
  - Wert 60,- € für die kostenlose Beförderung für 12 Monate

### Voraussetzungen

### Wertmarke

### Folgende Schwerbehinderte erhalten ein weißes Beiblatt mit 60-Euro-Wertmarke kostenlos:

- Schwerbehinderte mit Merkzeichen „H“ oder „Bl“
- Schwerbehinderte, die Arbeitslosengeld II, Leistungen der Grundsicherung oder laufende Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten.

### Folgende Schwerbehinderte erhalten ein weißes Beiblatt mit 60-Euro-Wertmarke oder 30-Euro-Wertmarke gegen Bezahlung:

- Schwerbehinderte mit Merkzeichen „G“, „aG“ oder „Gl“

Die Wertmarken, unabhängig ob kostenlos oder kostenpflichtig, müssen beim Versorgungsamt beantragt werden.

### Antrag

### Auch ohne Beiblatt zum Schwerbehindertenausweis und Wertmarke werden zusätzlich kostenlos mitbefördert:

- Handgepäck
- Krankenfahrstuhl, sofern das Verkehrsmittel diesen aufnehmen kann. Zu beachten ist, dass der Rollstuhl bei einer Bahnreise die Maße der ISO-Norm (Breite max. 70 cm, Länge max. 1,2 m, Gewicht max. 250 kg) nicht überschreiten sollte.
- Führhund

### Bei der Bahn gibt es folgende Vorteile für Schwerbehinderte:

- Eine BahnCard ermöglicht den Kauf von Bahnfahrkarten zum reduzierten Preis. Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 70 können die BahnCard 50 und die BahnCard 25 zum ermäßigten Preis erwerben. Dies gilt auch für Menschen ab 60 Jahren. Mit der BahnCard 50 gibt es 50 % Ermäßigung auf alle Normalpreise, mit der BahnCard 25 gibt es 25 %.
- Rollstühle, Führhunde und orthopädische Hilfsmittel werden unentgeltlich befördert.
- Die Platz- oder Abteilreservierung ist kostenlos.

### Notwendige ständige Begleitung

Die Begleitperson fährt immer kostenlos mit, wenn im Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen „B“ eingetragen und der Vermerk „Die Notwendigkeit ständiger Begleitung ist nachgewiesen“ nicht gelöscht ist. Das gilt auch, wenn der Behinderte keine Wertmarke besitzt.

Wenn die Begleitperson den Behinderten bei dessen Berufsausübung und auf Dienstreisen begleitet, steht die Begleitperson unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung.

### Wer hilft weiter?

Auskünfte zu den Wertmarken und den erforderlichen Merkzeichen im öffentlichen Nahverkehr geben die Versorgungsämter und Verkehrsbetriebe vor Ort.

Informationen zu weiteren Vergünstigungen und Hilfen gibt die Broschüre „Mobil mit Handicap“. Sie ist überall kostenlos erhältlich, wo es Fahrkarten gibt, oder kann über die MobilitätsServiceZentrale, Telefon 01805 512512 bestellt oder unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) > Services > Barrierefreies Reisen > Broschüre: „Mobil mit Handi-cap“ heruntergeladen werden.

### Praxistipp

Der Schwerbehindertenausweis bringt noch viele weitere Vorteile.

### Insbesondere sind folgende Ermäßigungen und Leistungen möglich:

- Befreiung oder Ermäßigung der Kraftfahrzeugsteuer
- Befreiung von der Lohn- oder Einkommenssteuer
- Befreiung von Rundfunk- und Telefongebühren
- Zuschüsse zur Wohnraumanpassung

**Der Grad der Behinderung (GdB) wird durch das Versorgungsamt (= Amt für Familienförderung und Versorgung) festgestellt, soweit er nicht bereits anderweitig festgestellt wurde, z. B. durch Rentenbescheid oder durch eine Verwaltungs- oder Gerichtsentscheidung.**

Abhängig vom GdB sind die Nachteilsausgleiche für Behinderte. Das Versorgungsamt richtet sich bei der Feststellung der Behinderung, des GdB und der Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises nach den „Versorgungsmedizinischen Grundsätzen“. Diese enthalten Anhaltswerte über die Höhe des Grads der Behinderung (GdB) bzw. des Grads der Schädigungsfolgen (GdS). Die „Versorgungsmedizinischen Grundsätze“ ersetzen seit 1.1.2009 die „Anhaltspunkte für die ärztliche Gutachter-tätigkeit im sozialen Entschädigungsrecht“ und können beim Bundesjustizministerium unter [www.gesetze-im-internet.de/versmedv/anlage\\_8.html](http://www.gesetze-im-internet.de/versmedv/anlage_8.html) eingesehen werden.

Bestimmend für die Beurteilung des GdB/GdS ist das Ausmaß der bleibenden Ausfallerscheinungen. Dabei sind der neurologische Befund, die Ausfallerscheinungen im psychischen Bereich unter Würdigung der prämorbidem Persönlichkeit und gegebenenfalls das Auftreten von zerebralen Anfällen zu beachten. Bei der Mannigfaltigkeit der Folgezustände von Hirnschädigungen kommen für die GdB/GdS-Beurteilung Sätze zwischen 20 und 100 in Betracht.

**Grundsätze der Gesamtbewertung von Hirnschäden:**

*Angaben zur  
Bewertung von Hirnschäden*

<b>GdB</b>	<b>Hirnschäden</b>
30 bis 40	mit geringer Leistungsbeeinträchtigung
50 bis 60	mit mittelschwerer Leistungsbeeinträchtigung
70 bis 100	mit schwerer Leistungsbeeinträchtigung
<b>GdB</b>	<b>Hirnschäden mit psychischen Störungen</b>
30 bis 40	leicht (im Alltag sich gering auswirkend)
50 bis 60	mittelgradig (im Alltag sich deutlich auswirkend)
70 bis 100	schwer
<b>GdB</b>	<b>Zentrale vegetative Störungen als Ausdruck eines Hirnschadens (z. B. Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus)</b>
30	leicht
40	mittelgradig
50	erhebliche Auswirkungen auf den Allgemeinzustand
<b>GdB</b>	<b>Hirnschäden mit kognitiven Leistungsstörungen</b>
30 bis 40	leicht
50 bis 80	mittelgradig (z. B. Aphasie mit deutlicher bis sehr ausgeprägter Kommunikationsstörung)
90 bis 100	schwer

Liegen mehrere Funktionsstörungen vor, so werden die einzelnen Werte nicht zusammengerechnet, sondern es werden die einzelnen Auswirkungen der Funktionsbeeinträchtigungen in ihrer Gesamtheit betrachtet und daraus ein Gesamtgrad der Behinderung festgelegt, der der Behinderung insgesamt gerecht wird.

# Patientenvorsorge und Testament

Im Idealfall sollten sich Menschen Gedanken über den Bereich Patientenvorsorge machen und Maßnahmen treffen, wenn sie noch gesund sind. Spätestens im Anfangsstadium der Demenz sollten persönliche Wünsche und Vorstellungen für die Zeit festgelegt werden, in der die Krankheit so fortgeschritten ist, dass der Patient nicht mehr für sich selbst entscheiden kann.

Voraussetzung für entsprechende Regelungen ist, dass der Kranke noch geschäftsfähig ist und rechtliche Entscheidungen treffen kann. Um Zweifeln an der Geschäftsfähigkeit vorzubeugen, sollte ein Facharzt die Geschäftsfähigkeit attestieren.

Mit folgenden Maßnahmen im Rahmen der Patientenvorsorge kann für die Zeit vorgesorgt werden, in der die Fähigkeit, Entscheidungen für sich und persönliche Angelegenheiten zu treffen, nicht mehr vorliegt

## Es gibt 3 Arten der Vorsorge:

- **Patientenverfügung**  
Damit legt man schriftlich fest (ohne Einschaltung eines fremden Entscheiders), wie in bestimmten medizinischen Situationen die Behandlung in der letzten Lebensphase erfolgen soll.
- **Vorsorgevollmacht**  
Diese Form ist sinnvoll, wenn man für den Fall der eigenen Hilflosigkeit eine Vertretung wünscht und eine absolut vertrauenswürdige Person kennt, die diese Vertretung übernehmen möchte.
- **Betreuungsverfügung**  
Sie ist eine schriftliche Willensäußerung, die dem Betreuungsgericht vorschlägt, wer im Falle einer Betreuung die persönlichen Angelegenheiten übernehmen soll oder auf keinen Fall übernehmen sollte. Zudem können auch Wünsche und Vorstellungen festgelegt werden, die der Betreuer und das Gericht zu berücksichtigen haben. Betreuer werden vom Betreuungsgericht kontrolliert.

Grundsätzlich kann der Ersteller alle Möglichkeiten der Patientenvorsorge jederzeit widerrufen oder abändern. Das sollte auf alle Fälle den entsprechenden Personen bzw. Institutionen mitgeteilt werden.

Macht die bevollmächtigte Person absprachewidrig oder vorzeitig von der Vollmacht Gebrauch, kann die Vollmacht sofort widerrufen und evtl. Schadensersatz verlangt werden.

## *Vorsorgemöglichkeiten*

## *Geltungsdauer und Missbrauch*

Mit dem Tod des Vollmachtgebers erlöschen die Vollmachten des Bevollmächtigten nicht. Die Erben sind an Entscheidungen im Auftrag des Vollmachtgebers gebunden, können vom Bevollmächtigten jedoch Rechenschaft verlangen und die Vollmacht anfechten.

Die Kenndaten einer Vorsorgevollmacht (z.B. Name und Adresse des Vollmachtgebers und des Bevollmächtigten) können beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden. Das Zentrale Vorsorgeregister hilft den Gerichten beim Auffinden von Vorsorgevollmachten. Die Betreuungsgerichte können vor Anordnung einer Betreuung klären, ob es eine Vorsorgevollmacht gibt.

Ergänzend kann zudem angegeben werden, ob die Vorsorgevollmacht auch Anordnungen oder Wünsche zu einer Betreuungsverfügung und/oder Patientenverfügung enthält.

Beim Vorsorgeregister werden keine Inhalte hinterlegt.

Die Adresse des Vorsorgeregisters finden Sie im Adressteil, S. 88.

Wer hilft weiter?



Informationen geben Amts- und Betreuungsgerichte, Rechtsanwälte und Notare.

Das beta Institut hat einen Ratgeber mit ausführlichen Informationen und Mustern zu Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen zusammengestellt.

Dieser Ratgeber „Patientenvorsorge“ kann unter [www.bestellung-betainstitut.de](http://www.bestellung-betainstitut.de) > Patientenratgeber gedruckt > Patientenvorsorge bestellt werden.

## Patientenverfügung

**Die Patientenverfügung, auch Patiententestament genannt, ist eine vorsorgliche Erklärung für Krankheitssituationen in der letzten Lebensphase, die die vom Verfasser gewünschte Pflege und ärztliche Behandlung bzw. Nichtbehandlung möglichst genau für Situationen benennt, in denen er sich selbst nicht mehr dazu äußern kann.**

Mit einer Patientenverfügung kann man beispielsweise Regelungen für den Fall der Pflegebedürftigkeit, Wünsche für die Sterbephase oder die Schmerztherapie festlegen.

Eine Patientenverfügung kann die „Garantiepflicht“ des Arztes aufheben, Leben zu erhalten oder zu retten.

**Wichtig ist, dass die Festlegungen in der Patientenverfügung auf die dann aktuelle Lebens- und Behandlungssituation zutreffen:**

- Treffen die Festlegungen der Patientenverfügung auf die Situation zu, muss der Betreuer/Bevollmächtigte dem Patientenwillen Geltung verschaffen, d. h.: Enthält die Patientenverfügung eine Entscheidung über die Einwilligung/



Nichteinwilligung in bestimmte Untersuchungen, Heilbehandlungen, ärztliche Eingriffe etc., die auf die konkrete Lebens- und Behandlungssituation zutrifft, ist eine Einwilligung des Betreuers/Bevollmächtigten in die anstehende ärztliche Behandlung nicht erforderlich, da der Betreute/Vollmachtgeber (= Patient) diese Entscheidung bereits selbst getroffen hat und diese für den Betreuer/Bevollmächtigten bindend ist.

- Treffen die Festlegungen der Patientenverfügung auf die Situation nicht zu oder gibt es keine Patientenverfügung, so muss der Betreuer/Bevollmächtigte den mutmaßlichen Patientenwillen ermitteln. Dies geschieht mit Bezug auf frühere mündliche oder schriftliche Äußerungen, ethische oder religiöse Überzeugungen oder sonstige persönliche Wertvorstellungen des Patienten.

Wenn medizinische Eingriffe derart schwerwiegend sind, dass der Patient sterben oder einen schweren, länger dauernden gesundheitlichen Schaden erleiden könnte, muss das Betreuungsgericht diese genehmigen (§ 1904 BGB), d. h.: Die Einwilligung, die Nichteinwilligung oder der Widerruf der Einwilligung des Betreuers/Bevollmächtigten in schwerwiegende medizinische Eingriffe bedürfen der Genehmigung.

Diese Genehmigung ist zu erteilen, wenn die medizinische Maßnahme bzw. das Unterbleiben einer medizinischen Maßnahme dem Willen des Patienten entspricht.

**Aber:** Eine Genehmigung ist nicht erforderlich, wenn zwischen Betreuer/Bevollmächtigtem und behandelndem Arzt Einvernehmen über den Patientenwillen besteht. Die Patientenverfügung ist hierbei entscheidendes Kriterium und bindend.

Eine Patientenverfügung bezieht sich auf den Bereich der passiven Sterbebegleitung und der Schwerstkrankenpflege. Sie muss vom Arzt beachtet werden, da er ansonsten der Körperverletzung bezichtigt werden kann.

Verbindlich ist allerdings nur, was rechtlich erlaubt ist, das heißt: Der Wunsch nach aktiver/direkter Sterbehilfe darf nicht erfüllt werden. Die Patientenverfügung kann verbindlich nur Wünsche zu Sterbebegleitung, Schwerstkrankenpflege und passiver bzw. indirekter Sterbehilfe enthalten.

#### **Voraussetzungen:**

- Die Patientenverfügung muss schriftlich erteilt werden.
- Der Ersteller einer Patientenverfügung muss volljährig und einwilligungsfähig sein.
- Ort, Datum und eigenhändige Unterschrift.
- Ergänzungen und Streichungen müssen ebenfalls mit Ort, Datum und Unterschrift dokumentiert werden.

*Genehmigung ärztlicher Maßnahmen durch Betreuungsgericht*

*Sterbebegleitung - Sterbehilfe*

## Bindungswirkung

### Die Bindungswirkung einer Patientenverfügung für den Arzt ist dann am höchsten, wenn

- der Wille des Verfassers bezüglich ärztlicher Maßnahmen **eindeutig** und sicher nachvollzogen werden kann, **und**
- eindeutig daraus hervorgeht, dass der Verfasser bei der Niederschrift im **Vollbesitz** seiner **geistigen Kräfte** war **und**
- die **Aktualität** der Unterschriften von Verfasser und Zeugen (nicht länger als 2 Jahre, besser 1 Jahr) gesichert ist.

Damit die gewünschten ärztlichen Maßnahmen in der Patientenverfügung auch wirklich eindeutig beschrieben sind, ist es empfehlenswert, ausführliche Gespräche mit Ärzten und/oder Intensiv- oder Palliativfachkräften insbesondere in Bezug auf eigene evtl. bereits bekannte Erkrankungen, ihre Folgen und ihre Behandlung bzw. Nichtbehandlung zu führen.

Um den Willen des Verfassers im konkreten Fall nachvollziehen zu können, ist es hilfreich, wenn persönliche Wertvorstellungen und möglicherweise anstehende Behandlungsfragen in der Patientenverfügung möglichst konkret beschrieben sind.

## Inhalte

Die Patientenverfügung beinhaltet die genaue, detaillierte und persönlich begründete Aufzählung von spezifischen Behandlungs- und Pflegewünschen bzw. den Verzicht darauf.

Pauschalformulierungen ohne klaren Aussagewert brauchen vom Arzt nicht beachtet zu werden, z. B.: „Ich möchte keine ärztlichen Maßnahmen, die mein Leiden und Sterben verlängern.“ Dies kann zwar einleitend formuliert werden, muss jedoch dann konkretisiert werden.

### Folgende Situationen sollten genau beschrieben sein:

- Formen einer eventuellen Intensivtherapie.
- Wann soll bzw. soll nicht reanimiert werden?
- Wann soll eine bzw. keine Schmerztherapie durchgeführt werden? Welche Folgen werden in Kauf genommen, welche nicht?
- Wann ist eine bzw. keine künstliche Beatmung, nicht nur vorübergehend, gewünscht?
- Wann ist eine bzw. keine Krankenhauseinweisung erwünscht?
- Wann ist eine bzw. keine künstliche Ernährung (hier auch die Form aufschreiben) gewünscht?
- Ist eine verminderte Flüssigkeitszufuhr und entsprechende Mundpflege zur Vermeidung von Durstgefühl gewünscht?
- Ist die Linderung von Übelkeit, Erbrechen erwünscht?
- Ist die Linderung von Angst- und Unruhezuständen gewünscht?
- Wie soll die Sterbebegleitung genau aussehen?

- Wer wird bzw. wird nicht als seelsorgerischer und/oder persönlicher Beistand gewünscht?
- Wünsche bezüglich der Behandlung als Wachkomapatient.
- Eventuell Organspendewunsch und die Festlegung, ob eines der derzeit spendbaren Organe gespendet werden soll oder nicht.

### **Im Folgenden einige Hinweise zur Verfassung und Aufbewahrung einer Patientenverfügung:**

- Widerruf: Die Patientenverfügung kann jederzeit widerrufen werden.
- Handschriftlichkeit ist nicht nötig, hier ist jedoch die Fälschungsgefahr am geringsten. Wichtig ist die gute Lesbarkeit.
- Vordrucke müssen sehr genau überprüft und auf die individuelle Situation abgewandelt werden. Sie sind z. B. beim Betreuungsgericht vor Ort oder unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de) > Ratgeber > Patientenverfügung als Download zu erhalten.
- Um einer juristischen Anfechtung des Patientenwillens vorzubeugen, ist es dringend empfehlenswert, dass ein Arzt die unzweifelhafte Einwilligungsfähigkeit des Verfassers der Patientenverfügung mit Unterschrift und Datum bestätigt.
- Um die Aktualität zu wahren, müssen die Unterschriften des Verfassers und des Arztes spätestens alle 2 Jahre (besser jährlich) mit Ort, Datum und der Bestätigung der Einwilligungsfähigkeit des Verfassers erneuert werden. Diese Aktualisierung muss konsequent durchgehalten werden. Wenn z. B. eine Aktualisierung drei Mal erfolgte und dann über Jahre nicht mehr, könnte die Gültigkeit der Patientenverfügung angezweifelt werden.
- Die Patientenverfügung ist nur im Original gültig und muss im Bedarfsfall rasch zur Verfügung stehen.
- Die Patientenverfügung sollte an mehrere Vertrauenspersonen gegeben werden, mit einer Liste, an wen sie vergeben wurde und wer im Bedarfsfall die Wünsche des Verfassers nachhaltig vertreten soll.
- Die Patientenverfügung kann auch bei Banken, dem Amts- oder Betreuungsgericht, Notaren oder Rechtsanwälten hinterlegt werden.
- Es ist ratsam, eine Kopie der aktuellen Version bei sich selbst an einem leicht zugänglichen Ort aufzubewahren, mit dem Hinweis, wo sich das Original befindet.
- Zweckmäßig ist ein Hinweiskärtchen im Geldbeutel mit dem Vermerk, dass eine Patientenverfügung verfasst wurde und wo sich diese befindet.



**Praxistipp**

## Notarielle Beglaubigung

Eine notarielle Beglaubigung der Patientenverfügung kann zweckmäßig sein, da hierdurch bestätigt wird, dass der Verfasser seine Unterschrift auch tatsächlich eigenhändig geleistet hat. Dies ist insbesondere dann zu empfehlen, wenn die Verfügung aufgrund von (bestehenden oder sich anbahnenden) körperlichen oder geistigen Einschränkungen erstellt wird.

Die notarielle Beglaubigung der Unterschrift kostet Gebühren in Höhe von 10,- bis maximal 130,- € (zzgl. Mehrwertsteuer) (§ 45 KostO).

Eine notarielle Beurkundung ist prinzipiell nicht nötig. Allerdings ist zu bedenken, dass die Einholung eines rechtskundigen Rats von Vorteil ist, da der Notar im - Unterschied zur Beglaubigung - auch über Inhalt und Reichweite der Patientenverfügung aufklärt und die Geschäftsfähigkeit des Unterzeichnenden notariell bestätigt.



Wer hilft weiter?

Informationen geben Amts- und Betreuungsgerichte, Rechtsanwälte und Notare.

Das beta Institut hat einen Ratgeber mit ausführlichen Informationen und Mustern zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung zusammengestellt.

Dieser Ratgeber „Patientenvorsorge“ kann unter [www.bestellung-betainstitut.de](http://www.bestellung-betainstitut.de) > Patientenratgeber gedruckt > Patientenvorsorge bestellt werden.

## Vorsorgevollmacht

**Mit einer Vorsorgevollmacht kann man für den Fall, dass man nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu äußern, eine oder mehrere Personen bevollmächtigen, Entscheidungen mit bindender Wirkung für sich zu treffen.**

Die Vorsorgevollmacht kann allgemein sein oder sich auf einzelne Angelegenheiten sogenannte „Aufgabenbereiche“ beschränken.

**Eine umfassende Vorsorgevollmacht sollte folgende Aufgabenbereiche abdecken:**

- Gesundheitsorge, Pflegebedürftigkeit
- Vermögensorge
- Wohnungs- und Mietangelegenheiten
- Aufenthaltsbestimmung
- Post- und Fernmeldeverkehr
- Behörden- und Ämtervertretung
- Beauftragung von Rechtsanwälten und Vertretung vor Gerichten

**Für die Gültigkeit einer Vorsorgevollmacht sind Ort, Datum und eigenhändige Unterschrift immer erforderlich.**

- Um einer juristischen Anfechtung der Vorsorgevollmacht vorzubeugen, ist es dringend empfehlenswert, dass ein Arzt die unzweifelhafte Geschäftsfähigkeit des Vollmachtgebers mit Unterschrift und Datum bestätigt.
- Um die Aktualität zu wahren, müssen alle Unterschriften spätestens alle 2 Jahre (besser jährlich) mit Ort, Datum und Bestätigung der Geschäftsfähigkeit des Verfassers und des Arztes erneuert werden.
- Ergänzungen und Streichungen müssen mit Ort, Datum und Unterschrift dokumentiert werden.
- Die Vollmacht ist nur uneingeschränkt brauchbar, wenn keine Bedingungen an sie geknüpft sind, z. B. „Wenn ich einmal selbst nicht mehr handeln kann ...“. Andernfalls bliebe ungeklärt, ob diese Bedingung tatsächlich eingetreten ist.

Mit dem Tod des Vollmachtgebers ist die Vorsorgevollmacht in der Regel nicht erloschen. Dennoch ist es sinnvoll, ausdrücklich darauf hinzuweisen, dass die Vorsorgevollmacht auch über den Tod hinaus gelten soll (sogenannte transmortale Vorsorgevollmacht).

**Bei folgenden Situationen braucht jedoch auch der Bevollmächtigte immer die Zustimmung des Betreuungsgerichts:**

- Notwendige freiheitseinschränkende Maßnahmen sollen durchgeführt werden, z. B. Unterbringung in einer geschlossenen Einrichtung, Anlegen von Bauchgurten, Anbringen von Bettgittern, Verabreichung ruhigstellender Medikamente.
- Ärztliche Untersuchungen, Heilbehandlungen oder medizinische Eingriffe, wenn dabei Lebensgefahr besteht oder ein schwerer, lang andauernder Gesundheitsschaden zu erwarten ist. Das gilt auch für die Nichteinwilligung oder den Widerruf der Einwilligung des Bevollmächtigten in derart schwerwiegende Eingriffe, Untersuchungen und Heilbehandlungen. Wenn eine Vorsorgevollmacht vorliegt, kann das Gericht nur dann einen Betreuer bestellen,
- wenn die Verfügungen in der Vorsorgevollmacht für die Belange und das Wohl des Betroffenen nicht ausreichen,
- wenn der Bevollmächtigte verhindert ist **oder**
- zur Kontrolle, wenn Zweifel aufkommen, dass der Bevollmächtigte zum Wohl des Betroffenen handelt.

Für den Fall, dass das Gericht einen Betreuer einsetzt, kann in der Vorsorgevollmacht („Betreuung trotz Vorsorgevollmacht“) festgelegt werden, wer im Bedarfsfall als Betreuer eingesetzt werden soll. Weitestgehend verhindert werden kann die Einsetzung eines

Betreuers, wenn die Vorsorgevollmacht möglichst komplett alle Aufgabenbereiche definiert und Doppel- oder Ersatzvollmachten erstellt werden.



## Praxistipps

### Tipps zur Erstellung und Aufbewahrung der Vorsorgevollmacht:

- Um Zweifel an der Geschäftsfähigkeit des Verfassers auszuschließen, wird dringend die **schriftliche** Form angeraten.
- **Handschriftlichkeit** ist nicht nötig, hier ist jedoch die Fälschungsgefahr am geringsten. Wichtig ist die gute Lesbarkeit. Möglich sind auch Vordrucke, z. B. des Betreuungsgerichts, die individuell abwandelbar sind.
- Die Vollmacht sollte die gewünschten **Aufgabenbereiche** des Bevollmächtigten möglichst genau beschreiben.
- **Vermögenssorge:** Kreditinstitute verlangen in der Regel eine Vollmacht auf bankeigenen Vordrucken bzw. dass die Vollmacht in Gegenwart eines Bankangestellten unterschrieben wird.
- Die Vollmacht kann bei Banken, dem Amts- bzw. Betreuungsgericht, Notaren, Rechtsanwälten, einer Person des Vertrauens oder beim gewünschten Bevollmächtigten hinterlegt werden.
- Es ist ratsam, eine Kopie der aktuellen Version, mit dem Hinweis, wo sich das Original befindet, bei sich selbst aufzubewahren.
- Zweckmäßig ist ein Hinweiskärtchen im Geldbeutel mit dem Vermerk, dass eine Vorsorgevollmacht verfasst wurde und wo sich diese befindet.

### *Notarielle Beglaubigung oder Beurkundung*

### **Eine notarielle Beglaubigung oder Beurkundung der Vorsorgevollmacht ist nicht nötig, aber sinnvoll.**

- **Beglaubigung**  
Mit der Beglaubigung der Vorsorgevollmacht bestätigt ein Notar oder eine Betreuungsbehörde, dass der Verfasser seine Unterschrift auch tatsächlich eigenhändig geleistet hat.
- **Beurkundung**  
Mit der Beurkundung stellt der Notar die Geschäftsfähigkeit bei Abfassung der Vorsorgevollmacht fest und klärt den Verfasser über die Tragweite seiner Vorsorgevollmacht auf. Eine notarielle Beurkundung ist in folgenden Fällen (unabhängig von der Vorsorgevollmacht) zwingend erforderlich:
  - Kauf oder Verkauf von Grundstücken oder Immobilien
  - Handels- und gesellschaftsrechtliche Geschäfte, z. B. Verkauf von Unternehmen, Änderung der Rechtsform
  - Ausschlagung von Erbschaften
  - Abschluss von Verbraucherdarlehensverträgen, insbesondere mit Kreditinstituten.

**Die Gebühren des Notars richten sich nach dem sogenannten Geschäftswert, der wiederum dem Vermögen bei Abfassung der Vorsorgevollmacht entspricht.**

- **Notarielle Beglaubigung:** Gebühr von 10,- bis 130,- € (je nach Höhe des Geschäftswerts) plus Mehrwertsteuer.
- **Notarielle Beurkundung:** Gebühren von 10,- bis 403,50 € (je nach Höhe des Geschäftswerts) plus Mehrwertsteuer.

**Mit einer Betreuungsverfügung kann man für den Fall, dass das Betreuungsgericht eine Betreuung anordnet und man selbst nicht mehr in der Lage ist, seine Vorstellungen zu äußern, festlegen, wer bzw. wer auf keinen Fall als Betreuer eingesetzt werden soll.**

Das Gericht ist verpflichtet, die vorgeschlagene Person zu prüfen und ihre Eignung zu bestätigen.

Die Betreuungsverfügung ist dann sinnvoll, wenn man niemanden kennt, dem man eine Vorsorgevollmacht in einem oder mehreren Bereichen übertragen möchte, aber eine Person kennt, die die Verwaltung der Angelegenheiten des zu Betreuenden mit Hilfe des Begtreuungsgerichtes übernehmen soll und dies auch will. Diese Person sollte genau über die eigenen Vorstellungen informiert werden und damit einverstanden sein, die Betreuung zu übernehmen.

Falls keine Betreuungsverfügung vorliegt, in der eine Person als Betreuer gewünscht wird, sucht das Betreuungsgericht bei Bedarf eine geeignete Person aus. Dabei prüft das Gericht zuerst, ob im Verwandten- und Bekanntschaftskreis eine Person ist, die diese Aufgabe übernehmen kann und will.

Die Betreuungsverfügung sollte schriftlich abgefasst sein und entweder einer Vertrauensperson ausgehändigt oder auffindbar aufbewahrt werden, damit das Betreuungsgericht im Betreuungsfall davon Kenntnis erhält.

Besonders wichtig bei Menschen mit Demenz ist die Geschäftsfähigkeit. In diesem Punkt gilt, für die Erstellung einer Betreuungsverfügung muss man volljährig, aber nicht geschäftsfähig sein.

Die Geschäftsfähigkeit ist deshalb nicht erforderlich, weil in der Betreuungsverfügung Wünsche und Vorschläge zur Person des Betreuers und die Wahrnehmung der Angelegenheiten festgelegt, aber nicht mittels verbindlicher Willenserklärung verpflichtet wird. Rechtlich gesehen kommt es darauf, welche **Einsichts- und Urteilsfähigkeit** vorhanden ist, das heißt: Art, Bedeutung und Tragweite von Entscheidungen und Maßnahmen müssen noch erfasst werden können.

## Notarkosten

## Betreuungsverfügung

## Geschäftsfähigkeit



## Formales

**Um Zweifel an der Einsichtsfähigkeit des Verfassers auszuschließen, wird dringend die schriftliche Form angeraten.**

- Handschriftlichkeit ist nicht nötig, hier ist jedoch die Fälschungsgefahr am geringsten. Wichtig ist die gute Lesbarkeit. Möglich sind auch Vordrucke, die individuell abwandelbar sind. Diese erhält man z. B. beim Betreuungsgericht vor Ort.
- Ort, Datum und eigenhändige Unterschrift sind immer erforderlich.
- Ergänzungen und Streichungen müssen mit Ort, Datum und Unterschrift dokumentiert werden.

## Aufbewahrung

**Die Betreuungsverfügung ist nur im Original gültig und muss im Bedarfsfall unverzüglich dem Betreuungsgericht zur Verfügung stehen.**

- Die Betreuungsverfügung sollte entweder einer Vertrauensperson ausgehändigt oder auffindbar aufbewahrt werden, damit das Betreuungsgericht im Betreuungsfall davon Kenntnis erhält.
- Die Betreuungsverfügung kann auch bei Banken, dem Amts- bzw. Betreuungsgericht, Notaren, Rechtsanwälten oder beim gewünschten Betreuer hinterlegt werden.
- Es ist ratsam, eine Kopie der aktuellen Version, mit dem Hinweis, wo sich das Original befindet, bei sich aufzubewahren.
- Zweckmäßig ist ein Hinweiskärtchen im Geldbeutel mit dem Vermerk, dass eine Betreuungsverfügung verfasst wurde und wo sich diese befindet.

## Inhalte

**Der Verfügende kann seine Wünsche an den Betreuer sehr detailliert schriftlich festlegen:**

- zum Umgang mit seiner Person
- zur Verwaltung seiner Finanzen und seines Vermögens (z. B. Immobilien auf keinen Fall in Aktien umwandeln)
- zum Aufenthalt (in welchem Pflegeheim man untergebracht werden will, in welchem auf keinem Fall)
- zu medizinischen Angelegenheiten

Die Wünsche an den Betreuer können sehr individuell nach den Bedürfnissen des Betreuten schriftlich in einem Anhang der Betreuungsverfügung festgelegt werden.

Das Gericht und der Betreuer müssen die Wünsche des zu Betreuenden berücksichtigen, außer sie widersprechen dessen Wohl oder die Erfüllung ist dem Betreuer nicht zuzumuten.





### **Hinweise zum Inhalt und zur Aufbewahrung der Betreuungsverfügung:**

- Um Zweifel an der Einsichtsfähigkeit des Verfassers auszuschließen, wird dringend die schriftliche Form angeraten.
- Ort, Datum und eigenhändige Unterschrift sind immer erforderlich.
- Um einer juristischen Anfechtung der Betreuungsverfügung vorzubeugen, ist es dringend empfehlenswert, dass ein Arzt die unzweifelhafte Einsichtsfähigkeit des Verfassers der Betreuungsverfügung mit Unterschrift und Datum bestätigt.
- Um die Aktualität zu wahren, sollten alle Unterschriften spätestens alle 2 Jahre (besser jährlich) mit Ort, Datum und der Bestätigung der Einsichtsfähigkeit des Verfassers erneuert werden.
- Ergänzungen und Streichungen sollten mit Ort, Datum und Unterschrift, auch der Zeugen, dokumentiert werden.
- Die Betreuungsverfügung sollte die gewünschten Aufgabengebiete des Betreuers möglichst genau beschreiben.
- Eine Betreuungsverfügung sollte möglichst nicht mit einer Vorsorgevollmacht kombiniert werden.

### **Überlegungen darüber, wer im Falle des eigenen Todes erben soll, finden im Idealfall bei voller geistiger Leistungsfähigkeit statt. Doch nicht immer werden Wünsche und Vorstellungen frühzeitig schriftlich festgehalten.**

Im Zusammenhang mit einer Demenz ist es empfehlenswert, sich schon zu Beginn der Erkrankung um ein Testament zu kümmern, da die geistigen Fähigkeiten mit der Zeit nachlassen werden und strukturiertes, klares Denken immer schwieriger wird.

Das Testament ist eine Form der letztwilligen Verfügung eines Menschen. Eine letztwillige Verfügung wiederum ist eine einseitig getroffene Regelung des Erblassers über sein Vermögen, die im Falle seines Todes in Kraft tritt. Wer ein Testament erstellt, muss grundsätzlich volljährig und voll geschäftsfähig sein.

### **Wenn jemand stirbt, ohne ein Testament verfasst zu haben, tritt die gesetzliche Erbfolge ein, d. h. erbberechtigt sind dann:**

- Der überlebende Ehegatte bzw. gleichgeschlechtliche Lebenspartner sowie
- Erben der ersten Ordnung. Das sind die Abkömmlinge, also Kinder, Enkel und Urenkel sowie nichteheliche Kinder und Adoptivkinder, die minderjährig adoptiert wurden. Gibt es keine Erben erster Ordnung, wird ein nachrangiger Erbe ermittelt.

## **Testament**

### *Erbfolge ohne Testament*

Unter mehreren Erben derselben Ordnung wird das Erbe zu gleichen Teilen aufgeteilt. Durch eine klare testamentarische Regelung können Streitigkeiten vermieden werden.

### Formen

#### Es gibt zwei Formen von Testamenten:

- **Öffentliches Testament**

Der Erblasser teilt dem Notar seinen letzten Willen mit. Dieser wird vom Notar niedergeschrieben, nochmals vorgelesen und vom Erblasser genehmigt und unterschrieben. Diese notarielle Testamentserrichtung ist kostenpflichtig. Die Höhe orientiert sich an der sogenannten Kostenordnung (KostO) und ist vom Vermögen des Erblassers abhängig.

- **Eigenhändiges Testament**

Dieses muss handschriftlich fixiert werden. Mit dem Computer oder der Schreibmaschine erstellte Testamente sind ungültig. Es muss klar erkennbar sein, wer das Testament erstellt hat. Neben dem Vor- und Zunamen erfordert dies die Angabe von Ort und Datum. Der Verfasser muss das Dokument mit seinem vollständigen Namen eigenhändig unterschreiben.

Vorschriften zur Aufbewahrung gibt es nicht. Das Testament kann gegen eine geringe Gebühr beim Nachlassgericht hinterlegt werden. Wenn der letzte Wille nicht mehr gelten soll, kann das Testament jederzeit widerrufen, geändert oder vernichtet und neu angefertigt werden. Es gilt immer die zeitlich spätere Fassung.

### Praxistipps



Die kostenlose Broschüre „Erben und Vererben“ kann auf der Internetseite des Justizministeriums unter [www.bmj.de](http://www.bmj.de) > Service > Broschüren heruntergeladen oder beim Bestellservice für Publikationen der Bundesregierung unter der Rufnummer 01805 778090 bestellt werden.

Ein Testament ist nicht zu verwechseln mit einem „Patiententestament“. Bei diesem Begriff ist in der Regel die Patientenverfügung gemeint, die festlegt, wie ein schwer kranker Patient, der sich selbst nicht mehr äußern kann, medizinisch behandelt werden möchte.

### Wer hilft weiter?



Bei Abfassung eines Testaments hilft der Notar oder ein Rechtsanwalt (vorzugsweise ein Fachanwalt für Erbrecht).

# Rechtliche Aspekte bei Demenzerkrankungen

Bei der Erstdiagnose Demenz sollte der Patient wenn möglich gemeinsam mit seinen Angehörigen planen, was er für den Fall, dass er in einer späteren Phase der Erkrankung nicht mehr entscheidungsfähig ist, noch regeln kann. Dies können Vollmachten für Angehörige in unterschiedlichen Bereichen wie Vermögenssorge und/oder Gesundheitsangelegenheiten sein. Häufig ist auch eine Betreuungsverfügung sinnvoll.

Eine gesetzliche Betreuung erübrigt sich meist, wenn der Demenzkranke schon im Vorfeld Vollmachten an Angehörige abgegeben hat. Problematisch kann es bei Menschen werden, die keine Angehörigen oder Bezugspersonen haben.

Wenn offensichtlich wird, dass ein Mensch im Alltag nicht mehr zurechtkommt, dann kann von jedem, dem das auffällt, z. B. Arzt, Apotheker, Nachbar, eine Betreuung angeregt werden. Anzeichen dafür, dass jemand nicht mehr ohne Hilfe zurechtkommt sind beispielsweise zunehmende Verwahrlosung der Wohnung und des äußeren Erscheinungsbildes, Ablehnung von ärztlicher oder pflegerischer Hilfe und Versorgung, Auffälligkeiten bei finanziellen Geschäften.

Seit Januar 1992 ist das Betreuungsgesetz in Kraft. Die Betreuung ersetzt frühere rechtliche Möglichkeiten: die Entmündigung, die Vormundschaft für Volljährige und die Gebrechlichkeitspflegschaft.

Wenn ein Erwachsener auf Grund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht wahrnehmen kann, bestellt das Betreuungsgericht einen Betreuer.

Eine Betreuung ist nicht erforderlich, wenn die Angelegenheiten ebenso gut durch einen Bevollmächtigten oder durch andere Hilfen, bei denen kein gesetzlicher Vertreter bestellt werden muss, besorgt werden können.

Bei einer Betreuung bleibt die Geschäftsfähigkeit des Betreuten – im Gegensatz zur früheren Entmündigung – in der Regel erhalten. Wenn es aber zur Abwendung einer erheblichen Gefahr für die Person oder das Vermögen des Betreuten erforderlich ist, kann das Betreuungsgericht anordnen, dass rechtswirksame Willenserklärung des Betreuten zu ihrer Wirksamkeit der Einwilligung des Betreuers bedürfen.

## Gesetzliche Betreuung

## Voraussetzung

## Einwilligungsvorbehalt

Das kann in der Praxis bedeuten, dass der Betreuer der Bank einen Betrag (z. B. 200,- €) nennt, den der Betreute in der Woche abheben darf. Will er mehr Geld haben, muss die Bank mit dem Betreuer Rücksprache halten.

Der Einwilligungsvorbehalt erstreckt sich aber nicht auf „Willenserklärungen, die auf Eingehung einer Ehe gerichtet sind“, und „Verfügungen von Todes wegen“.

Die Bestellung eines Betreuers führt zu einer Einschränkung des Selbstbestimmungsrechts des Betreuten. Der Betreuer kann, wenn es zum Wohl des Betreuten erforderlich ist, Maßnahmen gegen den Willen des Betreuten einleiten, soweit diese zum Kreis der Aufgaben des Betreuers gehören.

### *Aufgabenbereiche*

#### **„Aufgabenbereiche“ können sein:**

- Gesundheitspflege
- Vermögenssorge
- Wohnungs- und Mietangelegenheiten
- Aufenthaltsbestimmung
- Post- und Fernmeldeverkehr
- Behörden- und Ämtervertretung
- Beauftragung von Rechtsanwälten und Vertretung vor Gerichten

### *Zustimmung des Betreuungsgerichts*

Bei weitreichenden Eingriffen in die Persönlichkeitsrechte des Betreuten muss der Betreuer allerdings die Zustimmung des Vormundschaftsgerichts einholen.

#### **Dies gilt z. B. bei:**

- Heilbehandlungen oder ärztlichen Eingriffen, wenn z. B. die begründete Gefahr besteht, dass der Betreute aufgrund der Maßnahme einen schweren und länger dauernden gesundheitlichen Schaden erleidet oder stirbt .
- Sterilisation des Betreuten.
- Unterbringung des Betreuten gegen seinen Willen in einer geschlossenen Einrichtung.
- Freiheitsentziehende Maßnahmen, z. B. durch Bettgitter, Medikamente.
- Kündigung der Wohnung des Betreuten.

## Bei einer Betreuung entstehen folgende Kosten:

- **Gerichtsgebühren**  
Kosten entstehen im Rahmen der Betreuung z. B. in Form von gerichtlichen Gebühren und als Auslagen; Letztere insbesondere für das Sachverständigengutachten über die Ermittlung der Notwendigkeit, den Umfang und die voraussichtliche Dauer der Betreuung. Bei einem Reinvermögen über 25.000,- € wird für eine dauerhafte Betreuung eine Jahresgebühr fällig:  
Sie beträgt 5,- € für jede angefangenen 5.000,- €, die über dem Vermögen von 25.000,- € liegen.
- **Gebühren für Berufsbetreuer**  
Bei einem Reinvermögen ab 2.600,- € müssen der Betreute oder seine Unterhaltspflichtigen (z. B. Ehegatte, Kinder) die Kosten für einen Berufsbetreuer prinzipiell selbst tragen. Berufsbetreuer haben bestimmte Stundensätze, abhängig von ihrer Vorbildung:  
Das ist ohne besondere Kenntnisse: 27,- € inkl. Mehrwertsteuer, mit abgeschlossene Ausbildung: 33,50 € inkl. Mehrwertsteuer und mit abgeschlossenem Studium: 44,- € inkl. Mehrwertsteuer.
- **Gebühren für ehrenamtliche Betreuer**  
Dieser kostet entweder eine Aufwandspauschale von jährlich 323,- € plus Mehrwertsteuer, oder er erhält eine individuell zu belegende Aufwandsentschädigung.

Ob für einen Patienten ein Berufs- oder ein ehrenamtlicher Betreuer eingesetzt wird, entscheidet das Betreuungsgericht.

## Anregung der Einrichtung einer Betreuung:

Wer meint, dass eine Betreuung für einen Menschen nötig ist, kann sich an das Betreuungsgericht oder an die örtliche Betreuungsstelle wenden. Das Betreuungsgericht wird dann im Rahmen seiner Amtserhebungspflicht tätig. Hilfreich sind Angaben, für welche Aufgabenbereiche der Betroffene Unterstützung und gesetzliche Vertretung benötigt (z. B. Wohnungsangelegenheiten, Vermögenssorge, Aufenthaltsbestimmung, Gesundheitsangelegenheiten, Heimangelegenheiten).

Es ist zu beachten, ob es bereits eine Betreuungsverfügung gibt, in der der betroffene Mensch festgelegt hat, wen er unter welchen Bedingungen als Betreuer haben möchte.

Aufhebung oder Änderung einer Betreuung müssen beim Betreuungsgericht schriftlich oder persönlich vom Betroffenen oder seinem Betreuer beantragt werden.



Praxistipp

Wer hilft weiter?



Zuständig für Betreuungssachen ist das Betreuungsgericht beim örtlich zuständigen Amtsgericht. Informationen und Aufklärung leisten auch die Betreuungsbehörden bei der örtlichen Kreis- bzw. Stadtverwaltung und Betreuungsvereine.

### **Freiheitsentziehende Maßnahmen bei Demenzkranken**

**Als freiheitsentziehende Maßnahmen werden verschiedene Maßnahmen bezeichnet, die die Bewegungsfreiheit eines Menschen gegen dessen Willen einschränken.**

Dies können zum einen mechanische Geräte wie Fixiergurte und Bettgitter sein, zum anderen sedierende Medikamente. Darüber hinaus können auch sonstige Methoden zu den freiheitsentziehenden Maßnahmen zählen, die einem behinderten Menschen die Möglichkeit nehmen, das Bett, den Stuhl oder den Raum zu verlassen. Freiheitsentziehende Maßnahmen dürfen nur eingesetzt werden, wenn Demenzkranke sich selbst und/oder andere gefährden. Sind solche Maßnahmen im Akutfall nötig, dann ist dies zum Schutz des Patienten und seiner Umgebung erlaubt. Sind solche Maßnahmen auf längere Sicht notwendig, dann muss eine richterliche Genehmigung durch das Betreuungsgericht eingeholt werden.

### *Freiheitsentziehende Maßnahmen in der häuslichen Umgebung*

Will ein Demenzkranker ständig weglaufen und hat aber keinen Orientierungssinn mehr, dann trauen sich pflegende Angehörige meist nicht, ihn alleine in der Wohnung zu lassen. Wenn sie also kurz die Wohnung oder das Haus verlassen, um Besorgungen zu erledigen, dann wird einfach die Türe von außen abgesperrt. Doch auch hier handelt es sich strenggenommen um freiheitsentziehende Maßnahmen, die nur mit Genehmigung des Amtsgerichts durchgeführt werden dürfen.

### *Freiheitsentziehende Maßnahmen im stationären Bereich*

Ein Problem bei vielen dementen Patienten in Pflegeheimen oder Krankenhäusern ist ihr Bewegungsdrang und damit einhergehend die Weglauftendenz bei fehlender Orientierung. Patienten laufen rastlos hin und her, oft steigert sich die motorische Unruhe in der Nacht.

In manchen Krankenhäusern oder Pflegeheimen werden solche Patienten insbesondere nachts durch Fixierung wie Bettgurt oder das Anbringen von Bettgittern daran gehindert, ihrem Bewegungsdrang nachzugeben. Eine andere Art, den Bewegungsdrang einzuschränken, ist die Gabe von sedierenden Medikamenten. Unter sedierenden Medikamenten versteht man bestimmte Psychopharmaka, die von einer Verlangsamung auf körperlicher und

geistiger Ebene bis zu Apathie und Dauerschläfrigkeit führen können. Der Arzt darf solche Psychopharmaka nur zum Zweck der Heilung oder Linderung bei Krankheitszuständen (z. B. momentane Angst- oder Wahnvorstellungen) oder in Notfällen verordnen. Werden solche Medikamente jedoch dauerhaft über Wochen verordnet, dann ist dies eine freiheitsentziehende Maßnahme, die in die Persönlichkeitsrechte des Patienten eingreift. Eine Medikamentengabe muss vom Betreuungsgericht genehmigt werden, wenn sie zu einer „Ruhigstellung“ des Patienten mit eingeschränktem Bewegungsradius oder zu schweren gesundheitlichen Dauerfolgen führen kann.

Beide Möglichkeiten, den Bewegungsdrang zu bremsen, sind, wenn sie über einen längeren Zeitraum angewendet werden, vom Betreuungsgericht zu genehmigen.

Diese Maßnahmen müssen vom Pflegepersonal täglich dokumentiert und auf ihre Notwendigkeit geprüft werden.

Manchmal ist ein demenzkranker Mensch nicht mehr in der Lage zu erkennen, dass er sich selbst oder andere akut gefährdet. In solchen Fällen kann eine Einweisung in eine geschlossene Abteilung einer psychiatrischen Klinik gegen seinen Willen notwendig werden. Oft kommt es zu einer Einweisung, weil ein Demenzkranker z. B. in der eigenen Wohnung verwahrlost, unternährt ist und jede Hilfe ablehnt.

*Freiheitsentziehende  
Maßnahmen im Notfall*

Haben Ärzte, Angehörige oder Nachbarn Bedenken, dass ein Demenzkranker sich selbst- oder andere gefährdet, dann sollten sie sich an dessen gesetzlichen Betreuer wenden. Falls der Demenzkranke noch keinen Betreuer hat, ist die Polizei, das Ordnungs- bzw. Gesundheitsamt oder der sozialpsychiatrische Dienst vor Ort der richtige Ansprechpartner. Der Antrag auf eine Unterbringung in einer geschlossenen Abteilung (beispielsweise innerhalb einer Gerontopsychiatrie) wird dann von einer dieser Behörden gestellt. Allerdings kann eine Einweisung häufig durch das Einschalten einer offiziellen Stelle und deren Intervention vermieden werden. Dieses Verfahren zur zwangsweisen Unterbringung von psychisch kranken Menschen ist in jedem Bundesland nach Landesrecht individuell geregelt. In jedem Fall ist für eine solche Unterbringung das Betreuungsgericht zuständig.

Gerontopsychiatrie ist ein Teilgebiet der Psychiatrie, das sich mit der diagnostischen Abklärung und Behandlung psychischer Erkrankungen im Alter befasst. Häufig werden Demenzerkrankungen und Depressionen behandelt, aber auch Wahnvorstellungen und Schizophrenien. Manchmal können erst bei

*Gerontopsychiatrische  
Einrichtungen*

einem stationären Aufenthalt diagnostische Maßnahmen ergriffen werden und eine sinnvolle medikamentöse Einstellung erfolgen. In den meisten Fällen kommen die Demenzkranken durch eine ärztliche Einweisung in die Einrichtung.

Die Behandlungsmaßnahmen in einer solchen Einrichtung dienen nicht nur der medikamentösen Therapie der psychischen Beeinträchtigungen, sondern auch der Förderung erhaltener Fertigkeiten und sozialer Kontakte. Ziel ist die Verbesserung der durch die Erkrankung beeinträchtigten Lebensqualität und die Entlassung des Patienten in seine häusliche Umgebung.

Auch in gerontopsychiatrischen Einrichtungen wird bei Bedarf mit mechanischen Fixierungen und Psychopharmaka gearbeitet. Wie im häuslichen und stationären Bereich gilt auch hier die Genehmigungspflicht durch das Betreuungsgericht, wenn die Maßnahmen über einen längeren Zeitraum erforderlich sind.

Mittlerweile erlauben technische Erfindungen eine Überwachung von demenzkranken Bewohnern im Krankenhaus oder Pflegeheim. So gibt es beispielsweise Signalgeber bei Weglauftendenz des Patienten: Der Patient trägt einen Sender am Körper. Wenn er den geschützten Bereich verlässt, erfolgt eine akustische und optische Alarmierung des Personals. Solche Alarmsysteme gibt es auch für den häuslichen Bereich. Dort werden Angehörige über ein akustisches Signal informiert, wenn der Demenzkranke seine Wohnung verlässt, oder es kommt zu einer automatischen Weiter-schaltung des Alarms an eine ständig besetzte Notrufzentrale.

## Finanzen und Rechtsgeschäfte

**Die meisten rechtlichen Probleme infolge der Demenz resultieren daraus, dass die kognitiven Fähigkeiten des Erkrankten, wie z. B. erinnern, lernen oder orientieren, schwinden und er selbst das nicht wahrhaben kann bzw. will.**

**Typische Vorkommnisse sind:**

- Patienten heben die gesamte Rente vom Konto ab, weil sie der Bank misstrauen, verstecken das Geld und finden es nicht wieder.
- Sie verlieren oder verschenken Bargeld.
- Sie machen Kaufverträge oder tätigen Rechtsgeschäfte, auch wenn sie im juristischen Sinne nicht mehr geschäftsfähig sind.

Wer an Demenz erkrankt ist, kann durchaus geschäftsfähig sein. Es kommt darauf an, ob die Art und Tragweite einer Entscheidung in Bezug auf das jeweilige Rechtsgeschäft eingeschätzt werden kann.



Ist beim Demenzkranken eine Hirnleistungserkrankung diagnostiziert, können Rechtsgeschäfte wie unüberlegte Käufe rückgängig gemacht werden. Ein ärztliches Attest sollte belegen, dass beim Patienten von einer Beeinträchtigung der freien Willensentscheidung oder von fehlender Einsichtsfähigkeit infolge der Krankheit auszugehen ist.

Demenz zählt zu den informationspflichtigen und gefahrenerhöhenden Krankheiten. Schließt ein Demenzkranker eine private Haftpflichtversicherung ab, muss er die Krankheit angeben. Wird sie bei Versicherungsabschluss verschwiegen, muss die Versicherung im Schadensfall nicht erstatten.

Tritt die Demenz erst nach dem Abschluss der Versicherung auf und es kommt zu einem Schadensfall, zahlt die Versicherung den Schaden, kann den Vertrag danach aber kündigen. Deshalb ist es sinnvoll, bei bestehender Haftpflichtversicherung und Auftreten einer Demenz dies der Versicherung zu melden.

### *Versicherungen*

## Führerschein bei Demenzerkrankung

**Auch nach einer Krankheit (z. B. Schlaganfall, Herzinfarkt) oder trotz einer Einschränkung (Diabetes) wollen viele Menschen weiterhin selbstständig und mobil sein und deshalb Auto fahren. Doch wer sich infolge körperlicher oder geistiger Mängel nicht sicher im Verkehr bewegen kann, darf am Verkehr nur teilnehmen, wenn er selbst Vorsorge getroffen hat, dass er andere nicht gefährdet.**

In der Anlage zur Fahrerlaubnisverordnung werden häufig vorkommende Erkrankungen und Mängel aufgeführt, die die Eignung zur Führung von Kraftfahrzeugen längere Zeit beeinträchtigen oder aufheben können. Neben den einzelnen Erkrankungen sind mögliche Beschränkungen oder Auflagen aufgeführt.

Diese Anlage findet man unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de) > Sozialrecht unter dem Suchwort „Führerschein“.

Schon im frühen Stadium einer Demenzerkrankung sind meist die Reaktionsfähigkeit und das Einschätzen von Abständen und Geschwindigkeiten so beeinträchtigt, dass es zum Teil unverantwortlich ist, Auto zu fahren.

Bei schwerer Altersdemenz und schweren Persönlichkeitsveränderungen durch pathologische Alterungsprozesse besteht keine Eignung zum Führen eines Kraftfahrzeugs.

Problematisch ist jedoch oft, dass der Demenzkranke nicht davon zu überzeugen ist, freiwillig seinen Führerschein bei der Führerscheinstelle abzugeben. Gegebenenfalls können Angehörige, in Absprache mit dem behandelnden Arzt, der Führerscheinstelle melden, dass Zweifel an der Fahrtüchtigkeit bestehen und deshalb ein medizinisch-psychologischer Test gemacht werden sollte.

Ist ein Patient fahruntauglich und steuert dennoch ein Kraftfahrzeug, macht er sich strafbar und muss für mögliche Schäden selbst aufkommen. Bei einem Unfall muss er mit strafrechtlichen und versicherungsrechtlichen Konsequenzen rechnen.

### *Führerschein und schwere Krankheit*

Bei Führerscheininhabern, die z. B. einen Herzinfarkt hatten oder bei denen eine Demenzerkrankung diagnostiziert wurde, ist der behandelnde Arzt verpflichtet, den Patienten auf mögliche Einschränkungen und Gefahren hinzuweisen. Der Arzt sollte dem Patienten auch schriftlich bestätigen lassen, dass er auf die Gefahr hingewiesen wurde, andernfalls könnten Ärzte für die Kosten möglicher Unfälle haftbar gemacht werden.

Ob der Patient dies dann bei der zuständigen Führerschein- bzw. Kfz-Zulassungsstelle meldet und seine Fahrtauglichkeit überprüfen lässt, bleibt diesem selbst überlassen.

Auch Fahrradfahrer, die nach einer schweren Erkrankung am Verkehr teilnehmen und aufgrund ihres Gesundheitszustands einen Unfall verursachen, können ihren Führerschein verlieren. Bei entsprechendem Verdacht macht die Polizei eine Mitteilung an die Führerscheinstelle, welche dann den Patienten auffordert, die Fahrtauglichkeit prüfen zu lassen.

Bestehen Zweifel an der Fahrtauglichkeit, fordert die Führerscheinstelle in der Regel ein **fachärztliches Gutachten**. Der Facharzt sollte nicht der behandelnde Arzt sein.

Bestehen laut diesem Facharztgutachten noch immer Bedenken, fordert die Führerscheinstelle ein medizinisch-psychologisches Gutachten bzw. eine medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU).

#### **Die MPU setzt sich aus folgenden Teilen zusammen:**

- **Fragebögen**, die vom Patienten ausgefüllt werden müssen, als Vorbereitung des Arzt- und Psychologengesprächs.
- **Leistungstests** zur Prüfung der Reaktions- und Wahrnehmungsfähigkeit sowie der Reaktionsgeschwindigkeit.
- **Medizinischer Bereich:** Körperlicher Allgemeinzustand, Sinnesfunktionen, fachärztlicher Befund, neurologischer Befund (falls erforderlich) und Medikamenteneinnahme werden berücksichtigt.
- **Psychologischer Bereich:** Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Orientierung und Reaktion/Belastbarkeit werden beurteilt. Im Gespräch mit dem Arzt und Psychologen geht es um die Einstellungen zum Straßenverkehr (Vorausschauen, Planen, Erkennen von Gefahren), aber auch um die Fähigkeit zur Selbsteinschätzung und den Umgang mit Schwierigkeiten.

Kommt der Betroffene der Forderung der Führerscheinstelle zur Erstellung o.g. Gutachten nicht nach, kann der Führerschein eingezogen werden. Die Kosten der Gutachten trägt der Betroffene selbst.

Bei nachgewiesenen Intoxikationen (Vergiftungen) und anderen Wirkungen von Arzneimitteln, die die Leistungsfähigkeit zum Führen eines Kraftfahrzeuges beeinträchtigen, ist bis zu deren völligem Abklingen die Voraussetzung zum Führen von Kraftfahrzeugen aller Art nicht gegeben.

Bei Fragen helfen der behandelnde Arzt, die Führerscheinstelle, TÜV oder DEKRA sowie Stellen, die medizinisch-psychologische Untersuchungen durchführen.

*Zweifel an der Fahrtauglichkeit*

*Dauerbehandlung mit Arzneimitteln*



## Ernährung bei Demenz

**Grundsätzlich sinkt der Energieverbrauch im Alter. Hungergefühl und Appetit nehmen bei den meisten Menschen ab, dadurch vergessen einige zu essen. Dagegen bleibt der Vitamin- und Mineralstoffbedarf unverändert.**

Durch Medikamenteinnahmen und mangelnde Flüssigkeitszufuhr kann sich der Speichelfluss verringern, was sich evtl. auf das Geschmackempfinden und die Fähigkeit, zu schlucken, auswirkt. Auch der Geruchssinn nimmt häufig ab, was sich ebenfalls nicht appetitfördernd auswirkt.

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist ein häufiges Problem im Alter. Viele Senioren vergessen schlicht zu trinken, andere trinken zu wenig, damit sie nicht zu oft auf die Toilette müssen. Bei einigen kommen Inkontinenzprobleme dazu und sie meinen, das verhindern zu können, indem sie viel zu wenig trinken. Viele haben Angst, dass sie es nicht mehr rechtzeitig auf die Toilette schaffen. Aber gerade der Flüssigkeitsmangel kann verschiedene Symptome und Krankheiten wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Lethargie und zu niedrigen Blutdruck provozieren.

Eine unzureichende Flüssigkeitsversorgung kann auch Verwirrheitszustände hervorrufen und die Symptome bei Demenzkranken sehr verschlechtern. Auch ein schlechter Zustand der Zähne bzw. ein Gebiss, das nicht passt, hat bei älteren Menschen Auswirkungen auf das Essverhalten. Nahrung kann nicht mehr ausreichend zerkleinert und gekaut werden. Salate sollten deshalb fein geschnitten, Obst evtl. püriert und Fleisch weich geschmort werden, um ausreichendes Kauen zu ermöglichen.

Für viele ältere Menschen ist es leichter mehrmals am Tag kleine Zwischenmahlzeiten einzunehmen, als mit den 3 Hauptmahlzeiten genug Kalorien aufzunehmen.

Die Sehkraft lässt im Alter oft sehr nach, das Erkennen von Speisen wird schwerer. Dies ist eine zusätzliche Appetitbremse. Durch gezielte Auswahl der Speisen (z. B. buntes Gemüse neben Kartoffelbrei) kann das Erkennen der Speisen und damit der Appetit gefördert werden.

Weit verbreitet sind auch Verdauungsprobleme bis Verstopfung im Alter. Gründe dafür sind unter anderem zu wenig Bewegung und mangelnde Flüssigkeitszufuhr. Die Ernährung im Alter sollte schmackhaft, abwechslungsreich, vitamin- und mineralstoffreich sein, arm an tierischen Fetten und, um die Verdauung zu fördern, ballaststoffreich.

Bei Demenzkranken ist durch motorische Unruhe, Umherlaufen und Stress der Kalorienverbrauch höher. Umso schwerwiegender ist das häufige Problem, dass Demenzkranke durch ein verändertes Hunger- oder Durstgefühl zu wenig essen und vor allem zu wenig trinken. Verstärkt wird dies dadurch, dass die Betroffenen sich nicht zuverlässig erinnern können, wann sie wie viel gegessen bzw. getrunken haben. Werden sie nun ständig von Angehörigen zum Essen oder Trinken aufgefordert, fühlen sie sich häufig bevormundet und weisen die Ratschläge zurück. Über rationale Argumente sind Demenzkranke meist nicht mehr erreichbar. Deshalb ist es hilfreich, dass die Erkrankten das Essen oder Trinken mit möglichst vielen Sinnen wahrnehmen können. Dazu gehören zum einen eine angenehme Atmosphäre, aber auch, dass Speisen und Getränke ansprechend dargereicht werden und auch angenehm riechen. Meist ist es hilfreich zu versuchen, dem Erkrankten das Essen und Trinken immer wieder schmackhaft zu machen ohne es zu „verordnen“.

Bei wenigen Demenzkranken ist aber auch ein schier unbegrenztes Bedürfnis nach Essen ein Problem. Hier können evtl. Maßnahmen zur Beschäftigung und Ablenkung helfen.

Die Geschmacksempfindungen verändern sich, oft werden süße Speisen bevorzugt. Speisen werden im weiteren Krankheitsverlauf als bitter empfunden und deshalb abgelehnt.

Im fortschreitenden Stadium wissen Demenzkranke zum Teil nicht mehr, wie man mit dem Besteck umgeht und wie man Essen kaut und schluckt. Hier kann es hilfreich sein, dass sie, ob in der häuslichen Umgebung oder im stationären Bereich, gemeinsam mit Angehörigen bzw. Pflegepersonal an einem Essenstisch sitzen und gemeinsame Mahlzeiten einnehmen. Dabei können sie von den anderen abschauen, was diese mit der Gabel tun, und das nachahmen. Einige Demenzkranke sind so unruhig, dass es ihnen nicht gelingt, länger als einige Minuten am Stück am Tisch zu sitzen. Sie müssen aufstehen und umhergehen und in mehreren Etappen essen. Wenn sie das Essen nicht mit dem Besteck aufnehmen können, weil sie dadurch überfordert sind, dann sollte man ein Essen mit den Händen zulassen. Grundsätzlich ist zu beachten, dass es nicht zu heiß auf den Tisch kommt, damit es nicht zu Verbrennungen kommen kann.

Unbedingt notwendig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr bei Demenzkranken, da sich die Verwirrheitszustände ansonsten weiter verschlechtern.

Deshalb sollten Getränke regelmäßig angeboten werden, und zwar von morgens nach dem Aufstehen bis zum Zubettgehen. Die Angehörigen oder Pfleger sollten herausfinden, was der Demenzkranke bevorzugt, möglicherweise haben sich Vorlieben verändert. Falls das Essen schon schwierig ist, können auch

Joghurt-Milch-Wasser-Mixgetränke mit püriertem Obst gegeben werden, die neben der Flüssigkeit auch einen höheren Nährwert haben.

Der behandelnde Arzt sollte den Patienten regelmäßig auf Mangelernährung und Austrocknung hin untersuchen.

Die Beeinträchtigung des Schluckreflexes ist ein weiteres Symptom der fortschreitenden Demenz. Schluckstörungen erkennt man unter anderem an Husten, Räuspern, Würgen und häufigem Verschlucken während des Essens und auch daran, dass Essensreste im Mund behalten werden.

Der Schluckvorgang kann durch eine aufrechte Sitzposition unterstützt werden. Wenn möglich, sollten auch bettlägrige Patienten zum Essen aufgesetzt werden. Gegebenenfalls muss die Kost angepasst werden, d. h. Umstellen auf Flüssignahrung. Eine Magensonde sollte nur bei Demenzkranken gelegt werden, die nicht mehr schlucken können.

Die Entscheidung für oder gegen eine solche Magensonde ist nicht einfach. Wichtig ist hier die Aufklärung durch den Arzt, möglicherweise Pflegepersonal oder andere Bezugspersonen des Patienten.

Neben der medizinischen Notwendigkeit muss auch eine Einwilligung des Patienten vorliegen. Wenn dies aber aufgrund der fortgeschrittenen Demenz nicht mehr möglich ist, kann eine Magensonde nur mit Einwilligung des Bevollmächtigten oder gesetzlichen Betreuers erfolgen. Möglicherweise liegt eine Patientenverfügung des Demenzpatienten vor, die er noch vor seiner Erkrankung verfasst hat. Diese sollte unbedingt bei der Entscheidung berücksichtigt werden.

Grundsätzlich sollte bei einem Menschen, der unter- bzw. mangelernährt ist, nach möglichen Ursachen gesucht werden. Möglicherweise können bestimmte Medikamente, Schmerzen oder andere Erkrankungen wie z. B. Magen-Darm-Erkrankungen sich auf den Appetit auswirken. Demenzkranke im fortgeschrittenen Stadium können oft keine Hinweise mehr darauf geben, deswegen sind Beobachtung von Angehörigen bzw. Pflegepersonal und regelmäßige Routineuntersuchungen von ärztlicher Seite notwendig.

## Wohnen bei Demenz

**Fortschreitende Demenz geht oft mit einer räumlichen Orientierungslosigkeit einher, deshalb ist es sinnvoll, das häusliche Umfeld des Patienten so weit wie möglich zu belassen. Veränderungen innerhalb der Wohnung oder Umstellen von Möbeln verstärken die Orientierungslosigkeit.**

Allerdings haben Patienten oft einen großen Bewegungsdrang und gehen viel hin und her.

**Dann ist es sinnvoll, die räumlichen Voraussetzungen dafür zu schaffen:**

- Stolperfallen (Teppiche, Stromkabel) entfernen.
- optische Hilfen anbieten: farbige Kennzeichnungen, gut lesbare Uhren und Kalender, ausreichende nächtliche Beleuchtung. Das gibt dem Patienten Sicherheit und Orientierung.
- Bewegungsmelder, so dass nachts beispielsweise die Toilette gefunden werden kann.

Manche demente Menschen leiden an Halluzinationen und Wahnvorstellungen. Verstärken können sich diese durch dunkle Ecken in einem Raum, Bilder an den Wänden, ein Spiegel, in dem sich der Kranke nicht selbst erkennt, sondern erschrickt. Diese Angstausröser gilt es herauszufinden und zu verändern. Klare Einrichtung, helle Räume, das Abhängen von Spiegeln können schon helfen.

Werkzeuge oder Gegenstände, von denen eine Verletzungsgefahr ausgeht, müssen aus der Wohnung entfernt werden.

Auch durch technische Hilfsmittel wie eine automatische Herdabschaltung bei bestimmter Zeit- und/oder Temperaturüberschreitung, den Einbau von Rauchmeldern in der Wohnung und Überwachung des Demenzkranken mit Infrarot- oder Funksystemen können Gefahren ausgeschaltet werden.

*Gefahren*

**Die Pflegekasse kann unter bestimmten Voraussetzungen Umbauten und Ergänzungen in der Wohnung bezuschussen, die die Pflege erleichtern, eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen oder die Aufnahme in ein Heim verhindern oder hinauszögern. Der Zuschuss beträgt maximal 2.557,- €.**

Näheres zu „Pflege“ finden Sie auf Seite 16.

**Selbstbeteiligung/Eigenanteil des Pflegebedürftigen:**

- 10 % der Kosten der Maßnahme
- höchstens jedoch 50 % seiner monatlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt

*Wohnumfeldverbesserung*

### Wohnberatung

Die Wohnberatung kann helfen die Wohnung des Demenzkranken so zu gestalten, dass er sich lange wie möglich in seiner Wohnung orientieren kann. Der Einsatz verschiedener Hilfsmittel, aber auch baulicher Veränderungen führt zu erhöhter Orientierung und dadurch zu mehr Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Wünsche, Angewohnheiten, Bedürfnisse oder Einschränkungen werden hier berücksichtigt, um die Selbständigkeit und Kompetenz zu fördern. Grundsätzlich sollte jedoch so wenig wie möglich, aus dem Gewohnten verändert werden.



Wer hilft weiter?

Viele Städte und Gemeinden haben Beratungsstellen für Wohnraumanpassung und barrierefreies Wohnen. Meistens sind diese Stellen der Behinderten- oder Seniorenberatung angeschlossen. In manchen Fällen kommen die Berater auch in die Wohnung des Pflegebedürftigen, um gemeinsam zu sehen, welche Veränderung sinnvoll und durchführbar ist.

### Wohngruppen bei Demenz

**Eine Alternative zum mit Risiken verbundenen Wohnen zu Hause sind spezielle Wohngruppen für demenzkranke Menschen. Hier haben sich in den letzten Jahren zahlreiche Initiativen entwickelt, zum Teil gefördert mit öffentlichen Mitteln, zum Teil aus Pflegediensten, Pflegeheimen oder Wohlfahrtseinrichtungen heraus entstanden.**

In diesen Wohngruppen wohnen Pflegekräfte und andere Betreuer mit in der Wohnung oder sind rund um die Uhr vor Ort. Gemeinsam sind allen diesen Wohngruppen ganzheitliche Betreuungskonzepte, die den demenzkranken Menschen in den Mittelpunkt stellen.

Familiäre Atmosphäre, gemeinsame Wohn- und Lebensbereiche für die Gemeinschaft, pflegerische Betreuung in allen Phasen mit besonderer fachlicher Ausbildung und das Einbeziehen der Angehörigen in die Wohnplanung können dem Bewohner weitestgehende Selbstständigkeit ermöglichen.

### Finanzierung

Die Pflege wird auf der Grundlage der Pflegesachleistungen für den ambulanten Bereich finanziert. Es wird mit jedem Bewohner ein Pflegevertrag geschlossen, der sich an seinem individuellen, persönlichen Bedarf orientiert. Über die Pflegekosten hinaus müssen die Lebenshaltungs- und Mietkosten selbst getragen werden.



**Nicht immer ist es Angehörigen möglich, die Pflege eines Demenzkranken in der häuslichen Umgebung abzudecken. Die Pflege ist je nach Ausmaß der Demenzerkrankung sowohl psychisch als auch physisch sehr anstrengend.**

Viele können die Pflegebedürftigen nicht alleine lassen und verlassen die Wohnung nur dann, wenn die Beaufsichtigung durch Dritte sichergestellt ist.

Ist die Belastung der Pflegepersonen (oft Ehepartner bzw. Kinder) zu groß und kann nicht durch die Inanspruchnahme von Entlastungsmöglichkeiten aufrechterhalten werden, dann ist ein Umzug des Demenzkranken in eine stationäre Einrichtung, z. B. ein Pflegeheim unausweichlich. Dies ist für viele ein sehr schwerer Schritt, da neben dem schlechten Gewissen, den Kranken abzuschieben, viele Ängste und Fragen im Raum stehen: Wird der Demenzkranke ausreichend gepflegt? Kann sich das Personal individuell um seine Bedürfnisse kümmern? Wie viel kostet die Unterbringung im Heim? Reicht die Rente dafür aus? Müssen Angehörige zuzahlen? Was bleibt für deren Lebensunterhalt übrig?

Die Pflegeversicherung zahlt je nach Pflegestufe (siehe Seite 21) bis zu 1.550,- € im Monat, das reicht aber nicht für die Finanzierung des Heimplatzes. Unterhaltspflichtige (auch Kinder) müssen je nach Einkommen und Vermögen einen Teil der Kosten übernehmen, wenn Einkommen und Vermögen des Pflegebedürftigen nicht ausreichen.

Die Angehörigen sollten sich viel Zeit nehmen bei der Wahl der geeigneten Einrichtung für den Demenzkranken und die in Frage kommenden Einrichtungen besichtigen. Im Idealfall ist es möglich, einige Stunden auf der in Frage kommenden Station zu bleiben, um die Atmosphäre, den Umgang mit dementen Bewohnern und andere Faktoren mitzubekommen.

Unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de) > Pflegeheime gibt es eine Checkliste und Hilfestellungen zur Pflegeheimauswahl.

**Praxistipp**

Durch die Zunahme demenzkranker Menschen im Heim gibt es auch ein größeres Angebot für diese Menschen. Neben den klassischen Pflegeheimen gibt es immer mehr alternative Wohnformen. Beispielsweise gibt es mancherorts Wohngemeinschaften für Demenzkranke. Innerhalb von Pflegeheimen werden spezielle Modelle wie Hausgemeinschaften, gerontopsychiatrische Wohngruppen oder beschützende Stationen angeboten. Dort wird mit

einem besonderen Betreuungs- und Therapiekonzept auf die Demenzkranken eingegangen. Dies beginnt mit der hellen und übersichtlichen Gestaltung von Räumen und mit Personal, das im Umgang mit verwirrten, desorientierten und aggressiven Patienten geschult wurde.

Wenn ein Demenzkranker gegen seinen Willen in einer beschützenden oder geschlossenen Station untergebracht wird, dann handelt es sich um eine freiheitsentziehende Maßnahme. Hat dieser Patient einen Betreuer, dann muss dieser die Unterbringung vom Betreuungsgericht genehmigen lassen.

Wer hilft weiter?



Über entsprechende Angebote informieren örtliche Seniorenberatungsstellen, Selbsthilfeorganisationen, wie z. B. die Alzheimer Gesellschaft, oder andere Anlaufstellen für Demenzkranke und deren Angehörige. Ebenso bekommen Angehörige in Gesprächskreisen oder Selbsthilfegruppen wertvolle Hinweise über Angebote vor Ort.

# Pflegetagebuch

Pflegetag (Datum): \_\_\_\_\_

Erforderliche Hilfe bei:	Zeitaufwand in Minuten				Art der Hilfe		
	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	Anleitung oder Beaufsichtigung	mit Unterstützung	teilweise oder volle Übernahme
<b>Körperpflege</b>							
<b>Waschen:</b> Ganzkörperwäsche							
Teilwäsche							
Duschen							
Baden							
<b>Zahnpflege</b>							
<b>Kämmen</b>							
<b>Rasieren</b>							
<b>Darm- und Blasenentleerung</b>							
Wasserlassen							
Stuhlgang							
Richten der Kleidung							
Wechseln von Inkontinenz- einlagen/Windeln							
Wechseln/Entleeren des Urin- beutels/Stomabeutels							
<b>Ernährung</b>							
Mundgerechte Nahrungs- zubereitung							
Aufnahme der Nahrung							
<b>Mobilität</b>							
Aufstehen, Zu-Bett-Gehen							
Umlagern							
Ankleiden							
Auskleiden							
Gehen, Bewegen im Haus							
Stehen							
Treppensteigen							
Verlassen, Wiederaufsuchen der Wohnung							
<b>Hauswirtschaftliche Versorgung</b>							
Einkaufen							
Kochen							
Wohnung reinigen							
Spülen							
Wechseln, Waschen der Wäsche/Kleidung							
Beheizen der Wohnung							

## Adressen und Links

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.**

#### **– Bundesverband –**

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin

Telefon 030 25937950

E-Mail: [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

Beratung am Alzheimer-Telefon: 01803 171017 (9 Ct./Min.)

Montag bis Donnerstag 9–18 Uhr, Freitag 9–15 Uhr

Die Alzheimer Gesellschaft bietet eine Vielzahl von Publikationen rund um die Krankheit an. Es können Broschüren zum Thema „Ernährung“, „Leistungen rund um die Pflegeversicherung“ etc. angefordert werden. Regionale Adressen finden Sie unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de) > Wer hilft? mit dem Suchwort „Alzheimer Gesellschaft“

### **Deutsche Expertengruppe Dementenbetreuung e. V.**

Haberkamp 3, 22399 Hamburg

Telefon 03221 1056979

E-Mail: [info@demenz-ded.de](mailto:info@demenz-ded.de)

[www.demenz-ded.de](http://www.demenz-ded.de)

### **Bundesverband Gedächtnistraining e. V.**

Black-und-Decker-Straße 17B, 65510 Idstein

Telefon 06126 505780

E-Mail: [servicebuero@bvgt.de](mailto:servicebuero@bvgt.de)

[www.bvgt.de](http://www.bvgt.de)

Geschäftszeiten: Mo–Fr 8–15 Uhr

### **Zentrales Vorsorgeregister**

Informationen zum Zentralen Vorsorgeregister findet man unter [www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de).

Anschrift:

**Bundesnotarkammer, Zentrales Vorsorgeregister**

Postfach 080151, 10001 Berlin

Telefon 0800 3550500 (gebührenfrei)

E-Mail: [info@vorsorgeregister.de](mailto:info@vorsorgeregister.de)

Geschäftszeiten: Mo–Do 7–17 Uhr, Fr 7–13 Uhr

Die Daten der Vorsorgevollmacht können online oder per Post übermittelt werden. Je nach Art der Übermittlung und Umfang kostet die Registrierung etwa 13,- bis 20,- €.

### **Hirnliga e. V. Deutschlands Alzheimer Forscher**

Postfach 1366, 51657 Wiehl

Telefon 02262 9999917

E-Mail: [buero@hirnliga.de](mailto:buero@hirnliga.de)

[www.hirnliga.de](http://www.hirnliga.de)

Geschäftszeiten: Mo–Fr 8.30–12.30 Uhr

### **[www.kompetenznetz-demenzen.de](http://www.kompetenznetz-demenzen.de)**

Das Kompetenznetz Demenzen e. V. ist ein bundesweiter Zusammenschluss von auf dem Gebiet der Demenzforschung führenden universitären Einrichtungen. Dazu kommen regionale geriatrische Klinikabteilungen, niedergelassene Fach- und Allgemeinärzte sowie Selbsthilfegruppen Pflegender von Demenzkranken. Das Kompetenznetz bietet Ärzten, Betroffenen und Angehörigen Informationen zu Diagnostik, Therapie und Hilfsangeboten.

**Viele weitere Adressen und kompetente Ansprechpartner** finden Sie unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de) > Wer hilft?

Einen kurzen Patientenfilm zum Thema „Demenz“ finden Sie unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de) > Filme > Demenz.

## **Impressum**

### **Herausgeber und Redaktion**

beta Institut gemeinnützige GmbH  
Geschäftsführer: Andreas Widmann  
Kobelweg 95, 86156 Augsburg  
Telefon 0821 45054-0  
Telefax 0821 45054-9100  
E-Mail: [info@beta-institut.de](mailto:info@beta-institut.de)  
[www.betainstitut.de](http://www.betainstitut.de)

### **Text**

Sabine Bayer  
Ines Grocki

Autoren und Herausgeber übernehmen keine Haftung  
für die Angaben in dieser Broschüre.

### **Alle Rechte vorbehalten**

© 2012

Copyright beta Institut gemeinnützige GmbH  
Der Ratgeber einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich  
geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des  
Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Herausgebers  
unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen,  
Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Reproduzierung,  
Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen  
oder Datenverarbeitungsanlagen.

5. Auflage, Januar 2012

Schutzgebühr 4,50 Euro

# Gesundheit ist unser Ziel!

## betaCare-Wissenssystem



Unter [www.betaCare.de](http://www.betaCare.de) stehen Ihnen weitere Informationen zur Verfügung:

- **Soziallexikon**  
Die größte Suchmaschine für Sozialfragen im Gesundheitswesen in Deutschland. 4.800 Stichwörter helfen gezielt, soziale, rechtliche und finanzielle Fragen bei Behinderung, Krankheit, Pflege und Vorsorge einfach und verständlich zu beantworten.
- **Patientenratgeber**  
zu verschiedenen Themen: Behinderung, Elterngeld, Herzinfarkt, Neurodermitis, Parkinson, Patientenvorsorge, Pflege, Schmerz und vieles mehr.
- **Wer hilft? Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen**  
22.000 Adressen, die mit Rat und Auskunft zur Verfügung stehen
- **Patientenfilme**  
zu Themen wie Asthma, Brustkrebs, Darmkrebs, Demenz, Depression, Diabetes, Osteoporose, Rheuma, Schlaganfall
- **Krankenhaus**  
Übersicht zum Leistungsangebot und der Qualität von Krankenhäusern
- **Pflegeheime**  
Checkliste zur Pflegeheimauswahl. Abgedeckt sind Fragen z. B. aus den Bereichen „Wohnen und Ausstattung“, „Pflege und Betreuung“ sowie „Leistungen und Kosten“.
- **Reha-Kliniken**  
Adressen mit Indikationssuche

Die Initiative „betaCare – Verbesserung der Patientenversorgung und Prävention“ wird gefördert durch die betapharm Arzneimittel GmbH, ein Generika-Unternehmen mit hochwertigen und preiswerten Qualitätsarzneimitteln.

beta pharm